

Kinh Nguyện Công Giáo

KINH LẠY NỮ VƯƠNG THIÊN ĐÀNG.

X. Lạy Nữ Vương Thiên đàng hãy vui mừng. Alleluia. Đ. Vì Đấng Mẹ đã đang cưu mang trong lòng. Alleluia.

X. Người đã sống lại thật như lời đã phán hứa. Alleluia. Đ. Xin cầu cùng Chúa cho chúng con. Alleluia.

X. Lạy Đức Nữ Đồng Trinh Maria, hãy hỷ hoan khoái lạc. Alleluia. Đ. Vì Chúa đã sống lại thật. Alleluia.

Lạy Chúa là Đấng đã làm cho thiên hạ được vui mừng quá bội, bởi Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Chúa, cùng là Chúa chúng con, đã sống lại; xin vì Đức Nữ Đồng Trinh Maria là Thánh Mẫu Người, nguyện cầu cho chúng con được hưởng phúc vui vẻ hằng sống đời đời. Vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

KINH TRUYỀN TIN.

X. Đức Chúa Trời sai thánh thiên thần truyền tin cho rất thánh Đức Bà Maria. Đ. Và rất thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần. Kính mừng Maria.. Thánh Maria..

X. Nay tôi là tôi tá Đức Chúa Trời, Đ. Tôi xin vâng như lời thánh thiên thần truyền. Kính mừng Maria.. Thánh Maria.

X. Chốc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người. Đ. Và ở cùng chúng con. Kính mừng Maria.. Thánh Maria.

X. Lạy rất thánh Đức Mẹ Chúa Trời xin cầu cho chúng con. Đ. Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.

Lời Nguyện:

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con là kẻ đã nhờ lời thánh thiên thần truyền, mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa đã xuống thế làm người, thì xin vì công ơn Chúa chịu nạn chịu chết trên cây Thánh giá cho chúng con ngày sau khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cũng vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

KINH CHÚA THÁNH THẦN.

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng, chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con; chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời, xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống, soi lòng dạy dỗ các Thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống, an ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

KINH BAN MAI.

Lạy Chúa, trong tinh lặng sáng sớm hôm nay, con đến xin Chúa sự bình an, đức khôn ngoan và sức mạnh. Hôm nay, con muốn nhìn đời với đôi mắt yêu thương. Biết nhẫn nại, thông cảm, hiền hòa và minh mẫn. Xuyên qua các hình dáng bên ngoài, con muốn nhìn các con cái Chúa như Chúa thấy họ. Như thế, con chỉ nhìn thấy điều tốt nơi mỗi người.

Xin Chúa giúp con tránh nghe những lời vu cáo. Xin giữ miệng lưỡi con đừng nói những lời ác ý. Xin cho tâm trí con thấm nhuần các tư tưởng tốt lành. Xin cho con biết hòa nhã, vui vẻ để những ai đến với con đều cảm thấy sự hiện diện của Chúa.

Lạy Chúa, xin mặc cho con sự tốt đẹp dịu hiền của Chúa, hầu con biểu lộ Chúa suốt cả ngày hôm nay với mọi người. Amen.

KINH DÂNG NGÀY.

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, con nhờ Trái Tim Cực Sạch Đức Bà Maria mà dâng cho Trái Tim Chúa mọi lời con cầu xin, mọi việc con làm, mọi sự khó con chịu trong ngày hôm nay, cho được đền vì tội lỗi con và cầu nguyện theo ý Chúa. Khi dâng mình tế lễ trên bàn thờ, con lại dâng các sự ấy cho Trái Tim Chúa, có ý cầu nguyện cách riêng theo ý Đức Giáo Hoàng.

KINH SẤP MÌNH.

Lạy Chúa con, con sấp mình xuống trước mặt Chúa con. Con tin thật Chúa ở khắp mọi nơi, thông biết mọi sự, hằng xem thấy con, hằng nghe lời con cầu nguyện. Xin Chúa rất nhân từ hãy đoái xem sự nghèo ngặt con và nhận lời con nguyện. Lạy Chúa xin hãy mở miệng lưỡi con ra, thì con sẽ cao rao những lời ngợi khen Chúa.

KINH VÌ DẤU.

Lạy Chúa chúng con, vì dấu Thánh Giá + , xin chữa chúng con + cho khỏi kẻ thù +, nhân danh Cha và + Con và Thánh Thần. Amen.

KINH TIN.

Lạy Chúa con, con tin thật có một Đức Chúa Trời là Đấng thương phạt vô cùng. Con lại tin thật Đức Chúa Trời có Ba Ngôi, mà Ngôi Thứ Hai đã xuống thế làm người chịu nạn chịu chết mà chuộc tội thiên hạ. Bấy nhiêu điều ấy cùng các điều Hội Thánh dạy thì con tin vững vàng vì Chúa là Đấng thông minh và chân thật vô cùng đã phán truyền cho Hội Thánh. Amen.

KINH CẬY.

Lạy Chúa con, con trông cậy vững vàng vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu thì Chúa sẽ ban ơn cho con giữ đạo nên đời này, cho ngày sau được lên thiên đàng xem thấy mặt Đức Chúa Trời hưởng phúc đời đời, vì Chúa là đấng phép tắc và lòng lành vô cùng đã phán hứa sự ấy chẳng có lẽ nào sai được. Amen.

KINH KÍNH MẾN.

Lạy Chúa con, con kính mến Chúa hết lòng hết sức trên hết mọi sự, vì Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng, lại vì Chúa thì con thương yêu người ta như mình con vậy. Amen.

KINH ẪN NĂN TỘI.

Lạy Chúa con, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự; con dốc lòng chừa cải, và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

KINH SÁNG SOI.

Cúi xin Chúa sáng soi, cho chúng con được biết việc phải làm, cùng khi làm, xin Chúa giúp đỡ cho mỗi kinh mỗi việc chúng con, từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều nhờ bởi ơn Chúa. Amen.

KINH XÉT MÌNH.

Lạy Chúa là sự sáng linh hồn con, xin soi sáng cho con được biết mọi tội con đã phạm trong ngày hôm nay, hoặc lo, hoặc nói, hoặc làm điều gì lỗi nghĩa cùng Chúa. Con lại xin Chúa vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu ban ơn cho con được ăn năn ghét tội cùng dốc lòng chừa thật. Amen.

KINH TIN KÍNH.

Tôi tin kính một Thiên Chúa là Cha toàn năng, Đấng tạo thành trời đất, muôn vật hữu hình và vô hình. Tôi tin kính một Chúa Giêsu Kitô, Con Một Thiên Chúa, sinh bởi Đức Chúa Cha từ trước muôn đời. Người là Thiên Chúa bởi Thiên Chúa, Ánh Sáng bởi Ánh Sáng, Thiên Chúa thật bởi Thiên Chúa thật, được sinh ra mà không phải được tạo thành, đồng bản thể với Đức Chúa Cha: nhờ Người mà muôn vật được tạo thành.

Vì loài người chúng ta, và để cứu độ chúng ta, Người đã từ trời xuống thế. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần, Người đã nhập thể trong lòng Trinh Nữ Maria, và đã làm người. Người chịu đóng đinh vào thập giá vì chúng ta, thời quan Phongxiô Philatô; Người chịu khổ hình và mai táng, ngày thứ ba Người sống lại như lời Thánh Kinh. Người lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha, và Người sẽ lại đến trong vinh quang để phán xét kẻ sống và kẻ chết, Nước Người sẽ không bao giờ cùng.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần là Thiên Chúa và là Đấng ban sự sống, Người bởi Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con mà ra, Người được phụng thờ và tôn vinh cùng với Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con: Người đã dùng các tiên tri mà phán dạy. Tôi tin Hội Thánh duy nhất, thánh thiện, công giáo và tông truyền. Tôi tuyên xưng có một Phép Rửa để tha tội. Tôi trông đợi kẻ chết sống lại và sự sống đời sau. Amen.

KINH LẠY CHA.

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con, như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con, xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG.

Kính mừng Maria đầy ơn phước, Đức Chúa Trời cùng Bà, Bà có phúc lạ, hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời cầu cho chúng con là kẻ có tội, khi này và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH.

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần, như đã có trước vô cùng và bây giờ và hằng có và đời đời chẳng cùng. Amen.

KINH ĐỨC THÁNH THIÊN THẦN.

Con thân Đức Thánh Thiên Thần, tính thiêng liêng sáng láng, con cảm ơn Đức Thánh Thiên Thần giữ con từ thuở mới sinh đến nay cho khỏi tay quỷ. Đức Thánh Thiên Thần là thầy con, mở lòng cho con biết được đạo thánh Chúa trời đất. Vì vậy con cầu cùng Đức Thánh Thiên Thần giữ con ban ngày, xem con ban đêm, cho đến trọn đời, kéo ma quỷ dữ cám dỗ được con. Con lạy Đức Thánh Thiên Thần khấn nguyện cho con thông minh sáng láng, giữ mười sự răn, chừa mọi sự dữ, đến khi con lâm chung, xin cùng Đức Chúa Trời cho linh hồn con được lên ở cùng Đức Chúa Trời và Thánh Thiên Thần hằng sống vui vẻ đời đời chẳng cùng. Amen.

KINH THIÊN THẦN BẢN MỆNH.

Thiên Thần của Chúa là Thiên Thần Bản Mệnh yêu dấu của con. Nơi Ngài tình yêu của Chúa được ban cho con. Mỗi ngày, xin Ngài hãy ở cạnh bên con để soi sáng và canh giữ, để điều khiển và hướng dẫn con. Amen.

KINH PHÓ DÂNG.

Lạy Chúa con, con xin phó dâng linh hồn và xác con ở tay Chúa con. Chúa đã phù hộ con ban ngày, thì xin Chúa cũng gìn giữ con ban đêm, kéo sa phạm tội gì mất lòng Chúa hay là chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Chớ gì sống chết con được giữ một lòng kính mến Chúa luôn. Amen.

KINH BỎ LỜI.

Lạy Đức Chúa Giêsu xưa bởi lời mà xuống thế gian ba mươi ba năm cùng chịu những sự thương khó cho các linh hồn được rỗi. Thì rày chúng con xin Cha rất nhân lành hay thương vô cùng, xin tha phần phạt cho các linh hồn đã cầu nguyện hôm nay, hoặc còn giam nơi lửa luyện tội thì xin mở cửa tù rạc ấy cho ra mà đem đến chốn hưởng vui thật là nước thiên đàng vì công nghiệp Chúa con đã chịu nạn chịu chết vì chúng con. Amen.

KINH VỰC SÂU.

Lạy Chúa con, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa con, xin Chúa con hãy thương nhậm lời con kêu van, hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa con chấp tội nào ai rỗi được? Bởi Chúa con hằng có lòng lành,

cùng vì lời Chúa con phán hứa, con đã trông cậy Chúa con. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy thì đã trông cậy Chúa con. Những kẻ làm dân Đức Chúa Trời, đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay.

Lạy Chúa con, xin ban cho các linh hồn (linh hồn...) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa con, xin cứu lấy các linh hồn (linh hồn...) cho khỏi tù ngục mà được nghỉ yên. Amen.

KINH CẢM ƠN.

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con, lại cho con được đạo Thánh Đức Chúa Trời, cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa, và đã cho phần xác con ngày (đêm) hôm nay được mọi sự lành; lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các Thánh ở trên nước Thiên Đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các Thánh mà dâng cho Chúa con cùng cảm ơn như vậy. Amen.

KINH TRÔNG CẬY.

Chúng con trông cậy rất thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ đồng trinh, hiển vinh sáng láng.

-Hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen. Lạy rất thánh trái tim Đức Chúa Giêsu, -*Thương xót chúng con.*

-Lạy trái tim cực thanh cực tịnh rất thánh Đức Bà Maria, - *Cầu cho chúng con.*

-Lạy ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh, - *Cầu cho chúng con.*

-Lạy Các Thánh Tử Đạo Việt Nam, -*Cầu cho chúng con.*

Nữ Vương ban sự bằng an, -*Cầu cho chúng con.*

KINH CẦU CHO CÁC LINH HỒN.

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội chúng con. Xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đưa các linh hồn lên Thiên đàng, nhất là những linh hồn cần thêm lòng thương xót Chúa hơn.

KINH VINH DANH.

Vinh danh Thiên Chúa trên các tầng trời và bình an dưới thế cho người thiện tâm. Chúng con ca ngợi Chúa, chúng con chúc tụng Chúa, chúng con thờ lạy Chúa, chúng con tôn vinh Chúa, chúng con cảm tạ Chúa vì vinh quang cao cả Chúa, lạy Chúa là Thiên Chúa, là Vua trên trời, là Chúa Cha toàn năng. Lạy Con một Thiên Chúa, Chúa Giêsu Kitô. Lạy Chúa là Thiên Chúa, là Chiên Thiên Chúa, là Con Đức Chúa Cha, Chúa xóa tội trần gian, xin thương xót chúng con, Chúa xóa tội trần gian, xin nhậm lời chúng con cầu khẩn. Chúa ngự bên hữu Đức Chúa Cha, xin thương xót chúng con. Vì lạy Chúa Giêsu Kitô, chỉ có Chúa là Đấng Thánh, chỉ có Chúa là Chúa, chỉ có Chúa là Đấng Tối Cao, cùng Đức Chúa Thánh Thần trong vinh quang Đức Chúa Cha. Amen.

KINH CÁO MÌNH (TRONG THÁNH LỄ).

Tôi thú nhận cùng Thiên Chúa toàn năng, và cùng anh chị em. Tôi đã phạm tội nhiều trong tư tưởng, lời nói việc làm, và những điều thiếu sót. Lỗi tại tôi, lỗi tại tôi, lỗi tại tôi mọi đàng (đám ngực thống hối). Vì vậy tôi xin Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh, các thiên thần, các thánh, và anh chị em khẩn cầu cho tôi trước tòa Thiên Chúa, Chúa chúng ta. Amen.

KINH CÁO MÌNH (DÀI).

Tôi cáo mình cùng Đức Chúa Trời phép tắc vô cùng, và Rất Thánh Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh, cùng Đức Thánh Micae tổng lãnh thiên thần, cùng ông thánh Gioan Baotixita, cùng hai ông thánh tông đồ, ông thánh Phêrô, ông thánh Phaolô, cùng các thánh, (tôi lại cáo mình cùng Cha) vì tôi đã phạm tội nhiều, lòng động, lòng lo, miệng nói mình làm, lỗi tại tôi, lỗi tại tôi, lỗi tại tôi mọi đàng.

Vì vậy tôi xin Rất Thánh Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh. Đức Thánh Micae tổng lãnh thiên thần, ông thánh Gioan Baotixita, hai ông thánh tông đồ, ông thánh Phêrô, ông thánh Phaolô, và các thánh (tôi lại xin Cha)* cầu cùng Đức Chúa Trời là Chúa chúng tôi tha tội cho tôi cùng. Amen.

KINH TRƯỚC BỮA ĂN.

Lạy Chúa, chúng con chúc tụng, tạ ơn Chúa là Đấng Nhân lành giàu lòng xót thương. Xin Chúa chúc lành cho chúng con và cho bữa ăn chúng con sắp dùng, do lòng rộng rãi Chúa ban, nhờ công nghiệp Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

KINH THÁNH GIA.

Lạy Thánh Gia, xưa Thánh Cả Giuse đã dẫn đưa Mẹ Maria và Chúa Giêsu trốn sang Ai Cập, Thánh Gia đã chia sẻ những tân toan trong đời sống gian nan. Xin cho chúng con:

- Biết thông cảm và sống theo Lời Chúa dạy trong Thánh Kinh.
- Biết lắng nghe và kính trọng nhau, lúc vui cũng như lúc buồn.
- Biết nhẫn nhục và hòa giải khi tính tình và cách cư xử khác nhau.
- Biết hiểu nghĩa và chung thủy từ trong gia đình cho đến ngoài xã hội.
- Biết lấy gương lành mà dưỡng dục con cái.

Giêsu, Maria, Giuse – Đòi chúng con sóng gió ba đào, xin Chúa ban thêm ơn quảng đại thứ tha, để chúng con an vui chấp nhận lẫn nhau. Giáo Hội Chúa cần nhiều tín hữu nhiệt thành sốt mến, xin cho chúng con biết phụng vụ trong tin yêu, để cùng nhau xây dựng nước Chúa muôn đời. Amen.

KINH PHÉP LẠ.

Lạy Chúa Giêsu, con đến trước Chúa với con người thật của con. Con xin lỗi và ăn năn thống hối về những tội lỗi của con, xin tha thứ cho con. Trong Danh Thánh Chúa, con tha thứ cho tất cả những người khác về những gì họ đã làm hại con. Con từ bỏ Satan, các tà thần ma quỷ và những việc làm của chúng. Lạy Chúa Giêsu, con xin dâng Chúa trọn cả con người con. Con tin nhận Chúa là Chúa và là Đấng Cứu độ của con. Xin hãy chữa lành con, biến đổi con, gia tăng sức mạnh phần xác, phần hồn và thần khí con.

Lạy Chúa Giêsu, xin Ngài hãy đến, bao bọc con với Máu Châu Báu của Chúa và đổ tràn đầy con Thần Khí Chúa. Lạy Chúa Giêsu, con yêu mến Chúa. Con quyết theo Chúa mỗi ngày trong đời sống của con.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ của con, Nữ Vương Hòa Bình, lạy các Thiên thần và các Thánh, xin phù giúp con. Amen.

KINH CẦU CHO CÁC LINH MỤC.

Lạy Chúa, chúng con xin Đức Mẹ ấp ủ các Linh Mục của Chúa trong tà áo của Mẹ, và xin Mẹ cầu bầu cho các ngài được tăng thêm sức mạnh trong đời sống mục vụ.

Xin Mẹ Maria hướng dẫn các Linh Mục của Chúa, vâng theo lời Mẹ đã dạy, là “Người bảo gì, các con hãy tuân theo”. (Ga 2:5). Xin cho các Linh Mục của Chúa có được tâm hồn trong trắng như thánh cả Giuse, là vị hiền phu tinh tuyền tuyệt hảo của Mẹ. Xin cho trái tim bị dâm thâm của Mẹ, làm động lòng các Linh Mục của Chúa, để các ngài biết ôm ấp tất cả những ai đang đau khổ dưới chân thập giá. Xin cho các Linh Mục của Chúa được thánh thiện, được tràn đầy lửa yêu thương của Chúa, hầu các ngài không mong tìm bất cứ điều gì nữa, ngoại trừ vinh quang Chúa và phần rỗi các linh hồn. Amen.

Thánh Gioan Vianê, cầu cho chúng con.

KINH DỌN MÌNH RƯỚC LỄ.

Lạy Chúa Giêsu, con tin thật Chúa đang ngự trong Bí Tích Thánh Thể. Chúa là Thiên Chúa thật và là người thật, đã trở nên thân lương nuôi sống chúng con trên đường về quê trời.

Chúa muốn ở trong con, và con cũng ước ao rước Chúa vào lòng, để được ở lại trong Chúa. Nhưng con biết, mình còn nhiều tội lỗi, chẳng đáng Chúa đến thăm. Xin Chúa tẩy sạch tâm lòng con, để con nên trong trắng. Xin Chúa mở rộng hồn con, để con đừng từ chối Chúa điều gì.

Lạy Chúa Giêsu, con yêu mến Chúa lắm, xin Chúa mau đến với con. Lạy Mẹ Maria và Thánh Cả Giuse, xin giúp con dọn mình xứng đáng đón rước Chúa Giêsu. Amen.

KINH CẢM ƠN SAU KHI RƯỚC LỄ.

Lạy Chúa Giêsu, con tin thật Chúa đang ngự trong lòng con. Con cung kính thờ lạy Chúa là Thiên Chúa uy nghi cao cả. Con sung sướng vì Chúa đến thăm con, dù con không xứng đáng.

Lạy Chúa Giêsu, xin ở với con mãi mãi, trong suốt cuộc đời con. Xin làm cho con nên giống Chúa: hiền hậu và khiêm nhường, chăm chỉ và bác ái, hiền thảo và vui tươi. Xin cho con nhớ rằng: Chúa đang ngự trong con, và con có bốn phận đem Chúa đến cho mọi nơi. Ở nhà và ở trường, trong khu xóm và trên đường phố, để tất cả những người bạn của con nhận biết Chúa, sống vui vẻ và yêu thương nhau.

Lạy Chúa Giêsu, con quyết tâm sống theo lời Chúa dạy, để đáp lại tình Chúa yêu con. Có Chúa, con không sợ hy sinh. Có Chúa, con đủ sức tránh xa tội lỗi và sống trung thành với Chúa suốt đời con. Lạy Chúa Giêsu, con yêu mến Chúa. Lạy Chúa Giêsu, con yêu mến Chúa biết bao. Amen.

KINH LINH HỒN CHÚA GIÊSU (ANIMA CHRISTI)

(Thánh Ignatius Loyola)

Lạy Linh Hồn Chúa Kitô, xin làm cho con nên thánh. Lạy Xác Thánh Chúa Kitô, xin ban cho con ơn cứu rỗi. Lạy Máu Thánh

Chúa Kitô, xin cho con yêu mến Chúa. Lạy Nước cạnh sườn Chúa Kitô, xin rửa con thanh sạch. Vì sự thương khó Chúa Kitô, xin cho lòng con bền vững. Lạy Đức Chúa Giêsu nhân từ, xin nhận lời con cầu nguyện.

Xin Chúa giữ con nơi thương tích Chúa. Xin đừng để con lìa xa Chúa. Xin Chúa chữa con khỏi tay kẻ thù. Xin Chúa gọi con trong giờ lâm tử. Xin Chúa dạy biết chạy đến cùng Chúa, Hiệp cùng các Thánh mà ngợi khen Chúa đời đời chẳng cùng. Amen.”

(Được mộtton tiểu xá 300 ngày nếuđọc. Đọc sau khi rước lễthì được mộtton tiểu xá 7 năm.)

LỜI NGUYỆN SAU KHI RƯỚC LỄ.

Lời cầu của thánh Thomas D' Aquin

Lạy Thiên Chúa Vĩnh Cửu là Cha Toàn Năng, là Chúa thánh thiện; con cảm tạ Chúa, Đấng đã ban, không phải do công nghiệp nào của con, nhưng đã ban xuống do lòng lân mẫn lớn lao, để nuôi dưỡng con là kẻ tội lỗi, tội tớ bất xứng của Chúa, bằng Mình và Máu Con Chúa, Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng con.

Con nguyện xin cho việc hiệp lễ này đừng nên án phạt cho con nhưng là một biện hộ cứu rỗi đem ơn tha thứ. Xin Mình Thánh Chúa nên khí giới đức tin và nên thuẫn che chở những ý tưởng tốt lành. Xin dẹp tan những nét xấu và đập tắt những tà dục cùng ham mê xác thịt. Xin gia tăng đức ái, đức kiên nhẫn, đức khiêm nhu, đức vâng phục và mọi nhân đức.

Xin nên sức mạnh cho con để chống lại mọi cạm bẫy của quân thù hữu hình và vô hình; cho mọi xung đột độc ác xác thể và linh thiêng hoàn toàn im tiếng.

Xin Mình Thánh Chúa làm cho con được gắn bó chặt chẽ với Chúa là Thiên Chúa duy nhất chân thật. Xin cho con qua đời trong thánh thiện và hạnh phúc.

Con nài xin Chúa ban cho con được tới bàn tiệc khôn tả của Chúa, nơi đó Ngôi Cha, Ngôi Con và Thánh Thần là ánh sáng chân thật của các thánh, là sự no thỏa lòng trọn vẹn, là niềm vui vĩnh cửu, vui vẻ không còn bực dọc và hạnh phúc hoàn toàn. Con xin nhờ công nghiệp Chúa Kitô, Chúa chúng con. Amen.

KINH RƯỚC LỄ THIÊN LƯƠNG 1.

Ôi Chúa Giêsu, con hướng về Nhà Tam nơi Chúa đang ẩn nự vì yêu thương con. Con yêu Chúa, ôi Chúa của con. Con không thể nhận Chúa qua việc rước Mình Thánh Chúa. Tuy nhiên, xin Chúa hãy đến thăm con và ơn sủng của Ngài. Xin Chúa đến trong trái tim con cách thiêng liêng. Xin thanh tẩy và thánh hóa trái tim con. Xin làm cho trái tim con giống như Trái Tim của Chúa. Amen.

Lạy Chúa, con không đáng Chúa ngự vào nhà con, nhưng xin Chúa phán một lời, thì linh hồn con sẽ lành mạnh.

KINH RƯỚC LỄ THIÊNG LIÊNG 2.

Lạy Thánh Tâm Chúa Giêsu đang ngự thật trong Bí Tích Thánh Thể như xưa Chúa đã ngự trong lòng Đức Mẹ Đồng Trinh, cùng với Mẹ Maria con yêu mến Chúa, con thờ lạy Chúa, và con khát khao được yêu mến Chúa mỗi ngày một thiết tha và trọn hảo hơn. Giờ đây, xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Xin hãy đốt lên trong con ngọn lửa tình yêu Chúa, hãy sưởi ấm lòng con, hãy soi sáng trí con. Hãy làm cho con say mê yêu mến Chúa, khăng khít kết hợp cùng Chúa trong mọi nơi mọi lúc và đừng bao giờ để con phải lìa xa Chúa. Xin Chúa hãy nên tất cả cho con và hãy làm cho con được thuộc trọn về Chúa.

Xin Chúa cho con mỗi ngày càng thêm lòng mến Chúa, yêu người, biệt kính Mẹ Maria, vâng phục Hội Thánh, thảo mến Đức Thánh Cha và bền đỗ đến cùng trong ơn gọi của mình. Xin Chúa cho các linh hồn nơi luyện tội về hưởng Nhan Thánh Chúa và cho mọi người đang sống trên trần gian nhận biết, yêu mến và phụng sự Chúa để tìm được ý nghĩa đích thực cho cuộc sống hiện tại và hạnh phúc vô cùng đời sau. Amen.

LỜI CHÚC TỤNG CHÚA

Chúc tụng Chúa là Thiên Chúa, Chúc tụng Danh Thánh Thiên Chúa, Chúc tụng Chúa Giêsu, thật sự là Thiên Chúa và là con người, Chúc tụng Danh Thánh Chúa Giêsu, Chúc tụng Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, Chúc tụng Máu Thánh Châu Báu Chúa Giêsu, Chúc tụng Chúa Giêsu trong Thánh Thể trên các bàn thờ Chúc tụng Chúa Thánh Thần, Đấng Bảo trợ, Chúc tụng Thánh Mẫu Thiên Chúa Maria rất thánh Chúc tụng Rất Thánh Vô Nhiễm Nguyên Tội Mẹ Chúc tụng Mẹ lên trời cao sáng Chúc tụng Danh Mẹ Maria, Đồng Trinh và Hiền Mẫu Chúc tụng Thánh Giuse, bạn thanh sạch Đức Maria Chúc tụng Thiên Chúa nơi các thiên thần và các thánh. Amen!

KINH LẠY CHA - CHẦU THÁNH THỂ

(Của Thánh Peter Eymard)

Lạy Cha chúng con là Đấng ngự trên trời...

nay đang ngự nơi thiên đàng của Bí tích Thánh Thể, xin dâng lên Cha ngự trên ngai tòa, đầy ân sủng và tình thương, mọi lời chúc tụng: danh dự, uy quyền và vinh quang đến muôn đời!

Xin cho danh Cha cả sáng...

được tôn vinh trước hết nơi chúng con, qua Thần Khí khiêm nhường, vâng phục và bác ái của Cha. Ước chi với tất cả sự khiêm tốn và nhiệt thành, chúng con làm cho mọi người được biết đến Cha, yêu Cha và tôn thờ Cha trong Bí tích Thánh Thể.

Xin cho Nước Cha trị đến...

nước mang tên Thánh Thể. Xin chỉ mình Cha cai trị chúng con mãi mãi, để Cha được vinh quang nơi chúng con, qua quyền năng của tình yêu Cha, cùng ác nhân đức sáng ngời của Cha, mà ân sủng của ơn gọi tông đồ Thánh Thể được thể hiện trong đời sống con. Xin ban cho chúng con ân phúc tình yêu Cha, để chúng con có thể mở mang Vương quốc Thánh Thể ra khắp mọi nơi, và thực hiện nguyện ước của Cha là: "Ta đến để ném lửa trên khắp địa cầu, và Ta ước mong điều gì, nếu không phải là mong cho địa cầu được cháy lên" Ôi! phải chi chúng con có thể, làm người đi châm lửa trời cao ấy!

Xin cho ý Cha được thể hiện dưới đất cũng như trên trời...

Xin ban cho chúng con được tìm thấy niềm vui, khi chỉ muốn một mình Chúa, ước ao một mình Chúa, suy nghĩ về một mình Chúa mà thôi. Xin ban cho chúng con ơn ấy bằng cách, giúp chúng con biết từ bỏ chính mình. Xin cho chúng con tìm được ánh sáng và sức sống, trong sự vâng phục thánh ý tốt lành và hoàn thiện của Cha. Ngài muốn gì, thì con muốn điều đó Vì Ngài muốn, nên concũng muốn Ngài muốn sao, thì

con muốn vậy Ngài muốn bao lâu, con cũng muốn bấy lâu xin gìn giữ tư tưởng và ước muốn của con được trong sạch vẹn tuyền xuất phát từ nơi Chúa, cho Chúa và trong Chúa mà thôi.

Xin cho chúng con lương thực hàng ngày...

Chúa chính là Chúa Giêsu Thánh Thể của con. Chỉ có mình Chúa mới là, lương thực và trang phục của con, là giàu sang và vinh quang của con, là thuốc chữa lành mọi bệnh tật của con, là sự che chở của con trước mọi sự dữ, Chúa là tất cả mọi sự đối với con

Xin tha thứ những lỗi phạm của chúng con...

Lạy Chúa Giêsu, xin tha thứ cho con, vì con ăn năn về tất cả tội lỗi con, đang phơi bày ra trước mắt Chúa, để chúng con cũng tha thứ, cho những người lỗi phạm tới chúng con. Những ai đã xúc phạm đến con bằng cách nào đi nữa, con hết lòng tha thứ cho họ, và ước ao họ được ánh sáng của tình yêu Chúa

Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con khỏi sự dữ...

Lạy Chúa Giêsu xin giải thoát con, khỏi quỷ kiêu ngạo, ô uế, bất hòa và tự mãn. Xin giải thoát con khỏi những bận tâm và lo lắng trong đời sống, để với con tim trong sạch và tâm trí thư thái, con có thể vui vẻ dành cuộc đời, tận hiến tất cả con người của con, và tất cả những gì con có, để phục vụ Chúa là Chúa Giêsu Thánh Thể của con. Ôi lạy Chúa Giêsu! con trông cậy nơi Ngài; xin đừng để con bao giờ bị nao núng vì chỉ có Chúa tốt lành, chỉ có Chúa có quyền năng mạnh mẽ, chỉ có Chúa trường cửu, chỉ có Chúa xứng đáng được danh dự và vinh quang, được yêu mến và cảm tạ muôn đời. Amen.

KINH VIÊNG THÁNH THỂ.

Lậy Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa con, Chúa con vì lòng thương loại người ta, hằng ngự trong phép Mình Thánh đêm ngày, Chúa con rất nhân từ, rất thương xót, hằng chờ hằng gọi, hằng chịu lấy các kẻ đến viêng Chúa con: con tin thật Chúa con đang ngự trong phép cực trọng này, dù con là vực sâu là không mặc lòng, thì con thờ lạy Chúa con, cùng đội ơn Chúa con vì mọi ơn lành Chúa con đã ban cho con, nhất là vì đã ban cho con trót Mình Thánh Máu Thánh và linh hồn Chúa con và tính Đức Chúa Trời trong phép rất trọng này. Lại con tạ ơn Chúa con đã dù lòng thương ban cho con Rất Thánh Đồng Trinh Maria là Mẹ Chúa con, để Người là Đấng bầu cử cho con, lại vì bây giờ cũng đã gọi con đến viêng Chúa con trong nơi Thánh này.

Con thờ lạy Trái tim Chúa con và con ước ao kính thờ Trái tim Chúa con vì ba ý sau này: thứ nhất cho được tạ ơn Chúa con vì ơn rất trọng này là để lại Mình Thánh Chúa con trong phép Rất Thánh này; thứ hai để cho Chúa con khỏi thịnh nộ, vì mọi sự những kẻ nghịch đảng đã làm vô phép cùng Chúa con trong phép cực trọng này; thứ ba, con ước ao thờ lạy Chúa con trong những nơi trên mặt đất có phép Rất Thánh này, mà người ta khinh dể, hay là chẳng chịu phép rất màu nhiệm này cho nên.

Lậy Đức Chúa Giêsu, con kính mến Chúa con hết lòng hết sức, con ăn năn đau đớn trong lòng, vì vốn xưa nay có nhiều lần con đã phạm tội mất lòng Chúa con hay thương vô cùng; lại tự này về sau con dốc lòng chữa thật và trông cậy ơn Chúa con sẽ giúp sức cho con được chữa thật, mà dù bây giờ con là kẻ hèn hạ mặc lòng, thì con xin dâng trót mình con và ý riêng con cùng mọi sự lòng con ước ao trong tay Chúa con; lại con có làm nên được sự gì bây giờ, và làm được sự nào về sau, thì con cũng xin dâng cho Chúa con hết, tự nay về sau xin Chúa con phân định về con thể nào mặc thánh ý Chúa con, con chỉ muốn xin Chúa con một lòng kính mến và vâng theo thánh ý Chúa con cho trọn, và làm con Chúa con cho vững vàng cho đến trọn đời.

Con xin Chúa con thương các linh hồn nơi luyện tội, nhất là những linh hồn có lòng sốt mến phép cực trọng này và Rất Thánh Đức Bà Maria hơn; con lại cầu xin cho các kẻ có tội nữa. Sau hết, con lạy Đấng đã cứu lấy linh hồn con, con xin hợp một ý một lòng cùng Trái tim Chúa con, mà dâng mọi sự yêu mến và ước ao cho Đức Chúa Cha hằng sống vô cùng, lại vì con đã biết Đức Chúa Cha vốn thương mến Chúa con, cho nên con xin lấy tên Chúa con mà xin cùng Đức Chúa Cha ghé mắt lại mà thương nghe, cùng chịu lấy con và mọi sự tội. Amen.

KINH CẦU TRƯỚC THÁNH THỂ CỦA THÁNH BONAVENTURA.

Ôi Chúa Giêsu rất dịu dàng, xin đâm sâu vào tận đáy linh hồn con vết thương rất vui mừng và lành mạnh của tình yêu Chúa, vết thương vì đức ái tông đồ rất thánh và chân thật, mà linh hồn con đã từng mệt nhọc và tan hoà trong tình yêu và lòng khao khát Chúa, để mong mỏi Chúa và chết mệt đi tại sân Nhà Chúa. Con mong ước được tiêu tan và sống với Chúa.

Xin làm cho hồn con đói khát Chúa là Bánh các Thiên Thần, sự giải khát của các linh hồn lành thánh, bánh thiêng liêng hằng ngày của chúng con, bánh có mọi mùi vị ngon ngọt khoái thú. Xin cho lòng con luôn đói khát và được nuôi dưỡng, Bánh các Thiên Thần mong chờ, và ước chi tận đáy hồn con tràn đầy hương vị ngọt của Chúa. Xin cho hồn con luôn khao khát Chúa, là giếng nước hằng sống, giếng khôn ngoan và thông minh, giếng ánh sáng đời đời, dòng thác vui thoả, sự giàu có của nhà Chúa. Xin cho con được hiểu Chúa, tìm kiếm Chúa, thấy Chúa, đến cùng Chúa, đạt được Chúa, suy ngắm Chúa, nói về Chúa, và làm mọi việc để ca ngợi vinh quang và Danh thánh Chúa, với lòng khiêm tốn và cẩn trọng, với tình yêu và niềm vui, sự sẵn sàng và cảm mến, bền gan cho đến chết.

Chỉ có Chúa là mọi sự cho con trông cậy, là giàu có, vui vẻ, khoái lạc, niềm vui của con, sự nghỉ ngơi và yên tĩnh, bình an, dịu ngọt và hương thơm, mùi ngọt ngào, lương thực và giải khát nơi ẩn náu và giúp đỡ, sự khôn ngoan, phần của con, sở hữu và kho tàng của con. Ước gì trong Chúa, trí lòng con luôn gắn chặt vào, vững vàng và đằm rể không hề lay chuyển. Amen.

MƯỜI ĐIỀU RĂN.

Đạo Đức Chúa Trời có mười điều răn:

1. Thứ nhất: thờ phượng một Đức Chúa Trời và kính mến Người trên hết mọi sự.
2. Thứ hai: chớ kêu tên Đức Chúa Trời vô cớ.
3. Thứ ba: giữ ngày Chúa nhật.
4. Thứ bốn: thảo kính cha mẹ.
5. Thứ năm: chớ giết người.
6. Thứ sáu: chớ làm sự dâm dục.
7. Thứ bảy: chớ lấy của người.
8. Thứ tám: chớ làm chứng dối.
9. Thứ chín: chớ muốn vợ chồng người.
10. Thứ mười: chớ tham của người. Mười điều răn ấy tóm về hai điều này mà chớ: trước kính mến một Đức Chúa Trời trên hết mọi sự, sau lại yêu người như mình ta vậy. Amen.

SÁU ĐIỀU RĂN.

Hội thánh có sáu điều răn:

- 1 Thứ nhất: xem lễ ngày Chúa nhật, cùng các ngày lễ buộc.
- 2 Thứ hai: chớ làm việc xác ngày Chúa nhật cùng các ngày lễ buộc.
- 3 Thứ ba: xưng tội trong một năm ít là một lần.
- 4 Thứ bốn: chịu Mình Thánh Đức Chúa Giêsu trong mùa Phụcsinh.
- 5 Thứ năm: giữ chay những ngày Hội thánh buộc.
- 6 Thứ sáu: kiêng thịt ngày thứ sáu, cùng những ngày khác Hội-thánh dạy.

BẢY PHÉP BÍ TÍCH.

Đạo Đức Chúa Trời có bảy phép Bí-tích:

- 1 Thứ nhất: là phép Rửa tội.
- 2 Thứ hai: là phép Thêm sức.
- 3 Thứ ba: là phép Minh Thánh Chúa.
- 4 Thứ bốn: là phép Giải tội.
- 5 Thứ năm: là phép Xức dầu thánh.
- 6 Thứ sáu: là phép Truyền chức thánh.
- 7 Thứ bảy: là phép Hôn-phôi.

PHÚC THẬT TÁM MỐI.

Phúc thật tám mối:

1. Thứ nhất: ai có lòng khó khăn, ấy là phúc thật, vì chung nước Đức Chúa Trời là của mình vậy.
- 1 Thứ hai: ai hiền lành, ấy là phúc thật, vì chung sẽ được đất Đức Chúa Trời làm của mình vậy.
- 2 Thứ ba: ai khóc lóc, ấy là phúc thật, vì chung sẽ được yên ủi vậy.
- 3 Thứ bốn: ai khao khát nhân đức trọn lành, ấy là phúc thật, vì chung sẽ được no đủ vậy.
- 4 Thứ năm: ai thương xót người ấy là phúc thật, vì chung mình sẽ được thương xót vậy.
- 5 Thứ sáu: ai giữ lòng sạch sẽ ấy là phúc thật, vì chung sẽ được thấy mặt Đức Chúa Trời vậy.
- 6 Thứ bảy: ai làm cho người hòa thuận, ấy là phúc thật, vì chung sẽ được gọi là con Đức Chúa Trời vậy.
- 7 Thứ tám: ai chịu khốn nạn vì đạo ngay, ấy là phúc thật, vì chung nước Đức Chúa Trời là của mình vậy.

KINH MUỖI BỐN MỐI.

Thương người có mười bốn mối. Thương xác bảy mối:

- 1 Thứ nhất: cho kẻ đói ăn.
- 2 Thứ hai: cho kẻ khát uống.
- 3 Thứ ba: cho kẻ rách rưới ăn mặc.
- 4 Thứ bốn: viếng kẻ liệt cùng kẻ tù rạc.
- 5 Thứ năm: cho khách đỗ nhà.
- 6 Thứ sáu: chuộc kẻ làm tội.
- 7 Thứ bảy: chôn xác kẻ chết.

Thương linh-hồn bảy mối:

- 1 Thứ nhất: lấy lời lành mà khuyên người.
- 2 Thứ hai: mở dậy kẻ mê muội.
- 3 Thứ ba: yên ủi kẻ âu lo.
- 4 Thứ bốn: răn bảo kẻ có tội.
- 5 Thứ năm: tha kẻ dễ ta.
- 6 Thứ sáu: nhin kẻ mất lòng ta.
- 7 Thứ bảy: cầu cho kẻ sống và kẻ chết.

CẢI TỘI BẢY MỐI.

Cải tội bảy mối có bảy đức:

1. Thứ nhất: khiêm nhường chớ kiêu ngạo.
2. Thứ hai: rộng rãi chớ hà tiện.
3. Thứ ba: giữ mình sạch sẽ chớ mê dâm dục.
4. Thứ bốn: hay nhin chớ hờn giận.
5. Thứ năm: kiêng bớt chớ mê ăn uống.
6. Thứ sáu: yêu người chớ ghen ghét.
7. Thứ bảy: siêng năng việc Đức Chúa Trời chớ làm biếng.

BÓN NHÂN ĐỨC TRỤ.

1. Khôn ngoan (Prudence).
2. Công bình (Justice).
3. Can đảm (Fortitude).
4. Tiết độ (Temperance).

LẦN HẠT MÂN CÔI.

Cách thức Lần hạt

Làm dấu Thánh giá. Đọc kinh Tin Kính, 1 kinh Lạy Cha, 3 kinh Kính mừng, 1 kinh Sáng danh. Đọc suy gẫm Mầu Nhiệm: Vui, Thương hay Mừng, đọc 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính mừng và 1 kinh Sáng danh. Sau mỗi chục kinh đọc:

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội chúng con, xin cứu chúng con cho khỏi sa hoả ngục, xindem các linh hồn lên thiên đàng, nhất là những linh hồn cần thêm lòng thương xót Chúa hơn. Amen.

Sau khi đọc 5 chục kinh, có thể đọc thêm kinh Lạy Nữ Vương, và kinh Cảm ơn.

CÁC MẦU NHIỆM CHUỖI MÂN CÔI. NĂM SỰ VUI.

- 1 **Thứ nhất:** Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.
- 2 **Thứ hai:** Đức Bà đi viếng Bà thánh Isave. Ta hãy xin cho được lòng yêu người.
- 3 **Thứ ba:** Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá. Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.
- 4 **Thứ bốn:** Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.
- 5 **Thứ năm:** Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

NĂM SỰ THƯƠNG.

- 1 **Thứ nhất:** Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.
- 2 **Thứ hai:** Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.
- 3 **Thứ ba:** Đức Chúa Giêsu chịu đội mão gai. Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.
- 4 **Thứ bốn:** Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh giá. Ta hãy xin được vác Thánh giá theo chân Chúa.
- 5 **Thứ năm:** Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh giá. Ta hãy xin đóng đinh tính xác thịt vào Thánh giá Chúa.

NĂM SỰ MỪNG.

- 1 **Thứ nhất:** Đức Chúa Giêsu sống lại. Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.
- 2 **Thứ hai:** Đức Chúa Giêsu lên trời. Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.
- 3 **Thứ ba:** Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Ta hãy xin cho được lòng đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.
- 4 **Thứ bốn:** Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.
- 5 **Thứ năm:** Đức Chúa Trời thương Đức Mẹ trên trời. Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thương cùng Đức Mẹ trên nước Thiên đàng.

NĂM SỰ SÁNG.

- 1 **Thứ nhất:** Đức Chúa Giêsu chịu Phép Rửa tại sông Gio-đan. Ta hãy xin cho được sống đẹp lòng Đức Chúa Trời.
- 2 **Thứ hai:** Đức Chúa Giêsu làm phép lạ hóa nước thành rượu tại Cana. Ta hãy xin cho được vững tin vào quyền năng của Đức Chúa Trời.
- 3 **Thứ ba:** Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và ơn thống hối. Ta hãy xin cho được ơn cải sửa tâm hồn.
- 4 **Thứ bốn:** Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi Tabor. Ta hãy xin cho được lắng nghe Lời Người.
- 5 **Thứ năm:** Đức Chúa Giêsu lập Phép Thánh Thể. Ta hãy xin cho được siêng năng rước Mình Máu Thánh Người.

CHUỖI HẠT LÒNG THƯƠNG XÓT CHÚA.

Đọc vào lúc 3 giờ chiều là Giờ Lòng Thương Xót thì rất tốt, tuy nhiên có thể đọc vào bất cứ lúc nào, đặc biệt là khi viếng Thánh Thể.

Bắt đầu bằng Kinh Lạy Cha, một Kinh Kính Mừng, Kinh Tin Kính và lần chuỗi, dùng Chuỗi Mân Côi như sau:

-Mỗi hạt lớn đọc:

Lạy Cha Hằng Hữu, con xin dâng Cha Minh, Máu, Linh hồn, và Thiên tính của Con Yêu Dấu Cha là Chúa Giêsu Kitô, Chúa Chúng con, để đền tạ tội lỗi chúng con và toàn thế giới.

-Mười hạt nhỏ, mỗi hạt đọc:

Cậy nhờ cuộc tử nạn đau thương của Chúa Giêsu, xin thương xót chúng con và toàn thế giới.

Kết thúc 5 chục kinh bằng hai câu sau đây:

Lạy Cha Chí Thánh, Đấng Toàn Năng, Hằng Hữu, xin thương xót chúng con và toàn thế giới. (3 lần).

Ôi, máu và nước tuôn ra từ trái tim Chúa Giêsu là nguồn mạch Lòng Thương Xót, chúng con trông cậy ở nơi Ngài (3 lần).

Sau đó, có thể đọc thêm các kinh về Lòng Thương Xót Chúa.

KINH CẦU XIN LÒNG THƯƠNG XÓT CHÚA.

Ôi Thiên Chúa, Đấng đầy lòng trắc ẩn, Đấng duy nhất tốt lành, con chạy đến van xin lòng thương xót Chúa, mặc dầu sự khốn nạn của con rất to lớn và việc xúc phạm con lại quá nhiều, con vẫn tín thác vào tình thương Chúa – bởi vì Chúa là Đấng xót thương, từ xưa tới nay, con chưa từng nghe một người nào tín thác vào lòng thương xót Chúa mà bị thất vọng.

Ôi Thiên Chúa từ bi, chỉ mình Chúa mới phán xét con. Chúa không bao giờ từ chối khi con thống hối ăn năn chạy tới lòng thương xót Chúa, nơi mà chưa có một linh hồn nào bị từ chối, mặc dù họ là một linh hồn vô cùng tội lỗi, lời Chúa Giêsu, con Cha, đã bảo đảm với con rằng : “Thà rằng trời đất này có biến ra không, nhưng lòng thương xót của Ta luôn ấp ủ mọi linh hồn tín thác”.

Lạy Chúa Giêsu là bạn tri kỷ của những trái tim lẻ loi cô độc, Chúa là thiên đàng. Là Đấng Cứu Độ, là niềm an bình trong những giây phút buồn phiền giữa biển hoang mang nghi ngại, Chúa là ánh sáng chiếu soi bước đường con đi, Chúa là tất cả của một linh hồn cô độc, Chúa biết sự yếu mềm của chúng con, và giống như một danh y tốt lành, Chúa an ủi và chữa lành mọi đau đớn của chúng con. Amen.

KINH CẦU CHO CÁC LINH HỒN TỘI LỖI.

Lạy Chúa Giêsu là chân lý hằng hữu, con khẩn cầu Chúa và van xin lòng thương xót Chúa cho các tội nhân khốn khổ, Ôi Trái Tim dịu hiền của Chúa Trời con, lòng thương xót Chúa vô bờ bến con van xin Chúa cho các linh hồn tội lỗi.

Ôi Trái Tim Chí Thánh, nguồn mạch Lòng thương Xót, đang tuôn ra những luồng ánh sáng tràn ngập các ân sủng khôn lường trên toàn thể nhân loại, con van xin Chúa cho các linh hồn tội lỗi

Ôi Chúa Giêsu, xin hãy nhìn đến cuộc khổ nạn đắng cay của Chúa, mà đừng để cho một linh hồn nào phải hư mất, bởi vì ơn cứu rỗi Máu Thánh Chúa đã đổ ra cho chúng con là cái giá quá đắt Chúa phải trả. Ôi Chúa Giêsu, khi nghĩ đến cái giá Chúa phải trả cho chúng con bằng Máu Thánh Chúa, con vui mừng vô hạn, vì chỉ cần một giọt máu của Chúa cũng đủ cho phần rỗi nhân loại. Mặc dù tội lỗi là vực sâu thăm thẳm của những yếu hèn và vong ơn bội nghĩa, chúng không thể nào cân xứng được với giá Chúa đã phải trả cho chúng con. Bởi vậy xin hãy để cho mọi linh hồn tín thác vào cuộc tử nạn của Chúa và đặt hy vọng vào Lòng Thương Xót của Ngài. Bởi vì Lòng Thương Xót Chúa không hề từ chối một người nào. Trời đất có thể đổi thay, nhưng lòng thương xót Chúa sẽ không bao giờ cạn kiệt.

Chúa ơi ! Hồn con bốc cháy niềm vui vô bờ bến khi con suy tưởng tới sự tốt lành lân ái của Chúa. Ôi! Chúa Giêsu, con mong muốn đem mọi linh hồn tội lỗi tới chân Chúa để họ tôn vinh Lòng Thương Xót Chúa đến muôn đời. Amen.

KINH TẠ ƠN.

Ôi Giêsu! Chúa Trời Hằng Hữu, con tạ ơn Chúa vì muôn ân sủng Chúa ban cho chúng con khôn xiết kể. Xin cho từng nhịp đập của trái tim chúng con là một bài ca mới cảm tạ Chúa. Xin cho từng giọt máu trong thân thể chúng con chuyển động cho Chúa. Linh hồn con là một bài ca thờ lạy Lòng Thương Xót Chúa. Con yêu mến Chúa, chỉ một mình Chúa mà thôi. Amen.

KINH XIN CHO GIÓNG TRÁI TIM CHÚA.

Ôi Chúa Giêsu! Xin cho trái tim con nên giống Trái Tim Chúa, xin Chúa hãy biến đổi nó thành chính Trái Tim Chúa, ngõ hầu con cảm nhận được nhu cầu của tâm hồn anh chị em, cách riêng những ai sầu não và buồn khổ. Ước gì luồng ánh sáng từ bi thương xót cư ngụ trong trái tim con.

KINH XIN LÒNG MẾN.

Lạy Chúa Giêsu êm ái dịu dàng xin cho lòng con bùng cháy ngọn lửa yêu mến Chúa. Xin biến hoá thân con thành chính Minh Ngài, xin Chúa thần linh hoá bản thân con, ngõ hầu mọi cử chỉ, hành vi của con đều làm đẹp lòng Chúa. Ước chi Ngài thực hiện điều ấy nơi con, nhờ quyền phép Thánh Thể con được rước mỗi ngày. Ôi! con nóng lòng ước ao biến hoá toàn thân thành mình Chúa.

KINH XIN ƠN BIẾT THƯƠNG XÓT.

Lạy Chúa, xin cho mắt con biết thương xót, để con không bao giờ nghi ngờ hay xét đoán tha nhân theo bề ngoài, nhưng biết nhận ra vẻ đẹp trong tâm hồn họ và đến giúp đỡ họ.

Xin cho tai con biết thương xót, để con biết lắng nghe những nhu cầu của tha nhân và không đứng đưng trước những đau đớn và than van của họ. Xin cho lưỡi con biết thương xót, để con không bao giờ nói tiêu cực về tha nhân, nhưng biết nói lời an ủi và tha thứ cho mọi người.

Xin cho tay con biết thương xót và đầy việc lành, để con chỉ làm điều tốt cho tha nhân và dám nhận những công việc khó khăn và vất vả hơn.

Xin cho chân con biết thương xót, để con mau mắn đến giúp đỡ tha nhân và vượt thắng con mệt mỏi rã rời. Nơi con an nghỉ thật là trong việc phục vụ tha nhân.

Lạy Chúa, xin con tim con biết thương xót, để con cảm được mọi nỗi khổ niềm đau của tha nhân. Con sẽ không từ khước yêu thương bất cứ ai. Con sẽ chân thành ngay cả đối với kẻ sẽ lạm dụng lòng tốt của con. Và con sẽ khóa lòng con trong Trái Tim vô cùng thương xót của Chúa Giêsu. Con sẽ mang nỗi khổ của con luôn mãi. Amen. Lạy Chúa! xin thương xót con là kẻ có tội.

KINH CẦU CHO GIÁO HỘI VÀ LINH MỤC.

Ôi Chúa Giêsu của con, con nài xin Chúa nhân danh toàn thể Giáo hội: xin ban cho Giáo hội tình yêu và ánh sáng Thần Khí Chúa, và xin ban quyền năng Chúa trên lời nói của các linh mục để những tâm hồn chai đá nghe biết ăn năn sám hối và trở về với Chúa.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con những linh mục thánh thiện. Chúa là chính Đấng gìn giữ các linh mục được thánh thiện. Ôi Linh Mục Thượng Phẩm cao cả, ước gì quyền năng của lòng thương xót Chúa đồng hành với các linh mục ở mọi nơi, gìn giữ các ngài khỏi mọi cạm bẫy và cám dỗ của ma quỷ luôn luôn bủa vây các linh hồn linh mục. Lạy Chúa, Ước gì quyền năng lòng thương xót Chúa làm tan vỡ và vô hiệu tất cả những gì gây hoen ố sự thánh thiêng của các linh mục, bởi vì Chúa có thể làm mọi sự.

Lạy Chúa, Đấng yêu dấu nhất của con, con nài xin Chúa cho sự vinh thắng của Giáo hội, cho những ơn lành trên Đức Thánh Cha và trên tất cả hàng Giáo sĩ, cho ơn hoán cải của các tội nhân không biết sám hối. Lạy Chúa Giêsu, con xin Chúa chúc lành đặc biệt và ban ánh sáng cho các linh mục mà con đến xưng tội trong suốt cuộc đời con. Amen.

KINH DÂNG MÌNH BAN TỐI.

Trời đã xế chiều, Giêsu ơi con nhờ tay Mẹ Maria, mà dâng lên Chúa, dâng chúc lời cảm ơn, dâng trót cả xác hồn. Các việc con làm, các lời con xin, cùng với mọi khó nguy con chịu trót một ngày qua. Cùng với bóng chiều tà, Giêsu Maria, con hòa ca, dâng về nơi bao la. Chúa ban phép lành, một đêm ngủ an bình, hồn trong xác tươi xinh.

LỜI NGUYỆN TRƯỚC KHI NGỦ.

Lạy Cha, giấc ngủ bình an, xin Cha ban cho con. Trong vòng tay Cha yêu xin ôm trọn lấy con. Xin cho con được tựa đầu bên ngực Giêsu trọn giấc ngủ. Xin cho đôi cánh của Thánh Thần phủ lấp hồn xác con.

Hiệp với lời hát của Mẹ Maria dịu dàng, êm ái. Thân xác con an giấc, nhưng hồn con ca ngợi Chúa tận mây xanh. Cùng với các thiên thần, con vui ca nhảy múa. Sống trong cung điện Ngài là niềm mong giấc ngủ của con. Vì mỗi giây phút được gần kề tôn nhan Chúa, là mỗi giây phút được sống trong ân điển của Ngài.

Giờ đây, tâm hồn con tha thiết van nài khuôn mặt Cha nhân từ, khả ái, xin cho con một lần chiêm ngưỡng. Lòng Cha đầy khoan dung thánh thiện, xin cho con được bái lạy tôn vinh. Amen.

KINH CẦU ĐƯỢC CHẾT LÀNH.

Ôi Chúa Giêsu đầy lòng thương xót giang cánh tay trên Thánh giá, xin nhớ đến giờ chết của con. Ôi Trái tim đầy lòng thương xót của Chúa Giêsu, mở ra bởi lưỡi đồng đâm thấu, xin che chở con trong giây phút cuối cuộc đời. Ôi Máu và Nước tuôn ra từ Trái tim Chúa Giêsu là nguồn mạch lòng thương xót vô bờ xin thương xót con, xin thanh tẩy tội lỗi và những xúc phạm của con. Ôi Chúa Giêsu hấp hối, Đấng bảo đảm của lòng thương xót, xin làm người con thịnh nộ của Thiên Chúa vào giờ chết của con.

Ôi Chúa Giêsu của con, ước gì những ngày sau cùng ở chốn khách đời này của con được hoàn toàn sống theo thánh ý của Chúa. Con kết hợp những đau khổ, cay đắng, và đau đớn trong giờ sau hết của con cho cuộc Thương Khó rất thánh của Chúa. Con dâng đau khổ của con cầu cho toàn thể giới để xin lòng thương xót vô biên của Chúa cho các linh hồn, nhất là những linh hồn tội nhân. Con tin tưởng và dâng hết người con cho thánh ý của Chúa, chính là lòng thương xót. Lòng thương xót của Chúa là tất cả cho con vào trong giờ chết. Amen.

KINH CẦU CHO NGƯỜI ĐANG HẤP HỐI.

(của Chân Phước Mary Potter. Có thể thay chữ người đang hấp hối bằng linh hồn)

Lạy Cha hằng hữu, cậy nhờ sự chết của Chúa Giêsu con Cha, xin Cha cứu người đang hấp hối. Lạy Chúa Giêsu, cậy nhờ lòng trắc ẩn vô biên của Chúa, xin Chúa tỏ lòng trắc ẩn đến người đang hấp hối. Lạy Thần Khí yêu thương của Thiên Chúa, xin thương xót người đang hấp hối.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời cầu cho chúng con là kẻ có tội, khi này và trong giờ lâm tử. Lạy Trái Tim Từ Mẫu Maria, đầy yêu con trong thinh lặng. Nguyện xin Lòng Thương Xót Chúa ở cùng con luôn mãi. Amen. Lạy Chúa! xin thương xót con là kẻ có tội.

KINH CẦU CHO GIÁO HỘI VÀ LINH MỤC.

Ôi Chúa Giêsu của con, con nài xin Chúa nhân danh toàn thể Giáo hội: xin ban cho Giáo hội tình yêu và ánh sáng Thần Khí Chúa, và xin ban quyền năng Chúa trên lời nói của các linh mục để những tâm hồn chai đá nghe biết ăn năn sám hối và trở về với Chúa.

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con những linh mục thánh thiện. Chúa là chính Đấng gìn giữ các linh mục được thánh thiện. Ôi Linh Mục Thượng Phẩm cao cả, ước gì quyền năng của lòng thương xót Chúa đồng hành với các linh mục ở mọi nơi, gìn giữ các ngài khỏi mọi cám dỗ và cám dỗ của ma quỷ luôn luôn bủa vây các linh hồn linh mục. Lạy Chúa, Ước gì quyền năng lòng thương xót Chúa làm tan vỡ và vô hiệu tất cả những gì gây hoen ố sự thánh thiêng của các linh mục, bởi vì Chúa có thể làm mọi sự.

Lạy Chúa, Đấng yêu dấu nhất của con, con nài xin Chúa cho sự vinh thắng của Giáo hội, cho những ơn lành trên Đức Thánh Cha và trên tất cả hàng Giáo sĩ, cho ơn hoán cải của các tội nhân không biết sám hối. Lạy Chúa Giêsu, con xin Chúa chúc lành đặc biệt và ban ánh sáng cho các linh mục mà con đến xưng tội trong suốt cuộc đời con. Amen.

KINH DÂNG MÌNH BAN TỐI.

Trời đã xế chiều, Giêsu ơi con nhờ tay Mẹ Maria, mà dâng lên Chúa, dâng chúc lời cảm ơn, dâng trót cả xác hồn. Các việc con làm, các lời con xin, cùng với mọi khó nguy con chịu trót một ngày qua. Cùng với bóng chiều tà, Giêsu Maria, con hòa ca, dâng về nơi bao la. Chúa ban phép lành, một đêm ngủ an bình, hồn trong xác tươi xinh.

LỜI NGUYỆN TRƯỚC KHI NGỦ.

Lạy Cha, giấc ngủ bình an, xin Cha ban cho con. Trong vòng tay Cha yêu xin ôm trọn lấy con. Xin cho con được tựa đầu bên ngực Giêsu trọn giấc ngủ. Xin cho đôi cánh của Thánh Thần phủ lấp hồn xác con.

Hiệp với lời hát của Mẹ Maria dịu dàng, êm ái. Thân xác con an giấc, nhưng hồn con ca ngợi Chúa tận mây xanh. Cùng với các thiên thần, con vui ca nhảy múa. Sống trong cung điện Ngài là niềm mong ước giấc ngủ của con. Vì mỗi giây phút được gần kề tôn nhan Chúa, là mỗi giây phút được sống trong ân điển của Ngài.

Giờ đây, tâm hồn con tha thiết van nài khuôn mặt Cha nhân từ, khả ái, xin cho con một lần chiêm ngưỡng. Lòng Cha đầy khoan dung thánh thiện, xin cho con được bái lạy tôn vinh. Amen.

KINH CẦU ĐƯỢC CHẾT LÀNH.

Ôi Chúa Giêsu đầy lòng thương xót giang cánh tay trên Thánh giá, xin nhớ đến giờ chết của con. Ôi Trái tim đầy lòng thương xót của Chúa Giêsu, mở ra bởi lưỡi đồng đâm thấu, xin che chở con trong giây phút cuối cuộc đời. Ôi Máu và Nước tuôn ra từ Trái tim Chúa Giêsu là nguồn mạch lòng thương xót vô bờ xin thương xót con, xin thanh tẩy tội lỗi và những xúc phạm của con. Ôi Chúa Giêsu hấp hối, Đấng bảo đảm của lòng thương xót, xin làm người con thịnh nộ của Thiên Chúa vào giờ chết của con.

Ôi Chúa Giêsu của con, ước gì những ngày sau cùng ở chốn khách đời này của con được hoàn toàn sống theo thánh ý của Chúa. Con kết hợp những đau khổ, cay đắng, và đau đớn trong giờ sau hết của con cho cuộc Thương Khó rất thánh của Chúa. Con dâng đau khổ của con cầu cho toàn thể giới để xin lòng thương xót vô biên của Chúa cho các linh hồn, nhất là những linh hồn tội nhân. Con tin tưởng và dâng hết người con cho thánh ý của Chúa, chính là lòng thương xót. Lòng thương xót của Chúa là tất cả cho con vào trong giờ chết. Amen.

KINH CẦU CHO NGƯỜI ĐANG HẤP HỐI.

(của Chân Phước Mary Potter. Có thể thay chữ người đang hấp hối bằng linh hồn)

Lạy Cha hằng hữu, cậy nhờ sự chết của Chúa Giêsu con Cha, xin Cha cứu người đang hấp hối. Lạy Chúa Giêsu, cậy nhờ lòng trắc ẩn vô biên của Chúa, xin Chúa tỏ lòng trắc ẩn đến người đang hấp hối. Lạy Thần Khí yêu thương của Thiên Chúa, xin thương xót người đang hấp hối.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời cầu cho chúng con là kẻ có tội, khi này và trong giờ lâm tử. Lạy Trái Tim Từ Mẫn Maria, đầy yêu thương và đau khổ hơn tất cả mọi trái tim của các người mẹ, xin khẩn cầu Lòng Thương Xót của Chúa cho người đang hấp hối. Amen.

LỜI NGUYỆN TRƯỚC THÁNH GIÁ CHỨA.

Xin nhìn xuống trên con, hỡi Chúa Giêsu tốt lành và khoan dung, trước nhan Thánh Ngài con khiêm tốn quỳ gối, với linh hồn nóng bỏng, cầu xin Chúa hãy sửa sang tận nơi sâu thẳm trong trái tim con đức tin sống động, đầy hy vọng và nhân đức, lòng sám hối chân thành cho tội lỗi con và ý muốn hoán cải, trong khi con chiêm ngắm với tình yêu lớn lao và lòng thương xót trên Năm Dấu Thánh của Ngài, con đang suy ngắm và nhớ lại những lời của vua David, vị tiên tri đã nói về Ngài, Chúa Giêsu của con, rằng: ‘Chúng đã đâm thủng tay chân Ta và đã đếm hết các xương Ta.’” (Tv. 22, 17-18)

Kinh Lạy Cha, Kính Mừng, và cầu cho ý chỉ Đức Giáo Hoàng. (Được con Đại Xá nếu đọc sau khi rước lễ (S. Paen, Ap., 2 Feb 1943)

ƠN ĐẠI XÁ LÚC GIỜ HẤP HỐI.

Lạy Thiên Chúa của con, ngay bây giờ con xin vui lòng cam chịu nhận lấy từ tay Cha bất cứ cách chết nào mà được đẹp lòng Ngài, với tất cả những lo lắng, đau đớn, và những cực khổ trên con. Amen.

(Đọc Kinh Lạy Cha, Kính Mừng, Sáng Danh và cầu theo ý chỉ Đức Giáo Hoàng hay đọc Kinh Tin Kính.)

(Trong sắc lệnh của Giáo đoàn Ân xá vào ngày 9 tháng 3 năm 1904, Đức Giáo Hoàng Pius X đã ban ơn Đại Xá lúc giờ hấp hối cho những ai tin tưởng. Người đó sẽ nhận bí tích hòa giải và Thánh Thể và đọc lời này cho tình yêu của Chúa, vào bất cứ ngày nào người đó chọn).

KINH KÍNH GƯƠNG MẶT CỦA CHÚA GIÊSU TỪ KHĂN LIỆM CHÚA Ở TURIN.

(Do Thánh Teresa Hải Đồng Giêsu soạn)

Ôi lạy Chúa Giêsu, Đấng trong cuộc Khổ Nạn cay đắng đã trở nên “Sự Si Nhục của loài người và là Đấng của cuộc Thương Khó” Con xin tôn vinh Gương Mặt Thánh của Ngài.

Nơi đó rạng ngời nét đẹp và dịu dàng của sự thánh thiện; ngày hôm nay vì con, Gương Mặt đó đã trở thành khuôn mặt giống như của người ‘phong hủi’. Tuy vậy, nơi khuôn mặt bị biến dạng đó, con nhận ra tình yêu vô biên của Ngài, và con bị thiêu đốt bởi ước muốn yêu mến Ngài và làm cho Ngài được nhân loại yêu mến. Những dòng nước mắt tuôn trào như suối nơi mắt Ngài đối với con là những hạt ngọc quý giá mà con muốn thu lại. Với giá trị đời đời của chúng, con có thể chuộc lại linh hồn của những người tội lỗi khôn cùng.

Ôi lạy Chúa Giêsu, khuôn mặt Ngài là vẻ đẹp duy nhất chiếm hữu trái tim con, mà con không thể nhìn ngắm được nơi trần thế này. Ánh mắt ngọt ngào của Ngài hay cảm nhận được sự dịu dàng không thể tả được của cái hôn Ngài. Nhưng con xin Ngài hãy đóng ấn trong con Hình Thánh của Ngài và con nài xin Ngài hãy thiêu đốt con bằng tình yêu của Ngài để con nhanh chóng tan biến đi và sớm được chiêm ngắm khuôn mặt vinh quang của Ngài trên Thiên Đàng! Amen.

KINH XIN GIẢI THOÁT KHỎI BẢY TỘI LỚN.

1- Ôi Đấng Cứu Độ nhân lành và là Vua Bình An, xin ghi trong con đức tính hiền hòa và kiên nhẫn. Xin cho con kiềm chế sự giận dữ, oán ghét và khó chịu để con chiến thắng sự dữ bằng sự tốt lành. Xin cho con đạt được bình an và mừng vui trong tình yêu của Ngài.

2- Ôi Đấng khiêm nhường, xin lấy đi trong con những hãnh diện và kiêu căng. Xin cho con ý thức sự yếu đuối và tội lỗi của con để con có thể gánh chịu sự nhạo báng và khinh miệt vì Chúa, và cho con hạ mình xuống trước mặt Ngài.

3- Ôi Thầy của sự kiêng chế, xin giúp con thích phục vụ Ngài hơn là sự mê ăn uống của con. Xin cho con tránh thói mê say ăn uống và để con đói khát sự công minh của Ngài.

4- Ôi Vị yêu chuộng sự thanh khiết, xin lấy đi những tham muốn xác thịt trong trái tim con, để con có thể phục vụ Ngài với một tâm trí và thân xác trong sạch.

5- Ôi Cha của sự khó nghèo, xin giúp con tránh tất cả sự tham lam của cái thế gian và cho con yêu chuộng những sự thánh thiện. Xin thúc đẩy con giúp đỡ người thiếu thốn, như Ngài đã chịu chết để con có thể hưởng lấy những của cải thiên đàng.

6- Ôi Đấng yêu thương mẫu mực, xin giúp con tránh những ganh tỵ và ý muốn xấu xa. Xin tình yêu của Ngài ngự trong con để con có thể vui mừng trong hạnh phúc của người khác và buồn rầu cho những bất hạnh của họ.

7- Ôi Đấng yêu các linh hồn đầy ghen tuông, xin cho con đừng lười biếng tâm hồn và thể xác. Xin thúc đẩy con nhiệt tâm cho sự vinh quang của Ngài để con có thể phục vụ cho Ngài và trong Ngài. Amen.

KINH CỨU 1000 LINH HỒN CỦA THÁNH GERTRUDE.

Chúa mặc khải cho Thánh nữ Gertrude rằng lời nguyện sau đây sẽ giải thoát 1000 linh hồn nơi luyện ngục mỗi khi đọc. Lời nguyện này cũng được mở rộng bao gồm cả những người tội lỗi đang còn sống. Đức Mẹ cũng mặc khải rằng nếu chúng ta đọc những lời nguyện này, “chúng ta sẽ cứu rất nhiều linh hồn, rất nhiều linh hồn!”

Những Thương Tích của Chúa là kho tàng của những kho tàng dành cho các linh hồn nơi Luyện ngục.

“Lạy Cha Hằng Hữu, con xin dâng lên Cha Máu Châu Báu Cực Thánh của Con Cha là Chúa Giêsu Kitô, hiệp với các Thánh Lễ dâng trên toàn thế giới hôm nay để cầu cho tất cả những linh hồn trong luyện ngục, cầu cho những người tội lỗi ở khắp mọi nơi, cho những người trong Giáo hội toàn cầu, trong nhà và trong gia đình của con. Amen.

Giêsu, Maria, Giuse con mến yêu! Xin thương xót các linh hồn nơi luyện ngục.

Chúng con cậy vì danh Chúa nhân từ, cho các linh hồn được lên chốn nghỉ ngơi. Hằng xem thấy mặt Đức Chúa Trời sáng láng vui vẻ vô cùng. Amen.

KINH KÍNH MÁU CỰC THÁNH CHÚA GIÊSU.

Xin Chúa thương xót chúng con. (2X) Chúa Giêsu Kitô, thương xót chúng con. (2X) Xin Chúa thương xót chúng con. (2X) Chúa Giêsu Kitô, xin nhậm lời chúng con. (2X)

Chúa Giêsu Kitô nhân từ, xin nhậm lời chúng con. Chúa Giêsu Kitô nhân từ, xin nhậm lời chúng Đức Chúa Cha trên trời. Xin thương xót chúng con. (câu nào cũngg thừa nhưvậy) Đức Chúa Con, Đấng Cứu Độ trần gian. Đức Chúa Thánh Thần. Chúa Ba Ngôi, Một Chúa duy nhất.

Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, Con duy nhất của Cha hằng hữu. Xin cứu chúng con. (câu nào cũngg thừa nhưvậy) Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, là Lời Hiệng Thân của Chúa.

Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, là của Tân Ước Vĩnh Cửu. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, đổ xuống trần gian trong cuộc thống khổ. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, đổ ra lai láng khi bị roi đòn. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, chảy đến từ mào gai. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, đổ ra trên Thánh Giá. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, là cái giá cứu độ loài người. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, không đổ ra thì không có sự tha thứ. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, là nước rượu trong phép Thánh Thể và sự giải khát những linh hồn.

Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, là dòng suối thương xót. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, là chiến thắng trên ma quỷ. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, là can đảm của các Thánh tử đạo. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, là sức mạnh của những Cha Giải Tội. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, mang đến những người đồng trinh. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, giúp đỡ những ai trong nguy hiểm. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, làm giảm đi những gánh nặng. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, niềm an ủi trong sự buồn đau. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, hy vọng cho người hồi lỗi. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, sự an ủi cho người sắp chết. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, bình an và sự dịu hiền của những trái tim. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, sự cam kết của cuộc sống đời đời. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, giải thoát những linh hồn trong luyện ngục. Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, đáng giá nhất trên mọi vinh quang và danh dự.

Lạy Chiên Thiên Chúa, Đấng gánh tội trần gian, xin tha thứ chúng con. Lạy Chiên Thiên Chúa, Đấng gánh tội trần gian, xin nhân từ nhậm lời chúng con. Lạy Chiên Thiên Chúa, Đấng gánh tội trần gian, xin thương xót chúng con.

V. Lạy Chúa, trong Máu Thánh của Ngài, đã cứu chuộc chúng con.

R. Và kết hợp chúng con làm một vương quốc cho Thiên Chúa chúng con.

Chúng ta hãy cầu nguyện: Lạy Chiên Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Ngài đã chọn chính Con Một của Ngài làm Đấng Cứu Độ trần gian và muốn giao hòa bằng Máu của Chúa. Chúng con cầu xin Chúa cho chúng con tôn sùng cái giá cứu độ của Ngài và qua quyền năng đó chúng con được bảo vệ khỏi sự dữ của cuộc sống hiện tại, để chúng con được hân hoan trong hoa quảđó muôn đời trên thiên đàng, qua cùng một Chúa Giêsu Kitô. Amen.

KINH LẠY CHA, CẦU CHO SỰ HIỆP NHẤT.

Lạy Cha chúng con ở trên Trời...

là Thiên Chúa và là Cha duy nhất của chúng con. Xin Cha cho chúng con cùng một Cha trên trời, cũng cùng là một thân thể của Cha ở dưới đất. Xin Cha đem tất cả chúng con cho dù khác biệt nhau, về quy tụ dưới cánh tay Cha, để chúng con được nương tựa dưới cánh tay Cha, được Cha ấp ủ, bao bọc chúng con như gà mẹấp ủ con dưới cánh.

Chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời...

Xin Cha cho chúng con ở dưới đất được Thần Khí của Cha soi sáng nhận ra thánh ý tốt lành của Cha để hiệp nhất làm theo ý Cha trên trời, cho danh Cha được cả sáng, và nước Cha được trị đến. Xin cho ý của mỗi người chúng con, tư tưởng và mục đích khác nhau của mỗi người chúng con, được quy phục về trong thánh ý của Cha, để chúng con sống nhưng không phải là chúng con sống, mà là chính Cha đang sống thật ở trong chúng con.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày...

Xin Cha cho chúng con được hàng ngày tới dự tiệc cùng bàn Thánh Thể của Con yêu dấu Cha, cho chúng con khi uống cùng một chén Máu cứu độ cũng cảm thông trong những yếu đuối, thiếu sót, lầm lỡ của nhau để nguồn sức mạnh và hồng ân của Thánh Thể đưa chúng con tới thuận hòa, yêu thương nơi bàn tiệc thánh của Cha, để Chúa Giêsu ở trong con cũng là Chúa Giêsu ở trong anh chị em con. Thân xác Chúa không còn bị chia rẽ nữa và chúng con chẳng còn giữ Chúa cho riêng mình.

Và tha nợ chúng con, như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con...

xin Cha cho chúng con biết nhìn sâu vào sự khoan dung, nhân từ của Cha, để chúng con cũng chấp nhận nhau, tha thứ cho nhau cho dù lỗi tại ai đi nữa. Xin Cha cho chúng con biết rửa chân cho nhau, cho cả những người trái ý với chúng con nữa, vì đó là dấu chứng tình yêu mà Cha đã dạy chúng con.

Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ...

Xin Cha gìn giữ chúng con khỏi mọi đánh phá của ma quỷ; xin gìn giữ chúng con khỏi mào mống của hận thù, chia rẽ, chỉ trích, nói xấu, dèm pha vì chính kẻ thù đã gieo cỏ lùng ấy trong đêm tối vào ruộng lúa của Cha và trốn đi. Xin nâng chúng con lên khi chúng con vấp ngã, để chúng con có cơ hội trở về và được đón nhận. Lạy Cha, xin Cha cho chúng con được ở trong Cha là cây nho thật và Cha ở trong chúng con là những cành nhỏ, để chúng con được nở sinh những hoa trái của Thần Khí Cha. Amen.

KINH CẦU THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU.

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, con nhờ Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội của Mẹ Maria mà dâng hiến mình con cho Rất Thánh Trái Tim Chúa.

Xin Chúa nhận lấy trót cả con người con và biến đổi con nên chính Chúa. Xin làm cho đôi tay con nên đôi tay Chúa, đôi chân con nên đôi chân Chúa, trái tim con nên trái tim Chúa. Xin cho con nhìn với đôi mắt Chúa, nghe với đôi tai Chúa, nói với đôi môi Chúa, yêu với trái tim Chúa, hiểu với tâm trí Chúa, phục vụ với ý chí Chúa và tận hiến cho Chúa với trót cả con người con. Xin làm cho con trở nên một Kitô khác.

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, xin ban cho con thần khí Chúa để dạy con yêu mến Chúa và chỉ sống nhờ Chúa, với Chúa, trong Chúa và cho Chúa mà thôi.

Lạy Chúa Thánh Thần, xin ngự đến và làm cho thân xác con thành đền thờ của Chúa. Xin ngự đến và ở lại cùng con luôn mãi. Xin ban cho con tình yêu sâu thẳm nhất dành cho Thánh Tâm Chúa Giêsu, để con phụng sự Người với trọn cả tấm lòng, trọn cả linh hồn, trọn cả trí khôn, và trọn cả sức lực con.

Xin Chúa làm chủ tất cả các quan năng của xác hồn con. Xin điều chế mọi đam mê, cảm xúc và tình cảm trong con. Xin Chúa làm chủ trí khôn, trí hiểu, và ý chí của con, trí nhớ và trí tưởng tượng của con.

Ôi Thần Linh Thánh Ái, xin ban cho con tràn đầy các ân sủng linh nghiệm của Chúa. Xin ban cho con đong đầy mọi nhân đức. Xin bồi dưỡng đức tin, củng cố đức cậy, gia tăng tín thác, và đốt lên lửa mến trong con. Xin ban cho con đầy đủ bảy ân sủng, hoa trái và phúc lộc của Chúa.

Lạy Chúa Ba Ngôi Cực Thánh, xin làm cho linh hồn con nên cung thánh của Chúa. Amen.

KINH DÂNG MÌNH CHO TRÁI TIM ĐỨC CHÚA GIÊSU.

Lạy ơn trái tim Đức Chúa Giêsu đã thương chúng con vô cùng. Ai kẻ cho xiết được những ơn trái tim cực thánh đã ban cho chúng con, từ khi Đức Chúa Giêsu mới sinh ra, thì trái tim Người đã nghĩ đến chúng con là kẻ hèn mọn, mọi việc Người làm thì đã làm vì chúng con. Người đã chịu đau đớn, đã chịu nạn đã chịu chết. Trái tim Người đã chịu cực khổ vì chúng con. Chúng con mê muội bấy lâu nay, chưa suy ơn Đức Chúa Trời nên, xin Đức Chúa Trời tha tội tha vạ cho kẻ có tội.

Chúng con là kẻ khốn khó chẳng biết làm thế nào mà đội ơn cho xứng đáng, nay ơn trên trời soi sáng, thì chúng con mới biết Đức Chúa Giêsu muốn cho người ta kính mến trái tim Người cách riêng. Thật là chúng con thiếu thốn mọi đàng, trong mình những thấy tội lỗi, chẳng có sự gì lành đáng dâng cho trái tim cực thánh. Chúng con xấu hổ lắm! Chúng con sấp mình xuống dưới chân Đấng nhân lành vô cùng, chúng con xin hợp ý cùng bề trên mà dâng mình cho trái tim cực trọng Đức Chúa Giêsu.

Chúng con dâng linh hồn, xin trái tim gìn giữ cho sạch mọi tội, chúng con dâng xác, xin trái tim ban ơn cho được làm tội Đức Chúa Trời, mọi sự bề trong bề ngoài, mọi việc chúng con làm, sự sống sự chết, tài trí

của cái hết mọi sự chúng tôi dâng cho trái tim thay thầy, dù khi chúng con phải sự gì khôn khó, thì xin chịu bằng lòng cho sáng danh trái tim Đức Chúa Giêsu.

Chúng con cũng dâng cả anh em họ hàng, xin trái tim gìn giữ cùng ban mọi ơn lành. Hỡi trái tim cực thánh, hãy cai trị trong lòng chúng con. Xin che chở chúng con cho khỏi chước ma quỷ, xin thêm lòng tin cậy mến cho chúng con đẹp lòng Đức Chúa Trời. Xin phá những sự dữ vây bọc tư bề, xin cứu lấy chúng con trong giờ sau hết; xin ban mọi ơn lành cho đấng Giám mục chăn giữ con chiên Đức Chúa Giêsu. Xin phù hộ cho các thầy cả được đẹp lòng Đức Chúa Trời, cùng xin giúp các đấng các bậc được dạy dỗ chúng con cho nên. Hỡi trái tim hay thương vô cùng, hãy chịu lấy trái tim hèn mọn chúng con. Hãy ban lòng kính mến một ngày một hơn ở đời này. Hãy đưa chúng con về thiên đàng hưởng trái tim Đức Chúa Giêsu đời đời chẳng cùng. Amen.

KINH ĐỀN TẠ TRÁI TIM CHÚA GIÊSU.

Lạy Đức Chúa Giêsu rất nhân lành, Chúa đã yêu dấu loài người quá bội, mà loài người vô tình tệ bạc, lại còn khinh mạn dễ dãi, nay chúng con sấp mình xuống trước bàn thờ Chúa, hết lòng thờ phượng cung kính cho được đền vì những sự vô nhân bất nghĩa khắp thiên hạ hằng làm sỉ nhục trái tim Chúa hay thương đường ấy.

Song le chúng con nhớ lại, xưa nay chúng con cũng đã lỗi nghĩa cùng Chúa như vậy, thì chúng con hết lòng ăn năn đau đớn, xin Chúa thương xót thứ tha; chúng con sẵn lòng đền tội chúng con cùng xin đền tội những kẻ lạc xa đàng rồi, hoặc bởi cô tình chẳng tin phục nhận biết Chúa là Đấng chăn chiên dẫn đàng chính thật, hoặc khinh dễ những điều đã khẩn nguyện khi chịu Phép Rửa Tội mà dấy bỏ giới răn Chúa là ách êm ái dịu dàng.

Bấy nhiêu tội đáng khóc lóc đau đớn đường ấy, thì chúng con quyết chí đền hết thay thầy; lại dốc lòng đền riêng những tội này: như cách ăn ở buông tuồng mất nết, những thói tục xấu xa làm dịp cho kẻ hãy còn thanh sạch mất lòng khiết tịnh. Tội bỏ chẳng giữ các ngày lễ, sự nói lộng ngôn phạm đến Chúa cùng các Thánh; những điều sỉ nhục bị báng đấng thay mặt Chúa cùng các đấng làm thầy; những điều ơ hờ khinh dễ, cùng những tội gớm ghê phạm đến chính phép Bí Tích mến yêu. Sau hết, chúng con xin đền tội chung các nước thiên hạ hằng chống cưỡng chẳng nhận quyền, cùng chẳng vâng phục lời Hội Thánh Chúa truyền dạy. Chớ gì chúng con được đổ máu ra mà rửa sạch bấy nhiêu tội ấy! Ít là chúng con xin dâng công đền tội xưa Chúa đã dâng cho Đức Chúa Cha trên cây thánh giá, mà rầy còn dâng trên bàn thờ mọi ngày; lại xin dâng công nghiệp Đức Mẹ đồng trinh và các thánh cùng các kẻ lành, cho được đền vì những sự vô phép mất lòng Chúa.

Chúng con thật lòng hứa cùng Chúa từ rầy về sau, nhờm Chúa giúp thì chúng con sẽ giữ đức tin vững vàng ăn ở thanh sạch giữ luật Phúc Âm cho trọn, nhất là luật mến Chúa yêu người, cho được bù lại những tội ấy; lại hết sức ngăn ngừa kẻ người ta còn phạm đến Chúa, cùng khuyên dụ cho nhiều người trở lại theo chân Chúa.

Lạy Đức Chúa Giêsu cực khoan cực nhân, chúng con cậy vì lời Đức Nữ Đồng Trinh Maria, đã đồng công chuộc tội cầu bầu, xin Chúa nhận lễ đền tội chúng con thật lòng kính dâng mà tạ Chúa, cùng xin ban cho chúng con được ơn bền đỗ, giữ lòng trung tín lo việc bổn phận làm tôi Chúa cho đến trọn đời. Cho ngày sau chúng con hết thầy được về quê thật là nơi Chúa hằng sống hằng trị cùng Đức Chúa Cha và Đức Chúa Thánh Thần đời đời chẳng cùng. Amen.

KINH THÁNH HIẾN CHO THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU.

Lạy Rất thánh trái tim Đức Chúa Giêsu, chúng con xin thánh hiến bản thân chúng con cho Rất thánh trái tim Chúa. Xin hãy chiếm lấy toàn thể sự hiện hữu của con. Xin hãy biến đổi con nên một với Chúa. Xin hãy làm đôi tay con nên đôi tay Chúa, đôi chân con nên đôi chân Chúa, và con tim con nên con tim Chúa. Xin cho con nhìn với đôi mắt Chúa, hiểu với tâm trí Chúa, yêu với con tim Chúa, phụng sự với ý chí của Chúa, và xin cho con được tôn thờ Chúa với tất cả sự hiện hữu của con. Lạy Chúa, xin hãy làm cho con trở nên một Kitô khác.

Lạy rất thánh trái tim Đức Chúa Giêsu, xin ban cho con Thần Khí Thánh của Chúa, để Ngài dạy con biết yêu Chúa và chỉ sống nhờ Chúa, với Chúa, trong Chúa, và cho Chúa mà thôi.

Lạy Đức Chúa Thánh Thần, xin hãy đến và biến đổi thân thể con thành Đền thờ của Chúa. Xin Chúa hãy ở lại cùng con luôn mãi. Xin ban cho con tình yêu sâu thẳm nhất, để con sùng kính Thánh Tâm Chúa Giêsu.

Xin cho con tình yêu để con phụng sự Người với trọn cả con tim con, linh hồn con, trí khôn con và sức mạnh con. Xin hãy chiếm lấy tất cả mọi quan năng hồn xác con. Xin điều hòa mọi dục tính trong con: mọi cảm xúc, cảm tình của con. Xin hãy chiếm lấy trí khôn của con, sự hiểu biết của con, và ý chí của con. Xin hãy làm chủ trí nhớ và trí tưởng tượng của con. Lạy Thần Khí Tình yêu cực thánh, xin ban cho con tràn đầy các ân sủng linh nghiệm của Chúa. Xin ban cho con trọn vẹn các nhân đức. Xin gia tăng đức tin trong con, bồi thêm lòng trông cậy cho con, tăng thêm lòng tin tưởng nơi con, và thiêu đốt lửa yêu mến trong con. Xin hãy cho con được toàn vẹn các đặc sủng, hoa quả và ân phúc của Thần Khí Chúa.

Lạy Thiên Chúa Ba ngôi cực thánh, xin hãy biến đổi linh hồn con nên cung thánh của Chúa. Amen.

KINH XIN TRÔNG CẬY CHÚA.

Lạy Chúa Giêsu đầy lòng thương xót. Chúng con tin Chúa, và chúng con trông cậy Chúa. Xin hãy đến nâng đỡ sự yếu hèn và bất lực của chúng con. Xin hãy ban ơn cho chúng con. Để chúng con có thể làm cho mọi người biết Chúa và yêu mến Chúa. Và tin tưởng vào tình thương vô biên của Chúa. Chúng con có thể chiến thắng những xấu xa, tội lỗi trong chúng con, và trên toàn thế giới, hầu cho vinh danh Chúa và cho sự cứu rỗi cho chúng con. Amen.

KINH ĐỨC CHÚA GIÊSU VUA.

Lạy Chúa Giêsu Kitô, chúng con chúc tụng, ngợi khen Chúa là Ngôi Hai Thiên Chúa đã giáng trần và cứu chuộc nhân loại. Chúng con tuyên xưng Chúa là Vua cao cả, chí thánh và toàn năng trên trời và dưới thế. Chúng con xin sấp mình thờ lạy và quy phục Chúa là Vua của linh hồn và thể xác con.

Chúng con cảm ơn Chúa vì nhờ phép Rửa tội, chúng con được trở nên con cái của Chúa và được là công chúa, hoàng tử của Nước Trời. Chúng con xin từ bỏ ma quỷ, tội lỗi và các việc làm của bóng tối, để được hoàn toàn thuộc về Chúa. Nguyên xin cho danh Chúa được cả sáng, quyền uy của Chúa được kính phục, và tình yêu của Chúa được thông trị muôn loài.

Ôi Chúa Giêsu, Vua Tình Yêu; Vua Bình An, chúng con thờ lạy và yêu mến Chúa. Amen.

KINH KÍNH THÁNH GIÁ CHÚA GIÊSU.

Lạy Thiên Chúa Toàn năng, đã chịu chết trên Thập giá vì tội lỗi con!

Lạy Thánh Giá Chúa Giêsu Kitô, xin ở với con!

Lạy Thánh Giá Chúa Giêsu Kitô, xin là niềm hy vọng của con!

Lạy Thánh Giá Chúa Giêsu Kitô, xin cho con tránh khỏi mọi guom đao, vũ khí, và giặc giã!

Lạy Thánh Giá Chúa Giêsu Kitô, xin ban xuống cho con mọi ơn lành!

Lạy Thánh Giá Chúa Giêsu Kitô, xin cho con tránh khỏi mọi sự dữ!

Lạy Thánh Giá Chúa Giêsu Kitô, xin cho con đạt đến con đường cứu rỗi!

Lạy Thánh Giá Chúa Giêsu Kitô, xin xua đuổi khỏi con mọi tai ương chết chóc!

Lạy Thánh Giá Chúa Giêsu Kitô, xin ngăn ngừa mọi tai biến phần xác và thể tục, cho con được an lành!

Lạy Thánh Giá Chúa Giêsu Kitô, xin cho con tránh khỏi bệnh dịch tả và mọi bệnh truyền nhiễm!

Con xin thờ Lạy Thánh Giá Chúa Giêsu Kitô bây giờ và đời đời.

Lạy Chúa Giêsu Nadarét, đã chịu đóng đinh trên thập giá, xin thương xót chúng con!

Xin xua đuổi khỏi người con các thần dữ luôn ám hại bây giờ và mãi mãi. Amen.

Nhân danh Máu châu báu rất thánh Chúa Giêsu Kitô! Nhân danh máu nhiệm nhập thể làm người cứu chuộc và dẫn đưa chúng con trên cõi trường sinh. Quả thật, Chúa Giêsu Kitô đã ra đời làm người đêm Giáng sinh, và chịu chết trên Thánh giá ngày Thứ Sáu Tuần Thánh. Amen.

KINH CẦU CÙNG CHÚA GIÊSU.

(Mẹ Maria dạy Nữ tu Josefa Menendez)

Ôi lạy Chúa Giêsu rất dịu ngọt và yêu dấu! Nếu Chúa không phải là Đấng Cứu Chuộc con thì con chẳng dám đến cùng Chúa, nhưng Chúa chính là Đấng Cứu Chuộc con và là bạn con. Trái Tim Chúa đã yêu thương con với một tình yêu êm dịu, sốt mến nhất mà không một trái tim nào có thể yêu thương như vậy.

Lạy Chúa! con ước ao được đền đáp tấm lòng Chúa đối với con. Chúa là tình yêu độc nhất của đời con, con khát khao được dâng lên Chúa lòng sốt mến của các bậc Sêraphim, vẻ trong trắng

của các thiên thần và các kẻ đồng trinh, sự thánh thiện của các thánh đang hưởng tôn nhan và tại vinh hiển Chúa trên trời. Nếu con có thể dâng lên Chúa tất cả những điều ấy thì chưa đủ, vì còn quá ít để ngợi khen lòng nhân từ luôn thương xót của Chúa.

Vì vậy, con xin dâng lên Chúa trái tim khốn cùng của con với hết thảy những khuyết điểm, những yếu đuối cùng những ước vọng tốt đẹp của nó. Xin Chúa đoái thương tình luyện nó bằng Trái Tim Chúa, biến đổi và thiêu đốt nó bằng tình rộng và nóng bỏng của tình yêu Chúa. Như thế cái kiếp thọ tạo khốn cùng của con, bất lực trước mọi sự lành, nhưng rất dư đầy khả năng trước điều xấu, sẽ yêu mến Chúa, sẽ làm vinh danh Chúa như các bậc Sêraphim sốt mến trên trời.

Lạy Chúa Giêsu rất dịu dàng! sau hết con xin Chúa ban cho linh hồn con sự thánh thiện của chính Trái Tim Chúa hay là xin Chúa nhận chìm linh hồn con vào Trái Tim Chúa để con yêu mến, phụng sự, chúc tụng Chúa bằng chính Trái Tim Chúa và cũng bằng Trái Tim Chúa con được hoan ca trên Thiên đàng vĩnh cửu. Con cũng xin ơn đó cho những người con yêu thương (trong gia đình con). Ước gì họ có thể đền đáp lại vinh hiển và danh dự cho Chúa mà tội lỗi con đã đánh mất của Chúa. Amen.

KINH THẦN PHỤC CHÚA GIÊSU.

Lạy Chúa Giêsu Kitô, con khát khao được thuộc trọn về Chúa từ giờ phút này, con mong muốn được thoát khỏi thế giới tội tằm và quyền lực Satan. Con ước ao được vào Nước Chúa và trở nên Dân Thánh Chúa. Con nhất quyết từ bỏ mọi tội lỗi. Con nài xin Chúa tha thứ mọi tội con đã phạm. Nguyên xin Chúa hãy đến và chiếm lấy tâm hồn con. Xin Chúa hãy đến cứu độ con và làm Thiên Chúa của con. Con nguyện dâng trọn cả mạng sống con cho Chúa. Con thần phục Chúa để Ngài làm Chủ và làm Chúa Tể đời con. Nguyên xin Chúa hãy thanh tẩy con trong thần khí Chúa. Amen.

KINH ĐÀU PHỤC ĐỨC CHÚA MỖI NGÀY

Lạy Chúa Giêsu Kitô, con tin vững vàng, Chúa là Con Đức Chúa Cha, xuống thế làm người. Con yếu đuối, xin Chúa cứu con. Con tội lỗi, xin Chúa tha tội cho con. Có người làm mất lòng con, xin Chúa chúc lành cho họ.

Nhân danh Chúa, con từ bỏ đăm mê tật xấu. Nhân danh Chúa, con từ bỏ tà thần. Hôm nay, con đón nhận Chúa vào lòng con, làm Chúa con, làm Đấng Cứu Độ con, và là Thiên Chúa của con.

Con tin vững vàng vào lời Chúa hứa, là sai Chúa Thánh Thần đến cùng chúng con, từ nơi Thiên Chúa Cha hằng sống. Xin Chúa đìm con trong Chúa Thánh Thần. Xin Chúa đìm con trong biển lửa yêu mến ấy. Xin Chúa xúc dầu Thánh Thần trên con cho con đón nhận lấy những ân huệ, và những đặc sủng cần thiết, cho con được cùng với Chúa, lo công việc Chúa Cha, trong Hội Thánh và trong thế giới.

Con cảm ơn Chúa Giêsu khấng ban ơn ấy cho con. Lời Chúa nói là sự thật, con hoàn toàn tin tưởng vào Chúa. Vinh danh Thiên Chúa Cha, hằng có và hằng sống. Vinh danh muôn đời cho Chúa Giêsu. Amen. Alleluia! Ngợi khen Chúa! Tạ ơn Chúa muôn đời!

CHÚA THÁNH THẦN. 12 HOA QUẢ CHÚA THÁNH THẦN.

1. Bác ái, 7. Trung thành,

2. Hoan lạc, 8. Hiền hoà,

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 3. Bình an, | 9. Tiết độ, |
| 4. Nhân nại, | 10. Kiên trì, |
| 5. Nhân từ, | 11. Khiêm tốn, |
| 6. Lương thiện, | 12. Khiết tịnh. |

LỜI NGUYỆN BAN MAI XIN BẢY ƠN CHÚA THÁNH THẦN.

Lời nguyện:

Cùng với Mẹ Maria, con nài xin Chúa hãy đổ đầy Thánh Thần Chúa xuống trên con để Người hướng dẫn con trong ngày hôm nay và suốt cả đời con. Xin Chúa cho con luôn được sống trong ơn Thánh Chúa, luôn bước đi trong đường tình yêu và chân lý, đường cứu rỗi và toàn thiện.

Chúa Nhật: Xin Chúa ban cho con ơn KHÔN NGOAN của Thánh Thần Chúa, để con biết tìm Chúa trước tiên, và biết nhìn mọi việc với cái nhìn đầy yêu thương Chúa.

Thứ Hai: Xin Chúa ban cho con ơn THÔNG MINH của Thánh Thần Chúa, để con cảm biết các chân lý đức tin tự đáy lòng, sống theo chân lý ấy và biết cách truyền đạt các chân lý ấy cho tha nhân.

Thứ Ba: Xin Chúa ban cho con ơn BIẾT LO LIỆU của Thánh Thần Chúa, để con biết xếp đặt ngày giờ và công việc đúng theo thánh ý và chương trình yêu thương của Chúa.

Thứ Tư: Xin Chúa ban cho con ơn SỨC MẠNH của Thánh Thần Chúa, để con đủ nhẫn nại chịu đựng những khó khăn thử thách trong cuộc sống, đủ nghị lực và can trường chu toàn những bổn phận Chúa giao phó.

Thứ Năm: Xin Chúa ban cho con ơn HIỂU BIẾT của Thánh Thần Chúa, để con biết nhìn thấy Chúa nơi mọi người, mọi vật, mọi biến cố trong cuộc đời để quy hướng tất cả về Chúa và biết thoát ly mọi sự để được tự do yêu mến Chúa.

Thứ Sáu: Xin Chúa ban cho con ơn ĐẠO ĐỨC của Thánh Thần Chúa để con luôn sống với Chúa trong tình con thảo và sống với mọi người bằng tình huynh đệ chân thành.

Thứ Bảy: Xin Chúa ban cho con ơn KÍNH SỢ Chúa của Thánh Thần Chúa, để con luôn biết sống trong sự hiện diện đầy quyền năng và tình thương của Chúa và thà chết chẵn thây phạm tội mất lòng Chúa.

KINH XIN 9 ƠN ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN.

(St. Alphonse de Liguori)

Lạy Đức Chúa Thánh Thần là đấng an ủi linh thiêng. Con thờ lạy Chúa là Đức Chúa Trời thật, như con thờ lạy Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con.

Hiệp với lời ngợi khen của các thánh Thiên thần và Tổng lãnh Thiên thần, con xin dâng hiến bản thân con để chúc tụng Chúa. Xin dâng lên Chúa trọn cả tâm hồn con. Con xin tạ ơn Chúa vì mọi ơn lành Chúa không ngừng tuôn đổ trên thế gian.

Chúa là tác giả của mọi ân huệ siêu nhiên, và là đấng đã ban cho linh hồn Đức Maria, Mẹ Chúa Trời vô vàn ân huệ phong phú. Vậy con nài xin Chúa hãy đến viếng thăm con và ban cho con ân sủng và Tình yêu của Ngài. Xin ban cho con ơn kính sợ Thiên Chúa để con khỏi phải sa ngã phạm tội như bao lần con đã thất nghĩa cùng Chúa. Vì những lần ấy, giờ đây con xin hết lòng thông hối ăn năn. Xin Chúa tha tội cho con. Amen.

Xin ban cho con ơn sốt sắng để từ nay con sẽ phụng sự Chúa với một tấm lòng hăng say nhiệt thành, không bao giờ trì hoãn nhưng luôn luôn mau mắn vâng nghe tiếng Thánh Thần soi dẫn và trung thành tuân giữ các giới răn của Ngài.

Xin ban cho con ơn Hiểu Biết để nhờ ánh sáng chân lý của Chúa, con nhận biết được những gì thuộc về Chúa, ngõ hầu con vững vàng tiến bước trên con đường về nơi vĩnh cửu.

Xin ban cho con ơn can đảm để con mạnh dạn vượt thắng mọi tấn công thử thách của ma quỷ và thoát khỏi mọi nguy hiểm thể gian đang cản trở con trên đường về cuộc sống vĩnh cửu.

Xin ban cho con ơn lo liệu để con chọn những gì có ích lợi cho đời sống linh hồn con, và nhận ra mọi chức độc mưu thâm của ma quỷ hằng rình chờ giăng bẫy con.

Xin ban cho con ơn khôn ngoan để con quy hướng tất cả mọi hành động của con về Thiên Chúa là cùng đích cuộc đời con, ngõ hầu qua việc yêu mến và phụng sự Chúa ở đời này như Chúa đã truyền dạy, con sẽ lãnh nhận hạnh phúc tuyệt hảo là được chiêm trôn lấy Chúa mãi mãi trong cuộc sống đời sau.

Xin ban cho con ơn yêu mến để con chỉ yêu một mình Chúa mà thôi, và không còn luyến tiếc bất cứ sự gì ở thế gian này và để con yêu mến tha nhân như chính Chúa hằng yêu mến con ngõ hầu Nước Chúa được lan rộng trên khắp thế gian và để con không ngừng yêu mến Chúa, tôn vinh Chúa, cảm tạ Chúa cả đời này lẫn đời sau.

Xin ban cho con ơn vui mừng để con rao truyền và chia sẻ niềm vui Nước Chúa cho mọi người trên thế gian, ngõ hầu Tin Mừng Nước Trời được lan tràn khắp nơi trên mặt đất và Danh Thánh Chúa được chúc tụng ngợi khen muôn đời.

Xin ban cho con ơn bình an để mọi cám dỗ thử thách của ma quỷ, thế gian và xác thịt không còn ảnh hưởng trên con ngõ hầu con chỉ nương tựa vào một mình Chúa, là nguồn bình an, là núi đá, là thành lũy bền vững bảo vệ con và nhờ đó, con đem bình an Chúa chia sẻ cho hết mọi người. Amen.

KINH CẦU VỚI CHÚA THÁNH THẦN.

“Lạy Chúa Thánh Thần, là Thiên Chúa tình yêu, con thờ lạy Chúa đang ngự thật trong linh hồn con. Xin ban cho con tình yêu thánh thiện của Chúa.”

“Lạy Chúa Thánh Thần, là Thiên Chúa của bình an, đang ngự thật trong linh hồn con, xin ban cho con sự bình an thánh thiện của Chúa, sự bình an mà không trí khôn nào hiểu thấu được.”

“Lạy Chúa Thánh Thần, là Thiên Chúa của ánh sáng, đang ngự thật trong linh hồn con, xin ban cho con được ánh sáng thánh thiêng của Chúa, để con có thể nhìn xem mọi sự một cách rõ ràng.”

“Lạy Chúa Thánh Thần, là Thiên Chúa của niềm vui và an ủi, đang ngự thật trong linh hồn con, xin đổ tràn niềm vui và an ủi của Chúa vào lòng con.”

“Lạy Chúa Thánh Thần, là Thiên Chúa của sức mạnh, đang ngự thật trong linh hồn con, xin ban cho con sức mạnh thần linh của Chúa, để con có thể làm mọi việc cho hoàn hảo.”

“Lạy Chúa Thánh Thần, là Thiên Chúa của sự ngọt ngào và tốt lành vô biên, đang ngự thật trong linh hồn con, xin ban cho con những hoa trái, những phúc lành và bấy nguồn ơn của Chúa.”

KINH CẦU CHÚA THÁNH THẦN.

Lạy Chúa Thánh Thần, xin Ngài ngự đến tràn đầy tâm hồn người tín hữu, xin đốt lên ngọn lửa tình yêu của Ngài trong lòng chúng con. Xin sai Thánh Linh Chúa tái tạo lại muôn loài và canh tân bộ mặt trái đất.

Lạy Chúa là Đấng hướng dẫn tâm hồn người tín hữu bằng ánh sáng của Thánh Thần, xin ban cho chúng con cùng một Thần khí ấy, được khôn ngoan và hoan lạc luôn mãi trong sự an ủi của Ngài, nhờ Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

KINH DÂNG MÌNH CHO CHÚA THÁNH THẦN.

Lạy Chúa Thánh Thần, Thần khí của sự sáng và tình yêu, con xin dâng lên Ngài trí khôn của con, trái tim con, ước muốn con, và tất cả con người của con bây giờ và mãi đời sau.

Xin cho trí khôn của con luôn luôn dễ tiếp nhận những lời linh ứng từ Thánh Thần và giáo huấn của giáo hội công giáo, mà chính Ngài là Đấng hướng dẫn chẳng hề sai lầm. Xin cho trái tim của con luôn bùng cháy tình yêu của Chúa và của những người chung quanh. Xin cho ước muốn của con luôn phù hợp với ước muốn của Chúa, và xin cho tất cả cuộc đời con luôn noi gương thánh đức Thiên Chúa và Chúa Giêsu

Đáng cứu độ, nơi Người cùng với Chúa Cha và Chúa Thánh Thần, mà danh dự và vinh quang thuộc về Thiên Chúa đến muôn muôn đời. Amen.

ĐỨC MẸ.

KINH TẬN HIẾN CHO TRÁI TIM VÔ NHIỄM MẸ MARIA.

Lạy Mẹ Maria đồng trinh rất thánh, Mẹ dịu hiền của nhân loại, để làm tròn ước muốn của Rất thánh Trái Tim Chúa Giêsu và lời kêu gọi của Vị Đại Diện Con Mẹ trên trần gian, chúng con xin tận hiến mình chúng con, và gia đình chúng con cho Trái Tim Sầu Bi, Vô Nhiễm Mẹ. Ôi, Nữ Vương Rất Thánh Mân Côi, chúng con phó dâng lên Mẹ tất cả mọi người của các dân tộc và mọi người trên toàn thế giới.

Xin Mẹ lân ái đón nhận sự tận hiến của chúng con; xin dùng chúng con như Mẹ muốn để hoàn thành ý định của Mẹ cho trần gian.

Ôi Trái Tim Sầu Bi và Vô Nhiễm Mẹ Maria, Nữ Vương Rất thánh Mân Côi và Nữ Vương Thế Giới, xin cai trị chúng con cùng với Rất Thánh Trái Tim Chúa Giêsu, Vua chúng con. Xin cứu chúng con khỏi biển lan tràn của chủ nghĩa vô thần hiện sinh. Xin nhóm lên trong trái tim chúng con và trong nhà chúng con lòng mến đức trong sạch, sống đời sống đạo đức, lòng ước ao cứu các linh hồn, và ước muốn lần hạt Mân Côi một cách trung thành hơn.

Chúng con chạy đến với lòng tin tưởng ở Mẹ, Ôi! Ngai Tòa ân phúc và Mẹ của Tình yêu. Xin đốt cháy trong chúng con bằng Lửa thần linh cháy rực trong Trái Tim Sầu Bi và Vô Nhiễm Mẹ. Xin hãy làm trái tim chúng con và nhà chúng con là đền thánh của Mẹ, và qua chúng con, xin làm cho Trái tim Chúa Giêsu cùng với sự ngự trị của Mẹ được chiến thắng vinh hiển trong mỗi trái tim và trong mỗi nhà của chúng con. Amen.

KINH TẬN HIẾN CHO ĐỨC MẸ VÔ NHIỄM.

Lạy Mẹ Đồng Trinh Vô Nhiễm Tội! Chúng con đến quỳ trước tôn nhan thánh Mẹ. Chúng con cảm thấy mình hèn mọn, tội lỗi và bất xứng mọi bề trước mặt Chúa và Mẹ. Chúng con xin thật lòng thống hối ăn năn và quyết tâm cải thiện đời sống để trở nên người con rất nhỏ bé trong trái tim Đồng Trinh Vô Nhiễm Mẹ.

Vậy lạy Mẹ rất đáng mến! Xin Mẹ rèn luyện uốn nắn chúng con để trở nên giống Mẹ. Từ ngay giây phút này, chúng con xin tận hiến cho Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ tất cả mình chúng con: hồn xác, tài năng, tư tưởng, ước muốn, lời nói, và hành động trong ngoài của chúng con. Xin Mẹ làm chủ và điều khiển chúng con theo thánh ý Mẹ để làm sáng danh Thiên Chúa. Đó là ước muốn của chúng con, song chúng con không muốn những điều ấy qua đi như trăm nghìn ước muốn khác. Chúng con muốn thực hiện điều đó hàng ngày trong cuộc sống của chúng con.

Xin Mẹ ban ơn đặc biệt giúp chúng con hàng ngày sống theo ước muốn đó, để chúng con từ nay lệ thuộc vào Mẹ hoàn toàn. Chúng con cũng xin tận hiến gia đình: vợ chồng, con cái, cha mẹ và anh em của chúng con lên cho trái tim Vô nhiễm Mẹ. Xin trái tim Mẹ là nơi ẩn náu, bảo vệ và che chở những người thân quyến của chúng con đang còn lữ thứ đời này, cũng như sẽ ra trước tòa phán xét ở đời sau được Mẹ thương cầu bầu và che chở. Chúng con sống nhưng không phải chúng con mà chính Mẹ sống trong chúng con. Nguyện cho danh Chúa và Mẹ được cả sáng đời đời. Amen.

KINH ĐỀN TẠ TRÁI TIM MẸ MARIA.

(đọc vào các ngày Thứ Bảy đầu tháng)

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria Mẹ Chúa Trời, và là Nữ Vương các thiên thần cùng cả và loài người ta. Chúng con cảm ơn Chúa Ba Ngôi cực thánh rất đáng thờ phượng cung kính; đã ban cho Mẹ những ơn riêng vinh hiển.

Chúng con tin tất cả các điều Hội Thánh dạy, tin về những sự cao sang, quyền phép lòng lành và nhân đức Đức Mẹ, nhất là chúng con tin kính Mẹ từ thuở dựng thai chẳng hề mắc tội tổ tông. Mẹ chịu thai cùng sinh dưỡng Chúa Giêsu mà còn trọn đời đồng trinh trong trắng.

Mẹ là Đấng rất mực thánh thiện, và đã vượt trên cả loài người cùng các thiên thần, vì Mẹ được đầy đầy mọi ơn, và hằng trung tín cùng ơn nghĩa Chúa. Mẹđã đáng gọi là Đấng Đồng Công cứu chuộc loài người, vì Mẹđã thông phần trong việc cứu thế.

Mẹ là Đấng giữ kho cùng là cửa thiên đàng, vì Mẹ đứng ban phát mọi ơn Chúa. Sau hết Mẹ được phong quyền Nữ Vương trời đất : Mẹ là Hoàng hậu, là Nữ Vương các thiên thần cùng toàn thể loài người.

Chúng con ái mộ cao rao Mẹ là Đấng toàn năng bởi lời Mẹ xin cùng Chúa và Mẹ chỉ dùng quyền phép ấy để cứu rỗi linh hồn người ta; cùng yên ủi kẻ âu lo khôn khó, vì Mẹ hằng cứu giúp mọi kẻ cầu xin Mẹ, và nhiều khi Mẹ cũng tiếp cứu cả những kẻ chưa kêu đến Mẹ nữa.

Ôi! lạy Mẹ thông ơn Thiên Chúa, bầu chữa kẻ có tội và phù hộ các giáo hữu, xin đoái nhận lời khiêm nhường chúng con dâng lên cảm tạ Mẹ, vì muôn ơn lành Mẹ cầu bầu cho toàn thể Hội Thánh cùng các giáo hữu. Chúng con xin dâng trót lòng chúng con để cảm tạ Mẹ vì hết mọi ơn Mẹ ban.

Lạy Nữ Vương cùng là Mẹ hay thương xót, xin Mẹ thứ tha cho các điều chúng con bội bạc cùng Mẹ. Chúng con xin đoan hứa từ nay; nhờ ơn Chúa giúp, chúng con sẽ hết sức tôn kính yêu mến và bắt chước Mẹ hơn trước.

Lạy Mẹ rất tốt lành êm ái, xin Mẹ thứ tha cho lời nói hay các bài viết xúc phạm đến Mẹ. Xin Mẹ tha thứ cho những tội bất kính tượng ảnh Mẹ, và những điều xi nhục bội bạc làm cho Trái Tim Mẹ phải đau đớn. Xin Mẹ tha thứ cho những kẻ dâng mình cho Mẹ cách riêng đã cả lòng bất trung cùng ơn nghĩa Chúa.

Chớ gì chúng con được hợp cùng các thiên thần, các thánh và các người lành hằng ngợi khen Mẹở trên trời dưới đất mà đền tạ những tội gớm ghê ấy cho cân xứng.

Xin Mẹđoái thương chúng nhận lòng chúng con mến Mẹ. Xin Mẹ hãy tỏ ra Mẹ là Mẹ thật chúng con, và làm cho chúng con đáng gọi và được nên con thật của Mẹ. Amen.

KINH LẠY NỮ VƯƠNG.

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy, thân lạy Mẹ, chúng con, con cháu Evà, chôn khách đầy kêu đến cùng Bà. Chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ơi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con đến sau khỏi đây. Xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu, con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay, nhân thay, dịu thay Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

KINH HÃY NHỚ.

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria là Mẹ rất nhân từ, xin hãy nhớ xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ, xin bầu chữa cứu giúp mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhận lời. Nhân vì sự ấy con lấy lòng trông cậy than van chạy đến sắp mình xuống dưới chân Đức Mẹ, là Nữ Đồng Trinh trên hết các kẻ đồng trinh, xin Đức Mẹđoái đến con là kẻ tội lỗi. Lạy Mẹ là Mẹ Chúa Cứu Thế xin chớ bỏ lời con kêu xin, một dù lòng thương mà nhận lời con cùng. Amen.

KINH ÁO ĐỨC BÀ.

Lạy Rất Thánh Đức Bà Maria là Quan Thầy họ Áo Đức Bà, chúng con dốc lòng vào họ Áo Đức Bà, cùng mặc Áo Đức Bà cho đến trọn đời. Khi chúng con chết, thì Đức Bà sẽ lấy Áo thánh ấy ở nơi mình chúng con mà nhận chúng con là con cái Đức Bà, và đưa chúng con về thiên đàng mà châu chực Đức Giêsu cùng rất thánh Đức Bà đời đời chẳng cùng. Amen.

KINH CẦU.

KINH CẦU TRÁI TIM ĐỨC CHÚA GIÊSU.

Xin Chúa thương xót chúng con. Thưa: Xin Chúa thương xót chúng con. Xin Chúa Kitô thương xót chúng con. Thưa: Xin Chúa Kitô thương xót chúng con. Xin Chúa thương xót chúng con. Thưa: Xin Chúa thương xót chúng con. Chúa Kitô nghe cho chúng con. Thưa: Chúa Kitô nhận lời chúng con.

Đức Chúa Cha ngự trên trời là Đức Chúa Trời thật. Thưa: Thương xót chúng con. (Câu nào cũng thưa như vậy). Đức Chúa Con Chuộc Tội Cứu Thế là Đức Chúa Trời thật. Đức Chúa Thánh Thần là Đức Chúa Trời thật. Ba Ngôi cùng là một Đức Chúa Trời. Trái Tim Đức Chúa Giêsu Con Đức Chúa Cha hằng có đời

đời. Trái Tim Đức Chúa Giêsu bởi phép Đức Chúa Thánh Thần đã dựng nên trong lòng rất Thánh Đức Mẹ Đồng trinh. Trái Tim Đức Chúa Giêsu hợp làm một cùng Ngôi Thứ Hai cho trọn. Trái Tim Đức Chúa Giêsu uy vọng vô cùng. Trái Tim Đức Chúa Giêsu là Đền Thánh Chúa Trời. Trái Tim Đức Chúa Giêsu là Toà Đấng cực cao cực trọng. Trái Tim Đức Chúa Giêsu là đèn đài Chúa Trời cùng là cửa Thiên đàng. Trái Tim Đức Chúa Giêsu là Vua lòng mọi người, cùng là chôn phải hướng về thay thay. Trái Tim Đức Chúa Giêsu là kho mọi sự khôn ngoan thông thái. Trái Tim Đức Chúa Giêsu là nơi trót tính Đức Chúa Trời ngự. Trái Tim Đức Chúa Giêsu là chôn Đức Chúa Cha lấy làm ưa ý mọi đàng. Trái Tim Đức Chúa Giêsu là mạch đầy dẫy hằng chảy ơn lành cho hết mọi người chúng con.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu các Thánh trên trời khao khát. Trái Tim Đức Chúa Giêsu hay nhịn hay thương vô cùng. Trái Tim Đức Chúa Giêsu hay ở rộng rãi cùng những kẻ nguyện xin. Trái Tim Đức Chúa Giêsu là cửa lễ đền tội chúng con. Trái Tim Đức Chúa Giêsu đã phải xấu hổ nhục nhã bội phần. Trái Tim Đức Chúa Giêsu đã phải tan nát vì tội chúng con. Trái Tim Đức Chúa Giêsu đã vâng lời cho đến chết. Trái Tim Đức Chúa Giêsu đã phải lưới đồng thấu qua. Trái Tim Đức Chúa Giêsu là nguồn mọi sự yên ủi. Trái Tim Đức Chúa Giêsu là sự sống cùng là sự sống lại chúng con. Trái Tim Đức Chúa Giêsu ban cho chúng được bằng yên và làm lành cùng Đức Chúa Trời. Trái Tim Đức Chúa Giêsu dâng mình chịu phạt cho kẻ có tội. Trái Tim Đức Chúa Giêsu hay cứu chữa kẻ trông cậy. Trái Tim Đức Chúa Giêsu ban cho kẻ sắp qua đời được cậy trông.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu hay làm cho các thánh được vui mừng.

Chúa Giêsu Chuộc Tội Cứu Thế. Thưa: Tha tội chúng con. Chúa Giêsu Chuộc Tội Cứu Thế. Thưa: Nghe chúng Chúa Giêsu Chuộc Tội Cứu Thế. Thưa: Thương xót chúng con. Lạy Đức Chúa Giêsu hiền lành và khiêm nhường trong lòng. Xin uốn lòng chúng con nên giống Trái Tim Chúa.

Lời Nguyện:

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Trời phép tắc vô cùng hằng có đời đời, chúng con xin Chúa trông đến Trái Tim Con rất yêu dấu Chúa, cùng những lời ngợi khen và những việc lành người dâng thay cho kẻ có tội, mà người con giận và tha thứ cho những kẻ ăn năn kêu van vì một Đức Chúa Giêsu Kitô Con Chúa, là Đấng hằng sống hằng trị, làm một cùng Chúa và Đức Chúa Thánh Thần đời đời chẳng cùng. Amen.

KINH CẦU CHỊU NẠN.

Xin Chúa thương xót chúng con. Thưa: Xin Chúa thương xót chúng Xin Chúa Kitô thương xót chúng con. Thưa: Xin Chúa Kitô thương xót chúng con. Xin Chúa thương xót chúng con. Thưa: Xin Chúa thương xót chúng Chúa Kitô nghe cho chúng con. Thưa: Chúa Kitô nhận lời chúng

Đức Chúa Cha ngự trên trời là Đức Chúa Trời thật. Thưa: Thương xót chúng con. (Câu nào cũng thưa như vậy). Đức Chúa Con Chuộc Tội Cứu Thế là Đức Chúa Trời thật. Đức Chúa Thánh Thần là Đức Chúa Trời thật. Ba Ngôi cũng là một Đức Chúa Trời.

Chúa Giêsu thương hết người thế. Chúa Giêsu xuống thế làm người. Chúa Giêsu ba mươi năm ở cùng Đức Mẹ. Chúa Giêsu ba năm giảng dạy Phúc Âm. Chúa Giêsu cứu chữa các bệnh nhân. Chúa Giêsu cho kẻ chết sống lại.

Chúa Giêsu dân Do thái vui mừng đón rước. Chúa Giêsu thương khóc thành Giêrusalem. Chúa Giêsu rửa chân cho các đầy tớ. Chúa Giêsu truyền phép Thánh Thể. Chúa Giêsu vào Vườn Giêtsimani cầu nguyện cùng Đức Chúa Cha. Chúa Giêsu lo buồn toát mồ hôi máu ra. Chúa Giêsu trao nộp mình cho quân lính. Chúa Giêsu để quân ấy trói mình.

Chúa Giêsu các môn đệ bỏ trốn. Chúa Giêsu Thánh Phêrô một đêm chối ba lần. Chúa Giêsu soi lòng Thánh Phêrô ăn năn khóc lóc. Chúa Giêsu chịu vả chịu nhổ vào mặt. Chúa Giêsu chịu bỏ vạ cáo gian. Chúa Giêsu đêm chịu nhiều khổ nhục. Chúa Giêsu bị nộp cho Philatô xét xử. Chúa Giêsu Philatô lại trao cho Hêrôđê. Chúa Giêsu Hêrôđê cho rằng điên dại. Chúa Giêsu dân Do Thái ghét hơn tên trộm cướp là Baraba. Chúa Giêsu chịu đòn đánh nát cả mình ra. Chúa Giêsu chịu những gai nhọn đâm vào đầu. Chúa Giêsu quân lính quỳ nhạo cho xấu hổ. Chúa Giêsu Philatô đem ra cho dân thấy mà thương. Chúa Giêsu dân Do Thái đòi đem đi đóng đinh. Chúa Giêsu vác Thánh Giá nặng lắm.

Chúa Giêsu chịu đóng đinh giữa hai người trộm cướp. Chúa Giêsu xin Đức Chúa Cha tha tội cho kẻ làm khổ mình. Chúa Giêsu chịu quân lính lấy hết áo chia nhau. Chúa Giêsu trên Thánh giá chịu xỉ báng nhạo

cười. Chúa Giêsu tha tội cho một kẻ trộm cùng chịu đóng đinh. Chúa Giêsu trời Đức Mẹ cho ông Thánh Gioan. Chúa Giêsu trao Thánh Gioan cho Đức Mẹ. Chúa Giêsu kêu lên: Lạy Cha sao bỏ con? Chúa Giêsu nói rằng: Tôi khát nước. Chúa Giêsu nói rằng: Mọi sự đã hoàn tất. Chúa Giêsu nói rằng: Con phó linh hồn trong tay Đức Chúa Cha. Chúa Giêsu chịu chết vì tội thiên hạ. Chúa Giêsu linh hồn xuống ngục tổ tông yên ủi các Thánh. Chúa Giêsu viên đội trưởng tuyên xưng là Con Đức Chúa Trời. Chúa Giêsu bị đâm cạnh sườn máu và nước chảy ra.

Chúa Giêsu chịu táng trong huyệt đá.

Chúa Giêsu ngày thứ ba sống lại đem các thánh lên.

Chúa Giêsu sống lại trước hết đi viếng Đức Mẹ.

Chúa Giêsu cho Thánh Tôma xem năm vết thương nơi mình.

Chúa Giêsu truyền cho Thánh Phêrô cai Hội Thánh.

Chúa Giêsu phán các đầy tớ đi khắp thế giảng đạo.

Chúa Giêsu trước mặt môn đệ lên trời.

Chúa Giêsu hết đời lại xuống phán xét.

Chúa Giêsu hằng có lòng lành.

Thưa: Chúa Giêsu tha tội chúng con.

Chúa Giêsu hằng có lòng lành.

Thưa: Chúa Giêsu nhận lời chúng con.

Kéo gấp sự tai sự dữ.

Thưa: Chúa Giêsu chữa chúng con.

(Câu nào cũng thưa như vậy).

Kéo mất nghĩa cùng Đức Chúa Giêsu.

Kéo phạm tội nghe ma quỷ cám dỗ.

Kéo chối đạo Đức Chúa Giêsu.

Kéo sa hoả ngục phụ công ơn Chúa Giêsu cứu chuộc.

Chúng con là kẻ có tội.

Thưa: Cầu Chúa Giêsu nghe chúng con.

(Câu nào cũng thưa như vậy).

Chúa Giêsu cho chúng con ăn năn tội chừa mọi sự dữ.

Chúa Giêsu cho chúng con cậy trông vì đã chuộc tội chúng con.

Chúa Giêsu soi lòng mọi người nhận biết tôn thờ.

Chúa Giêsu cho các nước tin đạo cho bền càng ngày càng thịnh.

Chúa Giêsu cho linh hồn chúng con khi gần lìa xác khỏi tay ma quỷ.

Chúa Giêsu cho chúng con được hạnh phúc ở trên trời.

xưa xuống thế gian chẳng bỏ loài kẻ có tội, lại liều mình chịu nạn chịu chết vì hết cả loài người ta. Đức Mẹ cũng một lòng theo con như vậy. Mẹ ôi Khoan thay! Nhân thay! Chớ trở mặt đi mà chẳng nhìn chúng con. Xin Đức Mẹ thương xem dạy dỗ yên ủi chúng con. Con cậy Mẹ có phép tắc nhiều trên hết Thiên Thần cùng trên hết các Thánh. Chúng con còn ở dưới thế này như kẻ đi biên cả vậy. Đức Mẹ là như ngôi sao chính ngườ trời bên bắc vậy, xin Đức Mẹ dẫn đường cho chúng con được theo kéo phải xiêu chìm sa hỏa ngục vô cùng. Chúng con trông cậy Đức Mẹ cho chúng con ngày sau được vào cửa Thiên đàng, xem thấy mặt Đức Chúa Giêsu cùng mặt Đức Mẹ, được hưởng muôn muôn sự phúc gồm hết mọi sự tốt lành chẳng hay hết, chẳng hay cùng. Amen.

TUẦN CỬU NHẬT KÍNH THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU.

Của Thánh Anphong Liguori

NGÀY THỨ NHẤT.

Trái Tim Đáng Yêu Của Chúa Giêsu.

Suy niệm:

Những người tỏ ra đáng yêu trong mọi sự phải được mọi người thực sự mến yêu. Chớ gì chúng ta tận tâm tìm hiểu tất cả những phẩm tính tốt lành mà qua đó Chúa Giêsu Kitô đã cho thấy rằng Người đáng được chúng ta yêu mến, để rồi chúng ta hết thảy sẽ phải yêu mến Người. Chúng ta có tìm được một trái tim nào đáng yêu hơn Trái Tim Chúa Giêsu không? Một Trái Tim hoàn toàn tinh khiết, hoàn toàn thánh thiện, tràn đầy tình yêu đối với Thiên Chúa và chúng ta; bởi vì tất cả ước muốn của Người chỉ là vinh danh Thiên Chúa và sự lành cho chúng ta mà thôi. Đây là trái tim mà trong đó Thiên Chúa tìm thấy mọi sự vui thỏa. Mọi sự toàn thiện và mọi nhân đức ngự trong trái tim này.

Trong Chúa Giêsu chúng ta tìm thấy tất cả những gì là quyến rũ và ưng ý. Có người yêu kẻ khác vì bị quyến rũ bởi sắc đẹp, có người vì sự ngây thơ, có người vì chung sống, có người vì sự sùng mộ. Nhưng nếu có một người hội đủ tất cả những phẩm tính đó và mọi nhân đức khác, thì ai lại không yêu mến người ấy? Giả sử chúng ta nghe nói ở một xứ xa xôi nọ, có một ông hoàng đẹp trai, khiêm nhường, lịch thiệp, thánh đức, đầy bác ái, và chỉ lấy ơn trả oán, thì mặc dù chúng ta không biết ông hoàng này và cũng không có cơ may quen biết ông, chúng ta vẫn có thể say mến ông, và cảm thấy yêu ông. Thế thì tại sao Chúa Giêsu Kitô, là Đấng có tất cả mọi nhân đức nơi mình, và có một cách hoàn hảo nhất, và là Đấng yêu thương chúng ta cách rất dịu hiền, lại không được nhân loại mến yêu, và không là đối tượng duy nhất của tình yêu chúng ta?

Chúa con ơi, tại sao Chúa Giêsu là Đấng duy nhất đáng được yêu mến, và là Đấng đã cho chúng con quá nhiều bằng chứng tình yêu của Người dành cho chúng con, lại không thành công trong việc làm cho chúng con mến yêu Người! Điều này đã khiến Thánh Rosa thành Lima, Thánh Catarina thành Giênoa, Thánh Têrêsa (Avila), Thánh Maria Mađalêna thành Pazzi phải khóc sụt sùi khi nghĩ đến sự vong ân bội nghĩa của nhân loại, đã phải kêu lên trong nước mắt: "Ôi Tình Yêu không được yêu lại! Ôi Tình Yêu không được yêu lại!"

Yêu mến và cầu nguyện.

Lạy Đấng Cứu Chuộc đáng yêu của con, con có thể yêu ai nhiều hơn yêu Chúa? Chúa là vẻ đẹp của thiên đàng, Chúa là tình yêu của Chúa Cha, Thánh Tâm Chúa là ngai tòa nhân đức. Ôi trái tim đáng yêu của Chúa Giêsu của con, Chúa đáng được mọi tâm hồn yêu mến; thật nghèo nàn và bất hạnh cho những tâm hồn không yêu mến Chúa. Chúa ơi, tâm hồn con đã khốn khổ biết bao những khi con không yêu mến Chúa. Nhưng con sẽ không còn bất hạnh nữa. Con yêu Chúa, và con nhất định sẽ yêu Chúa không ngừng.

Giêsu, Chúa con ơi, con đã bao phen quên Chúa, và giờ đây con còn dám trông mong gì? Sự bội bạc của con có buộc Chúa quên và ruồng bỏ con không? Không, lạy Đấng Cứu Độ con, xin đừng cho phép điều đó xảy ra. Chúa là đối tượng của tình yêu Thiên Chúa vì thế Chúa phải được một người tội lỗi khốn cùng yêu mến. Ôi ngọn lửa xinh tươi đang bùng cháy trong trái tim yêu thương của Chúa Giêsu của con, xin nhóm lên trong trái tim khốn cùng của con ngọn lửa thánh đó, ngọn lửa đã được Chúa đã mang xuống từ trời để soi sáng thế gian. Xin hãy thiêu hủy tất cả những tình cảm nhơ nhớp trong lòng con ngăn cản nó thuộc trọn về Chúa.

Lạy Thiên Chúa của con, xin làm cho trái tim con chỉ có để yêu Chúa, một mình Chúa, Đấng Cứu Độ yêu dấu nhất của con mà thôi. Nếu có lần con đã khinh thường Chúa, thì giờ đây Chúa là đối tượng duy nhất của tình yêu con. Con yêu Chúa, con yêu Chúa, con yêu Chúa, và con sẽ không yêu bất cứ ai ngoài Chúa. Ôi Chúa yêu dấu của con, xin đừng từ chối tình yêu của một tâm hồn đã một lần làm tổn thương Chúa vì tội lỗi con. Xin hãy làm vinh danh Chúa bằng cách phơi bày cho các thiên thần một trái tim giờ đây nồng cháy tình yêu Chúa; trái tim đã có lần xa lánh và khinh thường Chúa.

Lạy Rất Thánh Đồng Trinh Maria, là hy vọng của con. Xin Mẹ giúp con, và nài xin Chúa Giêsu làm cho con trở nên tất cả những gì Người muốn nơi con nhờ ân sủng của Người.

NGÀY THỨ HAI.

Trái Tim Yêu Thương của Chúa Giêsu.

Suy niệm

Chớ gì chúng ta hiểu được tình yêu đang rực cháy trong trái tim Chúa Giêsu vì chúng ta! Người đã thương yêu chúng ta quá sức đến nỗi ngay cả nếu tất cả mọi người, tất cả các thiên thần, và tất cả các thánh họp lại, với tất cả năng lực của họ, họ cũng không thể đạt được một phần ngàn tình yêu của Chúa Giêsu dành cho chúng ta. Người yêu chúng ta vô cùng, hơn cả chúng ta yêu chính mình.

Chúa Giêsu đã yêu thương chúng ta quá bội, và còn tình yêu nào quá bội hơn tình yêu đã khiến Thiên Chúa chịu chết cho các thụ tạo của Người? Người đã yêu chúng ta đến cực độ: Vì Người đã yêu những kẻ thuộc về Người trên thế gian, Người yêu họ cho đến cùng (Gioan 13:1). Người đã yêu chúng ta từ muôn thuở, vì không có một lúc nào từ đời đời mà Thiên Chúa không nghĩ đến chúng ta và không thương yêu mỗi người trong chúng ta: Ta đã yêu các người với một tình yêu vĩnh cửu (Jeremiah 31:3). Vì yêu chúng ta, Thiên Chúa đã làm người và chọn một cuộc sống đau khổ và chết trên thập giá cho chúng ta. Người đã yêu thương chúng ta trọn vẹn và đã hy sinh mọi sự để cho chúng ta nhận ra tình yêu Người dành cho chúng ta. Phải chăng tình yêu quá bội này đủ khiến các thiên thần trên Thiên Đàng phải ngẩn ngơ kinh ngạc muôn đời?

Tình yêu này cũng lôi kéo Chúa ở lại với chúng ta bây giờ trong Phép Thánh Thể, như ngự trên ngai tòa tình yêu, vì Người ở lại nơi đó dưới hình dáng của một miếng bánh nhỏ bé, bị nhốt lại trong nhà tạm, nơi đó Người ở lại để yêu thương chúng ta. Tình yêu khiến chúng ta ao ước sự hiện diện không ngừng của đối tượng chúng ta yêu. Chính tình yêu và lòng ao ước này đã khiến Chúa Giêsu cư ngụ với chúng ta trong Bí Tích Cực Trọng. Ba mươi ba năm Người sống với chúng ta trên trần gian đã không đủ dài. Vì thế, để chứng tỏ lòng Người mong ước được ở cùng chúng ta, Người đã làm một phép lạ cả thể nhất trong các phép lạ qua việc lập Phép Thánh Thể. Người ở lại nơi đó vì Người không thể tự xa lìa chúng ta.

Tình yêu của Chúa đã thúc bách Người trở nên lương thực nuôi linh hồn chúng ta, để kết hợp chính Người với chúng ta, và làm cho trái tim Người và trái tim chúng ta nên một: Ai ăn thịt Ta và uống máu Ta thì ở trong Ta và Ta ở trong người ấy (Gioan 6:56). Ôi sự quá bội của tình yêu Thiên Chúa! Đây là một mẫu nhiệm đức tin vượt quá sự hiểu biết của con; con không thể hiểu được. Ôi tình yêu của Chúa Giêsu, xin làm cho con biết Chúa và yêu Chúa!

Yêu mến và cầu nguyện.

Ôi trái tim đáng tôn thờ của Chúa Giêsu của con, trái tim bùng cháy tình yêu dành cho nhân loại, trái tim được dựng nên để yêu thương họ, sao Chúa lại có thể bị khinh miệt và tình yêu Chúa không thông chia được cho nhân loại? Ôi, khốn thân con, con cũng đã là một trong những kẻ vong ân không mến yêu Chúa. Con cảm thấy con đáng bị kết án suốt đời không thể yêu Chúa vì con đã một lần từ bỏ tình yêu Chúa. Ôi Cứu Chúa của con, xin Chúa trừng phạt con cách nào khác chứ đừng phạt con cách này. Xin ban cho con ơn yêu mến Chúa, rồi gửi đến cho con bất cứ sự khó nào Chúa muốn.

Ôi tình yêu của Chúa Giêsu, Chúa là tình yêu của con. Ôi trái tim nồng cháy của Chúa Giêsu, xin cũng hãy thiêu đốt lòng con. Trong tương lai, xin đừng cho phép con sống mà không yêu mến Chúa, cho dầu chỉ một giây phút thôi. Con tin thác nơi máu Chúa đã đổ ra cho con; nhờ đó, con sẽ luôn được yêu Chúa, và Chúa sẽ luôn yêu con, và tình yêu này giữa Chúa và con sẽ không bị tan vỡ đời đời.

Ôi Maria, Mẹ của tình yêu xinh tươi, Mẹ là Đấng rất ước mong cho mọi người yêu mến Chúa Giêsu, xin Mẹ buộc chặt con, kết hợp con lại với Con Mẹ, nhưng xin trời buộc con với Chúa cách nào để chúng con không bao giờ rời xa nhau nữa.

NGÀY THỨ BA.

Trái Tim Chúa Giêsu Ước Muốn Được Mến Yêu.

Suy niệm

Chúa Giêsu không cần chúng ta. Chúng ta có yêu Người hay không, Người cũng vẫn hạnh phúc, vẫn giàu sang, vẫn quyền phép như vậy. Tuy nhiên, như Thánh Tôma dạy, Người yêu chúng ta quá đến độ Người ước muốn tình yêu của chúng ta như thể nhân loại là Thiên Chúa của Người vậy, và như thể sự sống của Người lệ thuộc vào nhân loại. Điều này đã khiến Thánh Gióp phải kinh ngạc thốt lên: Con người là chi mà Chúa coi trọng, mà Chúa phải chú tâm đến như thế? (Gióp 7:17).

Lạ chưa? Có thể nào Thiên Chúa lại ước muốn và nài xin tình yêu của loài sâu bọ một cách thiết tha như thế? Chỉ cần Chúa cho phép chúng ta yêu mến Người đã là một ân huệ lớn lao rồi. Các bậc vua chúa trên trái đất này không tự hạ mình để làm điều đó, nhưng Chúa Giêsu, Đấng là Vua Trời cao cả, đòi chúng ta yêu mến Người: Các con hãy kính mến Chúa, là Thiên Chúa chúng con, với hết cả tâm hồn (Mt 22:37). Người khẩn khoản nài xin tấm lòng của chúng ta: Con ơi, con hãy dâng lòng con cho Cha (Châm Ngôn 23:26). Nếu Người bị xua đuổi ra khỏi một linh hồn, Người sẽ không bỏ đi, nhưng Người đứng lại ở cửa lòng mà kêu gọi và gõ cửa để được vào lại: Ta đứng ở ngoài cửa và gõ (Khải Huyền 3:20). Tóm lại, Chúa Giêsu sung sướng được chúng ta yêu mến và cảm thấy được an ủi khi một người thưa với Chúa, và lập lại thường xuyên, "Lạy Chúa con, lạy Chúa con, con yêu mến Chúa."

"Tại sao Thiên Chúa yêu thương, nếu không phải là để chính Người được yêu lại". Thánh Bênadô nói thế. Và chính Thiên Chúa nói, Các con hãy yêu mến Ta và phụng sự Ta với hết cả tấm lòng và linh hồn. (Thứ Luật 10:12). Chúa Giêsu nói với chúng ta rằng Người là một chủ chăn khi tìm được con chiên lạc đã mời gọi mọi người chung vui với mình: Hãy chung vui với tôi vì tôi đã tìm thấy con chiên lạc (Luca 15:6). Người nói với chúng ta rằng Người là người Cha, khi đưa con hoang đàng trở về phủ phục dưới chân ông, ông không những chỉ tha thứ cho, mà còn âu yếm ôm hôn cậu. Chúng ta còn có thể không xúc động để đáp trả tình yêu của Thiên Chúa trước những lời mời gọi và đọan hứa như thế chăng?

Yêu mến và cầu nguyện.

Lạy Đấng Cứu Chuộc rất yêu dấu của con, con sẽ thưa với Chúa, cùng với Thánh Augustinô, rằng Chúa truyền cho con yêu Chúa và đe dọa phạt con xuống hỏa ngục nếu con không yêu Chúa. Còn gì khủng khiếp hơn hỏa ngục? Còn sự bất hạnh nào lớn hơn là việc đánh mất tình yêu Chúa? Nếu Chúa muốn làm con kinh hãi, xin chừa dọa con rằng con sẽ tiếp tục sống mà không được yêu Chúa - vì nguyên sự sợ hãi này thôi sẽ làm con sợ hãi hơn cả ngàn hỏa ngục. Vì, nếu giữa lửa hỏa ngục, những linh hồn bị trầm đọa có thể bùng cháy tình yêu Chúa thì, Chúa ơi, hỏa ngục sẽ trở thành thiên đàng. Ngược lại, nếu các thánh trên thiên đàng mà không thể yêu Chúa, thì thiên đàng sẽ trở nên hỏa ngục. Đó là điều Thánh Augustinô muốn dạy chúng con.

Lạy Thiên Chúa rất yêu dấu của con, con thấy rằng con thực đáng bị Chúa ruồng bỏ vì các tội lỗi con. Cũng vậy, con đáng bị kết án để không còn khả năng yêu Chúa được nữa. Nhưng con vẫn hiểu rằng Chúa tiếp tục truyền cho con yêu mến Chúa, và con cũng cảm thấy trong con một lòng khao khát lớn lao được yêu mến Chúa. Ước muốn này là một món quà của ân sủng Chúa và đến từ Chúa. Xin ban cho con sức mạnh cần thiết để cộng tác với ơn Chúa. Và xin Chúa khiến con, từ nay trở đi, thành một người có thể cầu nguyện tận đáy lòng và luôn lập lại với Chúa: "Lạy Chúa con, con yêu Chúa, con yêu Chúa, con yêu Chúa!" Xin xóa khỏi ký ức Chúa những tội con đã phạm tới Chúa. Chúng ta hãy yêu nhau từ hôm nay trở đi. Con nhất định sẽ không lìa bỏ Chúa, và Chúa sẽ không lìa bỏ con. Chúa sẽ luôn yêu con, và con sẽ luôn yêu Chúa.

Ôi Maria, Nữ Trinh Vô Nhiễm, xin Mẹ giúp con và xin Mẹ cầu cùng Chúa Giêsu cho con.

NGÀY THỨ BỐN.

Trái Tim Đau Buồn của Chúa Giêsu.

Suy niệm.

Chúng ta không thể nào không cảm thương Chúa Giêsu khi suy nghĩ đến việc trái tim của Chúa bị sầu khổ biết chừng nào? Người nói với chúng ta rằng trái tim Người bị chât đầy những nỗi buồn đau: Linh hồn Thầy buồn phiền đến nỗi chết (Marcô 14:34). Nỗi đau buồn chính làm khổ Chúa không phải là cảnh tượng những cực hình và sỉ nhục mà nhân loại đã chuẩn bị cho Chúa, nhưng là cảnh tượng những sự vong ân đối với tình yêu bao la của Người. Chúa Giêsu thấy trước mọi tội lỗi mà chúng ta sẽ phạm sau tất cả những đau khổ của Người và sau cái chết đắng cay ô nhục như thế. Người thấy trước những sỉ nhục kinh khủng mà con người sẽ xúc phạm đến trái tim đáng tôn thờ của Người, trái tim mà Người đã để lại cho chúng ta trong Phép Thánh Thể như là bảo chứng tình yêu của Người. Ôi lạy Thiên Chúa của con, kinh khủng thay những xúc phạm Chúa Giêsu phải chịu trong Bí Tích Tình Yêu!

Thế nhưng, cảnh tượng của tất cả những sỉ nhục này không ngăn cản được Chúa để lại cho chúng ta bảo chứng tình yêu lớn lao này của Người. Người góm ghét tội lỗi, nhưng dường như tình yêu của Chúa dành cho chúng ta đã vượt thắng sự góm ghét tội lỗi này của Người, bởi lẽ Người tha để những sự phạm thánh này xảy ra, chứ không nỡ để những linh hồn yêu mến Người mất đi thứ thần lương này. Điều này lẽ nào không khiến ta yêu mến trái tim đã quá yêu chúng ta sao?

Chúa Giêsu Kitô đã làm đủ để đáng được chúng ta yêu. Nếu chúng ta tiếp tục bỏ rơi Chúa trên bàn thờ như phần lớn nhân loại thì chúng ta vô ơn bạc nghĩa đến thế nào? Chúng ta có nên hợp đoàn với số ít người nhận biết Chúa không? Trái Tim Chúa Giêsu ở trong Bí Tích Thánh Thể đang bùng cháy lửa yêu mến chúng ta. Chúng ta có nên bùng cháy lửa yêu mến Chúa Giêsu trước sự hiện diện của Người không?

Yêu mến và cầu nguyện.

Lạy Chúa Giêsu rất đáng tôn thờ và rất yêu dấu, dưới chân Chúa đây là một người đã gây biết bao đau buồn cho Trái Tim đáng yêu của Chúa. Ôi Thiên Chúa của con, sao con nỡ gây thương tích cho Trái Tim Chúa đã quá yêu con và đã không tiếc bất cứ điều gì để làm cho con yêu Chúa? Nhưng xin Chúa tự an ủi, con sẽ thừa cùng Cứu Chúa con, vì trái tim con, đã bị thương tích bởi ân sủng và tình yêu cực thánh của Chúa, giờ đây cảm thấy hối hận vì những tội lỗi con xúc phạm đến Chúa. Giêsu, Chúa con ơi, xin ban cho con nỗi đau buồn vì tội lỗi con mà Chúa đã cảm nhận trong đời Chúa! Lạy Cha Hằng Hữu, con xin dâng lên Cha nỗi đau buồn mà Con Cha đã cảm nhận vì tội lỗi con. Con xin Cha ban cho con nỗi đau buồn lớn lao vì những tội lỗi con đã phạm tới Cha, để con sẽ sống một đời không còn khinh rẻ tình thân của Cha nữa.

Giêsu, Chúa con ơi, từ nay trở đi, xin ban cho con ơn ghê sợ tội lỗi, để con góm ghét ngay cả những lỗi thật nhỏ, vì chúng làm mất lòng Chúa. Ôi Chúa yêu dấu của con, giờ đây con chán ghét mọi sự làm mất lòng Chúa, và trong tương lai, con nhất định chỉ yêu một mình Chúa, và chỉ yêu những gì Chúa yêu. Xin giúp con, Chúa ơi, xin ban cho con sức mạnh, xin ban cho con ơn kêu cầu Chúa không ngừng, Ôi Chúa Giêsu của con, và cho con luôn lập lại với Chúa lời cầu khẩn này: "Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho con tình yêu Chúa, xin ban cho con tình yêu Chúa, xin ban cho con tình yêu Chúa."

Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Maria, xin ban cho con ơn biết cầu nguyện không ngừng với Mẹ và thừa cùng Mẹ, Ôi Mẹ của Con, xin làm cho con yêu mến Chúa Giêsu Kitô.

NGÀY THỨ NĂM.

Trái Tim Thương Cảm của Chúa Giêsu.

Suy niệm.

Chúng ta sẽ tìm đâu được một trái tim thương cảm hay dịu hiền, hoặc có sự cảm thông với những nỗi khổ khổ của chúng ta hơn trái tim Chúa Giêsu?

Lòng thương cảm này đã lôi kéo Chúa Giêsu từ trời xuống trần gian. Nó làm cho Người nói rằng Người là mục tử nhân lành đến để thí mạng sống vì đoàn chiên. Để ban ơn tha thứ tội lỗi cho chúng ta, Người đã không dung tha cho chính Người, nhưng đã hi sinh chính mình trên Thánh Giá. Nơi những đau khổ của Người, Chúa Giêsu đã gánh thay ta án phạt mà chúng ta đáng phải chịu. Nỗi xót xa và lòng thương cảm

này khiến cho Người ngay cả lúc này phải nói: Hỡi Israel, sao ngươi phải chết? Ta không muốn ai chết cả, nhưng muốn các người ăn năn hối cải và được sống! (Ezekien 18:31-32). Các con cái đáng thương của ta, tại sao các con chạy trốn ta? Các con không thấy rằng bằng cách xa lánh ta các con sẽ tự đổ xô vào cái chết đời đời hay sao? Ta không muốn thấy các con bị hư mất. Đừng thất vọng. Bất cứ lúc nào các con muốn trở về, hãy trở về, và các con sẽ được phục hồi sự sống. Hãy hối cải và được sống!

Giêsu, Chúa con ơi, Chúa tha thứ cho người tội lỗi biết hối cải, và ban cho họ tất cả mọi sự trong những lần hiệp lễ trong đời họ. Ngay cả trên thiên đàng, với vinh quang vĩnh cửu, Chúa không tỏ ra một chút khó chịu nào khi kết hợp với các linh hồn đã từng xúc phạm đến Chúa. Ôi Cứu Chúa rất yêu dấu của con, con tìm ở đâu được một trái tim rất đáng yêu và thương cảm như trái tim Chúa?

Yêu mến và cầu nguyện

Ôi trái tim thương cảm của Chúa Giêsu của con, xin đoái thương con: Ôi Chúa Giêsu rất dịu ngọt, xin thương xót con. Giờ đây, con thưa cùng Chúa và nài xin Chúa ban cho con ơn được luôn thưa cùng Chúa, "Lạy Chúa Giêsu rất dịu ngọt, xin thương xót con." Ngay cả trước khi con xúc phạm đến Chúa, ôi Cứu Chúa của con, chắc chắn con đã không đáng được những ân huệ Chúa đã dành cho con. Chúa đã dựng nên con, Chúa đã ban cho con ánh sáng và sự hiểu biết, và tất cả mọi sự dầu con không có công trạng gì. Nhưng con đã xúc phạm đến Chúa. Con không những không đáng được ân huệ của Chúa, mà còn thực đáng bị Chúa ruồng bỏ và ném vào hỏa ngục.

Lòng thương cảm Chúa đã khiến Chúa đợi chờ con và gìn giữ sự sống con ngay cả khi con đã xúc phạm đến Chúa. Lòng thương cảm Chúa đã soi sáng con và ban ơn tha thứ cho con. Nó đã cho con biết đau buồn vì tội lỗi con và lòng ao ước yêu mến Chúa. Giờ đây, con trông cậy lòng thương xót Chúa để được luôn ở lại trong ân nghĩa Chúa. Ôi Chúa Giêsu của con, xin chớ ngừng tỏ cho con lòng thương cảm Chúa đối với con. Con yêu Chúa và con nhất định sẽ luôn yêu Chúa. Xin đừng bao giờ để con lìa xa Chúa; xin đừng bao giờ để con lìa xa Chúa.

Maria, Mẹ con ơi, xin đừng bao giờ để con lìa xa Thiên Chúa của con.

NGÀY THỨ SÁU.

Trái Tim Quảng Đại của Chúa Giêsu.

Suy niệm.

Đặc điểm của những người có lòng tốt là ước ao làm cho mọi người hạnh phúc, nhất là những người buồn phiền và thống khổ. Nhưng nào có ai tìm được một người có tấm lòng tốt hơn tấm lòng Chúa Giêsu Kitô? Người là sự tốt lành vô hạn, và có lòng mong ước vô cùng để thông truyền sự giàu sang của Người cho dân Người: Giàu sang và danh dự thuộc về Ta,.. Ta ban cho những ai yêu mến Ta (Châm Ngôn 8:18,21). Vì lý do này Người làm cho mình trở nên nghèo, như thánh tông đồ nói, để Người làm cho chúng ta nên giàu có: Mặc dầu Người giàu sang, Người đã trở nên nghèo hèn để làm cho anh em trở nên giàu sang nhờ sự nghèo hèn của Người (2 Corinthô 8:9). Vì mục đích này Chúa cũng chọn ở lại với chúng ta trong Phép Thánh Thể, nơi đó Người ở lại liên li với đôi tay đang đây ân sủng sẵn sàng ban phát cho những ai đến thăm viếng Người. Vì lý do này, Người cũng hoàn toàn hiến mình cho chúng ta trong lúc hiệp lễ, từ đó giúp ta hiểu rằng Người không thể từ chối ta bất cứ tặng ân tốt đẹp nào cả, bởi lẽ Người đã trao ban trọn vẹn chính Người cho ta: Sao Người lại không ban cho chúng ta tất cả mọi sự cùng với Người? (Roma 8:32).

Trong trái tim Chúa Giêsu, chúng ta nhận được mọi sự lành, mọi ân sủng mà chúng ta mong ước: Vì anh em đã trở nên phong phú hoàn toàn.. Anh em không thiếu một ơn thiêng liêng nào (1 Corinthô 1:5-7). Chúng ta phải hiểu rằng chúng ta mắc nợ trái tim Chúa Giêsu mọi ân sủng chúng ta đã nhận được -on cứu chuộc, on kêu gọi, on soi sáng, on tha thứ, on chống trả cám dỗ, và on kiên nhẫn trong nghịch cảnh - vì không có sự trợ giúp của Người, chúng ta sẽ không làm được điều gì lành: Không có Thầy, các con không làm được gì cả (Gioan 15:5).

Đấng Cứu Chuộc chúng ta nói, nếu con chưa nhận được ơn con mong muốn, đừng than phiền với Ta, hãy trách mình, vì các con đã quên tìm kiếm nó nơi Ta: Cho đến bây giờ, các con đã chẳng xin gì nhân danh Thầy; hãy xin và các con sẽ được để niềm vui của các con được nên trọn (Gioan 16:24). Trái tim Chúa Giêsu rộng rãi biết bao với những ai kêu cầu Người! Tất cả chúng ta có cùng một Chúa, là Đấng rất đại lượng với bất cứ ai kêu cầu Người (Roma 10:12). Những tín hữu thành khẩn xin Chúa Giêsu trợ giúp nhận

được ơn thương xót vĩ đại dường bao! Vậy nên chúng ta hãy đến cùng trái tim này, và cầu xin với lòng tin tưởng, và chúng ta sẽ nhận được điều chúng ta mong muốn.

Yêu mến và cầu nguyện.

Giêsu, Chúa con ơi, Chúa đã không từ chối ban cho con Máu Chúa và Sự Sống Chúa. Lẽ nào con lại từ chối dâng lên Chúa trái tim khốn cùng của con? Không, lạy Cứu Chúa rất yêu dấu của con, con xin dâng Chúa tất cả lòng con. Con xin dâng Chúa tất cả ý chí của con. Xin Chúa nhận lấy nó và dùng nó theo ý Chúa. Con không làm được gì, con không có chi, nhưng con có trái tim này mà Chúa đã ban cho con. Con có thể mất của cải, mất máu, mất sự sống, nhưng không bao giờ mất trái tim. Với trái tim này con có thể yêu Chúa; với trái tim này con nhất định sẽ yêu Chúa.

Con nài xin Chúa, Ôi Thiên Chúa của con, xin dạy con biết quên mình hoàn toàn. Xin dạy con phải làm gì để có được tình yêu tinh khiết của Chúa, mà nhờ lòng nhân lành của Chúa, Chúa đã làm cho con ao ước. Con cảm thấy trong con một quyết tâm làm vui lòng Chúa, nhưng để con thực hiện quyết tâm của con, con trông mong và khẩn nài sự giúp đỡ cần thiết của Chúa. Ôi trái tim yêu thương của Chúa Giêsu, con lệ thuộc vào Chúa để làm cho trái tim con được thuộc trọn về Chúa. Xin ban cho con ơn có được một ý chí luôn bùng cháy lửa mến yêu Chúa.

Ôi Mẹ Vô Nhiễm Đồng Trinh Maria, Mẹ có phúc chùng nào vì trái tim Mẹ luôn kết hợp với trái tim Chúa Giêsu. Ôi Mẹ con, xin Mẹ ban cho con ơn này, là trong tương lai, cho con chỉ ước mong và khao khát những gì Chúa Giêsu muốn và những gì Mẹ muốn.

NGÀY THỨ BẢY.

Trái tim Biết Ơn của Chúa Giêsu.

Suy niệm.

Trái tim Chúa Giêsu rất biết ơn đến nỗi Người không thể đón nhận một việc nào dù là việc tầm thường nhất làm vì yêu - một lời nguyện tắt hay một ước muốn tốt duy nhất của chúng ta mà lại không ban thưởng cho từng việc một. Chúa Giêsu luôn rất mực biết ơn đến nỗi Người trả lại gấp trăm: Họ sẽ nhận được gấp trăm và sẽ được sống đời đời (Mt 19:29).

Khi biết ơn, loài người thường lấy ơn đền ơn. Họ trao như một nhiệm vụ rồi không còn nghĩ đến nữa. Chúa Giêsu không theo gương chúng ta. Tốt hơn, Người trả lại gấp trăm ở đời này cho những việc lành chúng ta làm để vui lòng Người, và đời sau Người sẽ trả lại cho chúng ta nhiều lần vô cùng cho đến đời đời. Ai lại dại dột làm ơn đến nỗi không chịu cố gắng hết sức có thể để làm vui lòng trái tim biết ơn này?

Ôi Thiên Chúa của con, người ta cố gắng làm đẹp lòng Chúa thế nào? Hay đúng hơn, con phải hỏi, sao người ta lại quá tệ bạc với Chúa, lạy Đấng Cứu Chuộc con? Nếu Người chỉ đổ một giọt máu, hay một giọt lệ mà thôi để cứu chuộc chúng ta, thì chúng ta vẫn phải có nhiệm vụ biết ơn Người vô cùng, vì giọt máu và giọt lệ này có giá trị vô cùng trước mặt Thiên Chúa để đem lại mọi ân sủng cho ta. Nhưng Chúa Giêsu đã ban cho chúng ta tất cả công nghiệp. Người đã lập được từ mọi đau khổ và nhục nhã Người đã gánh chịu, tất cả máu Người đã đổ ra và chính sự sống Người đã hiến dâng, để chúng ta cảm thấy bồn phận phải hết lòng yêu mến Chúa không phải một lần mà không ngừng.

Ngay cả khi một con chó nhỏ tỏ dấu có tình cảm với chúng ta, nó dường như đời chúng ta phải thương lại nó. Vậy, tại sao chúng ta lại quá vô ơn với Thiên Chúa? Dường như những phúc lộc của Thiên Chúa ban cho chúng ta như thể làm biến đổi bản tính chúng ta: thay vì nhận được lòng biết ơn và yêu mến, chúng không đạt được gì khác ngoài những sự xúc phạm và tổn thương cho Chúa. Lạy Chúa, xin soi sáng cho loài người vô ơn để họ nhận biết tình yêu Chúa đang ấp ủ cho chúng con.

Yêu mến và cầu nguyện.

Ôi Chúa Giêsu yêu dấu của con, xin hãy đoái nhìn dưới chân Chúa đây một người tội lỗi vô ơn. Con đã biết ơn các thụ tạo, nhưng lại vô ơn với một mình Chúa; với Chúa là Đấng đã chết cho con, và là Đấng đã làm mọi sự có thể để khiến con yêu Chúa.

Lạy Chúa Giêsu rất yêu dấu, con đã thường xúc phạm và khinh miệt Chúa, nhưng giờ đây con yêu Chúa trên hết mọi sự, ngay cả hơn chính mình con! Xin Chúa hãy nói cho con biết Chúa muốn con phải làm gì, vì con sẵn sàng làm mọi việc với sự giúp đỡ của Chúa. Con tin rằng Chúa đã dựng nên con. Con tin rằng

Chúa đã ban cho con máu Chúa và sự sống của Chúa để con được sống. Con tin rằng vì con mà Chúa ở lại trong Bí Tích Thánh Thể. Con cảm tạ Chúa vì ơn trọng này, Ôi tình yêu của con. Xin đừng để con trở nên bội bạc trong tương lai trước biết bao phúc lộc và bằng chứng tình yêu của Chúa.

Ôi lạy Chúa, xin trói buộc con, xin kết hợp con với trái tim Chúa, và đừng bao giờ để con xúc phạm hay làm mất lòng Chúa trong những năm tháng còn lại của đời con. Con đã làm mất lòng Chúa. Giờ đây là lúc con phải yêu mến Chúa. Ôi, chớ gì những năm con đánh mất có thể trở lại. Con biết rằng chúng sẽ không trở lại, và cuộc đời còn lại của con có thể thật ngắn ngủi. Nhưng đời con dài ngắn hay dài, con ao ước dùng tất cả để yêu mến Chúa, lạy Chúa rất nhân lành, Đáng đáng được yêu mến mãi mãi và vô cùng.

Maria, Mẹ con ơi, xin đừng bao giờ để con lại trở nên vô ơn với Con Mẹ. Xin Mẹ cầu cùng Chúa Giêsu cho con.

NGÀY THỨ TÁM.

Trái Tim Bị Khinh Chê của Chúa Giêsu.

Suy niệm.

Không có nỗi đau buồn nào lớn hơn cho một trái tim yêu thương khi thấy tình yêu của mình bị khinh miệt. Càng đau buồn hơn nữa khi, một mặt bằng chứng được bày tỏ của tình yêu này thật lớn lao, và mặt khác sự vô ơn cũng thật to lớn.

Nếu chúng ta phải từ bỏ mọi tài sản, phải vào sống trong sa mạc, phải ăn cỏ dại, phải ngủ trên nền đất, phải làm đủ các việc đền tội, và cuối cùng hiến mình để bị giết vì Chúa Kitô, thì những gì chúng ta dâng hiến có đủ để đền trả cho sự đau khổ, máu, và sự sống mà Con Thiên Chúa cao cả đã hiến dâng vì chúng ta không? Nếu chúng ta phải hy sinh chính mình từng giây phút cho đến chết, chúng ta chắc chắn vẫn không thể làm đủ để đáp trả một phần nhỏ đối với tình yêu mà Chúa Giêsu Kitô đã tỏ ra cho chúng ta khi hiến mình cho chúng ta trong Phép Thánh Thể.

Ôi Thiên Chúa của con, sự đền đáp và tạ ơn nào nhân loại đã dâng lên cho Chúa Giêsu Kitô? Đồi xù bất công, coi thường lễ luật và phương châm của Chúa - những sự tôn thương mà họ đã không làm cho kẻ thù lớn nhất hay những tên côn đồ hung ác nhất trên trần gian - tất cả những tôn thương này là những sự Chúa Giêsu đã chịu, và vẫn còn phải chịu hằng ngày. Sao chúng ta lại không cảm thấy đau buồn vì chúng, và sao ta không cố gắng ít nữa là bằng tình yêu của chúng ta, đền trả tình yêu vô biên của trái tim Thần Linh của Người, vẫn đang ngự trong Phép Thánh Thể, bùng cháy lửa yêu mến chúng ta, và nóng lòng ban phát mọi ơn lành cho chúng ta?

Chúng ta đã quen nghe nói về việc tạo dựng, việc nhập thể, việc cứu chuộc; về việc Chúa Giêsu sinh ra nơi máng cỏ và việc Chúa Giêsu chết trên thập giá. Ôi Thiên Chúa của con, nếu chúng con biết rằng có người nào khác đã ban cho chúng con một trong những phúc lộc này, chúng con chắc hẳn sẽ không cảm hãm được lòng yêu mến người đó. Dường như có thể nói được rằng, chỉ có một mình Thiên Chúa là gặp rủi ro đối với nhân loại, vì dẫu rằng Người đã làm tất cả những gì có thể để chúng con yêu Người, nhưng Người không đạt được mục đích đó. Thay vì được yêu, Thiên Chúa thấy mình bị khinh miệt và coi thường. Tất cả những điều này là do sự lãng quên của loài người đối với tình yêu Thiên Chúa.

Yêu mến và cầu nguyện.

Ôi trái tim Chúa Giêsu, vực thẳm của lòng thương xót và tình yêu, sao con không chết được vì đau buồn khi con thấy lòng nhân lành mà Chúa đã tỏ cho con và sự vô ơn của con? Lạy Cứu Chúa của con, sau khi đã ban cho con sự sống, Chúa cũng đã ban cho con tất cả máu Chúa và sự sống của Chúa bằng cách hiến thân chịu đau khổ và chịu chết vì con. Vẫn không lấy thế làm đủ, Chúa lại còn hy sinh chính mình hằng ngày cho con trong Phép Thánh Thể. Ôi Thiên Chúa của con, làm sao để con thấy sự vô ơn của con đối với Chúa? Chúa ơi, con cầu xin Chúa chấm dứt sự vô ơn của con, bằng cách làm cho trái tim con bị thương tích bởi tình yêu Chúa và làm cho con thuộc trọn về Chúa.

Xin Chúa hãy nhớ đến máu và nước mắt Chúa đã đổ ra vì con mà tha tội cho con. Xin đừng để tất cả những đau khổ của Chúa trở nên uổng phí nơi con. Mặc dù con đã vô ơn và bất xứng với tình yêu Chúa, Chúa đã không ngừng yêu con, ngay cả khi con đã không yêu Chúa và ngay cả khi con không ao ước yêu Chúa. Xin Chúa ban cho con ơn bắt đầu yêu Chúa ít nữa là từ hôm nay. Xin cho con chết cho tất cả mọi sự trong con để con chỉ sống cho một mình Chúa, và xin cho con luôn bùng cháy lửa yêu mến Chúa.

Ôi Mẹ Maria, trái tim Mẹ là bàn thờ diễm phúc luôn cháy lửa yêu Chúa. Lạy Mẹ rất yêu dấu của con, xin làm cho con nên giống Mẹ. Xin Mẹ cầu cùng Con Mẹ ban cho con ơn này, Người vui mừng tôn vinh Mẹ, bằng cách không từ chối bất cứ điều gì Mẹ xin.

NGÀY THỨ CHÍN.

Trái tim trung tín của Chúa Giêsu.

Suy niệm.

Trái tim xinh đẹp của Chúa Giêsu trung tín ngàn nào với những ai Người mời gọi đến tình yêu của Người. Đấng kêu gọi anh em thì trung tín và sẽ làm điều đó (1 Thessalonica 5:24).

Lòng trung tín của Thiên Chúa đem lại cho chúng ta sự tin tưởng để trông cậy mọi sự, mặc dù chúng ta không xứng đáng được điều gì. Nếu chúng ta đã xua đuổi Thiên Chúa ra khỏi tâm hồn chúng ta, thì giờ đây ta hãy mở cửa lòng cho Thiên Chúa, và Người sẽ lập tức bước vào, như lời Người đã hứa. Ta đứng ngoài cửa và gõ. Nếu ai nghe tiếng Ta và mở cửa, Ta sẽ vào với người ấy (Khải Huyền 3:20). Nếu ta ước được ơn Chúa, ta hãy cầu xin Thiên Chúa ban cho chúng ta, nhân danh Chúa Giêsu, và Người đã hứa rằng chúng ta sẽ nhận được: Điều gì các con nhân danh Thầy mà xin cùng Chúa Cha, Ngài sẽ ban cho các con (Gioan 16:23). Nếu chúng ta bị cám dỗ, chúng ta hãy tín nhiệm nơi công nghiệp của Người, biết rằng Người sẽ không cho phép quân thù thử thách chúng ta quá sức của ta: Thiên Chúa trung tín và sẽ không để anh em bị cám dỗ quá sức anh em (1 Corinthô 10:13).

Hãy so sánh sự trung tín của Thiên Chúa và sự trung tín của loài người. Con người ta thường hay hứa, rồi không giữ lời hứa, vì họ đã nói dối khi hứa hoặc vì sau khi hứa họ lại đổi ý. Thiên Chúa không phải người phạm có thể nói dối, hay con cái loài người phải hối hận. Có khi nào Người nói sẽ làm gì mà không làm chưa? Người có hứa gì mà Người không chu toàn chưa? (Dân Số 23:19). Thiên Chúa không thể bất tín với lời hứa của Người, vì Người là chính sự thật, Thiên Chúa không thể nói dối. Cũng thế, Thiên Chúa không thể đổi ý vì ý Người thật công bình và chính đáng. Thiên Chúa đã hứa giúp đỡ và thương yêu tất cả những ai yêu mến Người.

Chớ gì chúng ta có thể trung tín với Thiên Chúa như Thiên Chúa trung tín cùng chúng ta! Đã xảy ra quá thường trong quá khứ, chúng ta đao hứa với Chúa là chúng ta sẽ phụng sự và yêu mến Người, để rồi lại chỉ phàn bội Người, từ chối phụng sự Người, và bán mình làm nô lệ cho ma quỷ. Chúng ta hãy xin Chúa ban cho chúng ta sức mạnh để trung thành với Chúa trong tương lai. Chúng ta có phúc chừng nào nếu chúng ta trung thành với Chúa Giêsu Kitô trong ít việc Người truyền cho chúng ta làm. Tốt lắm, đầy tớ tốt lành và trung tín, vì người đã trung tín trong việc nhỏ, Ta sẽ ban thêm cho người. Hãy vào mà chung vui cùng chủ người (Matthêu 25:21).

Yêu mến và cầu nguyện.

Lạy Chúa Cứu Chuộc rất yêu dấu của con, ước gì con được trung tín với Chúa như Chúa đã luôn trung tín với con. Mỗi khi con mở lòng con cho Chúa, Chúa đã bước vào và tha thứ cho con và đón nhận con vào trong tình yêu Chúa. Mỗi khi con kêu cầu Chúa, Chúa đã đến cứu giúp con. Chúa đã trung tín với con, nhưng con đã bất trung quá mức đối với Chúa. Con đã đao hứa yêu mến Chúa và rồi nhiều lần đã từ chối dâng hiến Chúa tình yêu con, như thể - Chúa con ơi - Chúa là Đấng đã dựng nên con và đã cứu chuộc con không đáng được yêu mến bằng một trong những thụ tạo của Chúa hay một vài thú vui hèn hạ. Giêsu, Chúa con ơi, xin tha thứ cho con. Con nhận biết sự vô ơn của con và con chê ghét nó. Con biết rằng Chúa là sự thiện hảo vô cùng và Chúa đáng được đón nhận một tình yêu vô cùng, cách riêng từ con, người Chúa đã yêu thương ngay cả sau tất cả mọi tội lỗi mà con đã phạm đến Chúa.

Ôi trái tim yêu thương và trung tín của Chúa Giêsu, xin hãy thiêu đốt trái tim khốn cùng của con để nó bùng cháy lửa yêu mến Chúa. Lạy Chúa Giêsu của con, giờ đây xem ra con đang yêu Chúa, nhưng con yêu Chúa ít quá. Xin Chúa hãy làm cho con yêu Chúa quá mức. Xin cho con trung thành với Chúa cho đến chết. Con xin Chúa ơn này, cùng với ơn luôn cầu xin Chúa ban thêm nhiều ân sủng và phúc lành. Xin cho con thà chết chứ không bao giờ phàn bội Chúa nữa.

Maria, Mẹ con ơi, xin giúp con trung thành với Con Mẹ.

LỜI NGUYỆN KẾT CÙNG THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU.

Ôi trái tim yêu thương của Đấng Cứu Chuộc con! Chúa là nguồn mọi nhân đức, là nguồn mọi ân sủng, là lò lửa bùng cháy trong đó mọi người thánh đều rục rủa yêu Chúa. Chúa là đối tượng của tình yêu Thiên Chúa, là nơi trú ẩn của những người thống khổ, và là tổ ấm của tất cả các linh hồn yêu mến Chúa.

Trái tim Chúa đã bị thương tích vì con trên thập giá bởi lưỡi đòng tội lỗi của con. Trái tim Chúa ở lại với con trong Phép Thánh Thể trên bàn thờ. Trái tim Chúa yêu thương mọi người với sự dịu dàng, và được yêu lại rất ít. Xin đốt cháy mọi tâm hồn bằng tình yêu chân thành đối với Chúa!

Sao con không thể đi khắp thế gian mà làm cho mọi người nhận biết ơn Chúa, cho mọi người biết sự ngọt ngào và kho tàng Chúa ban phát cho tất cả những ai yêu mến Chúa? Xin nhận lấy ước nguyện của con là ước ao cho tất cả mọi tâm hồn yêu mến Chúa. Xin Chúa trở nên niềm an ủi cho con trong những cơn thử thách, sự an nghỉ cho con trong lao nhọc, sự thanh thân của con lúc lo âu, nơi ẩn náu của con trong giông tố. Con xin tận hiến cho Chúa thân xác và linh hồn con, trái tim và sự sống con, cùng với tất cả mọi sự thuộc về con. Con xin kết hợp với Chúa trong mọi tư tưởng, mọi tình cảm và ước muốn của con.

ạy Chúa Cha Hằng Hữu! Con xin dâng Cha những tình cảm tinh khiết của trái tim Chúa Giêsu. Nếu Cha khước từ con, Cha không thể khước từ Con Cha. Nguyện xin trái tim Người bù đắp cho trái tim con những gì còn thiếu sót để con có thể trở nên đẹp lòng Cha.

(Dựa theo ấn bản Anh Ngữ 1997 của Nhà Xuất Bản Liguori do Lm. Thomas M. Santa, CSsR, soạn lại)

TUẦN CỬU NHẬT KÍNH TÌNH YÊU THIÊN CHÚA CHA.

(Đọc chín ngày liên tiếp để tôn kính Chúa Cha và bạn sẽ nhận được nhiều phúc lành của Chúa Cha) "Nhờ Người, với Người, và trong Người"

THIÊN CHÚA LÀ CHA TÔI.

Lạy Cha trên trời, Cha của con, thật là êm dịu và thoả lòng con dường nào được biết Cha là Cha con và con là con Cha. Chính những lúc linh hồn con tắm tội và thập giá con nặng nề, con càng cảm thấy nhu cầu thừa lên cùng Cha: Lạy Cha, con tin vào tình Cha yêu thương con.

Vâng, con tin rằng Cha là Cha con và con là con Cha. Con tin rằng Cha yêu con bằng một tình yêu vô hạn lượng. Con tin rằng ngày đêm Cha săn sóc con và không một sợi tóc nào trên đầu con rơi xuống mà không có phép của Cha. Con tin rằng Cha vô cùng khôn ngoan, và Cha biết rõ hơn con những gì lợi ích cho

con. Con tin rằng Cha toàn năng vô hạn, và Cha rút từ sự dữ ra sự lành. Con tin rằng Cha nhân từ vô biên, và Cha làm cho mọi sự trở nên lợi ích cho những người yêu mến Cha, và sau những bàn tay gây thương tích, con hôn kính bàn tay Cha chữa lành. Con tin, nhưng xin Cha tăng thêm lòng tin cho con, và nhất là lòng cậy trông và lòng kính mến.

Xin Cha dạy con nhận thấy rõ tình yêu thương của Cha hướng dẫn mọi biến cố đời con. Xin Cha dạy con biết phó mình cho Cha dịu dặt như một trẻ thơ trong cánh tay người mẹ.

Lạy Cha, Cha biết mọi sự, Cha thấy tất cả, Cha biết rõ con hơn con biết chính mình con: Cha có thể làm mọi sự, mà Cha lại yêu thương con.

Ôi, lạy Cha, bởi vì Cha muốn chúng con cầu xin Cha mọi sự, nên con lấy lòng cậy trông, hiệp cùng Chúa Giêsu và Mẹ Maria mà kêu xin Cha những ơn cần thiết... (ngưng một lát, trình bày những ơn muốn xin).

Vì ý ấy, con xin hiệp với hai Thánh Tâm Chúa Giêsu và Mẹ Maria mà dâng lên Cha mọi kinh nguyện, mọi hy sinh hãm mình của con, cùng với một lòng trung tín hơn đối với các việc bổn phận của con. Xin Cha ban cho con ánh sáng, sức mạnh và ân sủng của Thánh Linh Cha. Xin Cha củng cố con trong Thánh Linh, để con không bao giờ lạc mất, làm phiền lòng hay giảm thiểu Thánh Linh trong con.

Lạy Cha, chính là nhân danh Chúa Giêsu Kitô, Con chí ái của Cha mà con cầu xin Cha những ơn ấy. Và, ôi Chúa Giêsu, xin Chúa mở trái tim Chúa ra và đặt trái tim con vào đó, và cùng với trái tim Mẹ Maria, xin Chúa dâng trái tim con lên Chúa Cha, để đời lấy cho con những ơn con đang cần thiết quá đỗi. Lạy Cha là Thiên Chúa Chí Thánh, xin Cha làm cho mọi người nhận biết Cha. Ước gì mọi người tung hô lòng nhân từ và thương xót của Cha. Xin Cha luôn luôn là Cha hiền của con, và che chở con mọi nơi mọi lúc, như là con người trong mắt Cha. Ước gì con xứng đáng mãi mãi là con Cha : xin Cha thương xót con.

Lạy Cha Chí Thánh, niềm hy vọng dịu dàng của mọi tâm hồn xin cho mọi người nhận biết, tôn kính và yêu mến Cha. Lạy Cha Chí Thánh, Cha nhân từ vô hạn đối với mọi dân tộc, xin cho mọi người nhận biết, tôn kính và yêu mến Cha. Lạy Cha Chí Thánh, sương sa mát mẻ cho cả nhân loại, xin cho mọi người nhận biết, tôn kính và yêu mến Cha. Amen.

- Đọc kinh Lạy Cha.

TUẦN CỬU NHẬT XIN HOA QUẢ CHÚA THÁNH THẦN.

Thánh Phaolô trong thư gửi tín hữu Galát (5:22-23), ngài đã đưa ra một chủ đề suy niệm và được dùng cho tuần cửu nhật này, đó là "Hoa quả của Thánh Thần là..." Chúng ta hãy cầu xin để được các hoa quả của Chúa Thánh Thần.

Lời Nguyện Hằng Ngày: "Mầu Nhiệm Của Sự Thánh Thiện"

Lạy Chúa Thánh Thần, linh hồn của linh hồn con, con yêu mến Ngài. Xin Ngài chỉ lối cho con, hướng dẫn con, hỗ trợ con, an ủi con, cho con biết việc phải làm, xin ra chỉ thị cho con. Con hứa dâng mình con cho những điều Ngài muốn con làm, và sẵn sàng đón nhận điều Ngài muốn xây ra cho con. Xin ban cho con điều duy nhất, đó là cho con hiểu được thánh ý của Ngài. Amen.

Kinh Lạy Chúa Thánh Thần Xin Hãy Đến.

Lạy Chúa Thánh Thần! xin Ngài hãy đến, từ trời xanh cao thẳm, xin hãy tỏa ánh sáng vinh quang của Ngài trên chúng con! Xin hãy đến với con, hơi Cha của kẻ khó nghèo. Xin hãy đến, hơi dâng của sự thiện hảo. Xin hãy đến! Hơi ánh sáng của muôn tâm hồn! Ngài là đáng an ủi tốt lành, là chủ nhân hiền hòa của tâm hồn con, là nguồn dịu dàng tươi mát đường bao. Ngài là sự nghỉ ngơi giữa lao công khó nhọc, là hơi ấm áp giữa con nóng sốt, là sự an ủi giữa lúc lệ rơi.

Lạy Đấng sáng, xin đổ đầy tràn nơi sâu thẳm, bí ẩn nhất trong trái tim người tín hữu! Nếu không có quyền năng của Chúa Thánh Thần, nhân loại chỉ là hư không, và thánh thiện chẳng là gì. Xin rửa sạch bùn nhơ nhớp, tưới nước vào chỗ khô cằn, chữa lành những thương tích tật nguyên của chúng con! Xin làm mềm kẻ cứng lòng tin, sưởi ấm những tâm hồn băng giá, chinh đốn những tâm tư sai lạc! Xin ban cho kẻ trung tín, những người đặt lòng tin nơi Ngài, được bày ơn thánh đức. Xin ban cho họ phần thưởng nhân đức, được ơn chết lành khi lìa cuộc sống đời này, và ban cho họ niềm vui đến muôn đời. Amen.

Lạy Đấng Tạo Thành ! Xin Hãy Đến! Xin hãy đến, hơi Thần Khí của đấng tạo hóa, xin viếng thăm tâm hồn kẻ trung tín, và đổ tràn ân sủng từ trời cao trên trái tim mà Cha đã tạo dựng! Chúng con gọi Ngài là đáng an ủi, là quà tặng của Thiên Chúa tối cao, là nguồn sức sống, là lửa cháy, là bác ái, là đấng xúc dầu. Ngài là Thần khí của bày ơn, là ngón tay của bàn tay Chúa Cha, là lời hứa nguyên thủy, là đáng làm đẹp lời cầu xin, xin tỏa chiếu ánh sáng của Ngài trên chúng con. Xin đổ tình yêu vào trong trái tim chúng con, xin nâng đỡ thân xác yếu đuối của chúng con bằng sức mạnh vô biên của Chúa, xin đuổi quân thù xa khỏi chúng con, xin ban cho chúng con sự bình an bất diệt, và xin cho chúng con dưới sự hướng dẫn của Ngài thoát khỏi tay ác quỷ! Xin giúp chúng con nhận biết Thiên Chúa Cha, tỏ cho chúng con thấy Chúa Con và thấy được chính Ngài cùng một Thần khí của Chúa Cha và Chúa con, xin giúp chúng con tin vào Ngài luôn mãi. Amen.

Ngày 1: Xin hoa quả của Thần khí là tình yêu.

Lạy Thần khí và tình yêu thiêng liêng của Thiên Chúa, con xin Ngài ban cho con các ân sủng của Ngài, đặc biệt là ơn bác ái. Xin tăng thêm ân sủng này trong con cho tới khi nó nở hoa, để nhờ đó tâm hồn con biết tuân phục và vâng theo ý Ngài. Lạy Thầy Chí thánh ở trong con, xin ban cho con được sống trong sự ngọt ngào mật thiết của Ngài và của Thiên Chúa Ba Ngôi.

Lạy Mẹ Maria, nguồn trợ giúp của các tín hữu, xin cầu cho chúng con. Lạy Chúa Thánh Thần, đáng truyền giao lòng bác ái trong trái tim chúng con, xin Ngài ngự đến trong chúng con. Amen.

Ngày 2: Xin hoa quả của Thần khí là hoan lạc.

Lạy Chúa Thánh Thần, quà tặng của Thiên Chúa ban cho tâm hồn con. Con say đắm trong ân tình và lòng sùng ái mỗi khi liên tưởng đến Ngài. Con chẳng tìm được cách nào có thể diễn tả niềm hoan lạc sâu thẳm mà con cảm nhận được, khi biết rằng Ngài là chủ nhân hiền hòa và là sự sống thiêng liêng ở trong con.

Tâm hồn con tràn ngập hoan lạc trong sự suy niệm ngọt ngào về sự giàu sang vô tận của các ân sủng và thánh đức của Ngài.

Lạy Mẹ Maria, cội nguồn của niềm hoan lạc chúng con, xin cầu cho chúng con. Lạy Chúa Thánh Thần, đáng cho chúng con tràn đầy niềm hoan lạc, xin ngự đến trong chúng con. Amen.

Ngày 3: Xin hoa quả của Thần khí là bình an.

Lạy Chúa Thánh Thần, quân sư nội tâm và chủ nhân thánh hóa tâm hồn, con xin Ngài với lòng kiên nhẫn không sờn để Ngài dạy cho tâm trí con biết sự thật trọn hảo, và xin gìn giữ trái tim con trong sự bình an thánh thiện của Ngài. Con khao khát sự thánh thiện, không phải cho chính riêng con, mà cho sự tán dương của Ngài. Lạy Chúa Thánh Thần, xin lắng nghe lời con nguyện cầu, và lấp đầy những nỗi khát vọng bùng cháy của con.

Lạy Mẹ Maria, là kho lẫm sự bình an, xin cầu cho chúng con. Lạy Chúa Thánh Thần, cội nguồn của bình an và hoan lạc, xin ngự đến trong chúng con. Amen.

Ngày 4: Xin hoa quả của Thần khí là sự nhẫn nại. Lạy Chúa Thánh Thần, tình yêu trung kiên của Chúa Cha và Chúa Con, là bông hoa và hương vị thánh thiện của Chúa Trời, là ngọn lửa thần linh rực cháy ở trong con, xin truyền ban sự nhẫn nại trong trái tim con mỗi khi con phải đối diện với những sự ngang trái trong đời sống hằng ngày. Xin đốt cháy mọi sự thiếu trong sạch và uốn nắn con trở nên hình ảnh của Đấng Cứu độ. Lạy Thần khí nhẫn nại, xin cư ngụ trong con cách riêng để tâm hồn con được thánh tẩy.

Lạy Mẹ Maria, gương mẫu cho những hiền thê trần thế, xin cầu cho chúng con. Lạy Chúa Thánh Thần, đáng soi dẫn chúng con khỏi sa chước ma quỷ, xin ngự đến trong chúng con. Amen.

Ngày 5: Xin hoa quả của Thần khí là nhân hậu.

Lạy Chúa Thánh Thần, ngọn lửa thần linh của Ba Ngôi Cực thánh, ba lần on thánh đức, xin thấp sáng trong con một ngọn lửa bùng cháy tình yêu đối với tha nhân. Xin chiếm đoạt trọn vẹn tâm hồn con bằng ngọn lửa của Ngài; xin xua đuổi mọi ý hướng hỗn loạn, xin đưa con tới chiến thắng làm môn đệ của Ngài; xin ban cho con ân sủng được là ngọn lửa hằng sống, cháy sáng cho Ngài.

Lạy Mẹ Maria, nữ trung gian mọi ân sủng, xin cầu cho chúng con. Lạy Chúa Thánh Thần, đáng thôi thúc chúng con trở nên nhân hậu, xin ngự đến trong chúng con. Amen.

Ngày 6: Xin hoa quả của Thần khí là từ tâm.

Lạy Thần khí của tình yêu, con cảm thấy day dứt khôn nguôi khi biết rằng Ngài bị quên lãng bởi chính những người cho mình là bạn của Ngài; và còn trầm trọng hơn thế nữa vì Ngài không được yêu mến bởi phần đông chúng con là những người đã bị ám ảnh bởi thần khí của thế gian này, đã thờ ơ về sự ân cần của Ngài. Xin Ngài nhận những lời cầu khẩn khiêm nhường của chúng con để đền bù cho sự sơ xuất đáng thương này.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ đầy lòng từ tâm, xin cầu cho chúng con. Lạy Chúa Thánh Thần, đáng thôi thúc để chúng con có những lời cầu nguyện đích thực, xin ngự đến trong chúng con. Amen.

Ngày 7: Xin hoa quả của Thần khí là trung tín.

Lạy Thần khí của sự thật và của ánh sáng, xin quét sạch khỏi tâm trí con những bóng đen của lỗi lầm và nghi ngờ. Xin thấp sáng và giúp con chiếu tỏa tình bạn và tình yêu tốt lành của con đối với tha nhân. Xin ban ơn để con có thể trung thành mạnh mẽ với sự thật theo giới luật yêu thương cao cả mà Chúa Giêsu đã dạy, và để con luôn tồn tại trong bái ái tinh tuyền.

Lạy Mẹ Maria, đáng bầu chữa của kẻ bị áp bức, xin cầu cho chúng con. Lạy Chúa Thánh Thần, đáng ban đầy tràn cho chúng con niềm hoan lạc, xin ngự đến trong chúng con. Amen.

Ngày 8: Xin hoa quả của Thần khí là hiền hòa.

Lạy Chúa Thánh Thần, con cầu xin Ngài soi sáng tâm trí của con, bằng những ánh sáng thông suốt tối cần cho con và cho những người con biết về họ. Xin cất khỏi con sự yếu đuối bằng sự yêu thương Ngài dành cho con. Xin cho con dễ tiếp nhận những lời linh ứng, và mạc khải của Ngài. Xin Thần khí Chúa Giêsu ở trong con bằng mối tương giao huynh đệ của con với Chúa.

Lạy Mẹ Maria, Hoa hồng huyền nhiệm, xin cầu cho chúng con. Lạy Chúa Thánh Thần, Đấng ban đầy tràn chúng con niềm hoan lạc, xin ngự đến trong chúng con. Amen.

Ngày 9: Xin hoa quả của Thần khí là Tự chủ.

Lạy Thần Khí thanh tẩy, xin dẫn con tới đỉnh thánh thiện qua sự liên li, nhẫn nại, và làm việc điều độ. Ngài tự hữu là đấng thanh sạch, và con phải để cho Ngài sống trong con, con phải cộng tác với công việc toàn thiện của Ngài. Lậy đấng khôi phục sức sống, linh hồn của linh hồn con, xin ban cho con ơn khôn ngoan để con biết sống cho vinh quang của Chúa Giêsu và chết trong tình thương của Ngài.

Lạy Mẹ Maria, đấng đồng trinh vẹn tuyền và thanh sạch, xin cầu cho chúng con. Lạy Chúa Thánh Thần, đấng soi dẫn chúng con khỏi sa chước ma quỷ, xin ngự đến trong chúng con. Amen.

KINH XIN 12 HOA QUẢ CỦA CHÚA THÁNH THẦN.

Lạy Chúa Thánh Thần, tình yêu hằng hữu của Chúa Cha và Chúa Con, xin đoái thương ban cho con:

- Hoa quả bác ái giúp con kết hợp với Chúa qua tình yêu.
- Hoa quả hoan lạc đổ đầy trên con niềm an ủi chí thánh.
- Hoa quả bình an nảy sinh trong con một tâm hồn yên tịnh.
- Hoa quả nhẫn nại cho phép con chịu đựng cách khiêm nhường mọi trái ngược với ước muốn của riêng con.
- Hoa quả nhân hậu hướng dẫn con đáp ứng nhu cầu thiếu thốn của tha nhân.
- Hoa quả từ tâm làm cho con có lòng nhân từ đối với mọi người.
- Hoa quả khoan dung chẳng ngăn cản con không lưu tâm đến những người bị bỏ rơi.
- Hoa quả hiền hòa làm lắng dịu những cơn bốc đồng giận dữ trong con; chặn đứng những sự căn nhằn; đè nén những phản ứng quá độ trong mối quan hệ với tha nhân.
- Hoa quả trung tín cho con nên bình tĩnh, thành thật, trung thành giống Chúa.
- Hoa quả khiêm tốn giúp con chinh đốn cách cư xử bên ngoài của con.
- Hoa quả tiết độ và
- Hoa quả trong sạch giữ thân xác con xứng đáng là đền thờ của Chúa. Lạy Chúa, với sự trợ giúp của Chúa, và sau khi có được các hoa quả, xin giữ trái tim con được tinh tuyền nơi trần gian này, để nhờ Chúa Giêsu và theo như lời Kinh thánh, con đáng được nhìn thấy Thiên Chúa của con muôn đời trong vinh quang. Amen.

TUẦN CỬU NHẬT KÍNH ĐỨC MẸ HẰNG CỨU GIÚP.

Ngày thứ nhất.

Lạy Mẹ Hằng Cứu Giúp, sự đến khẩn cầu dưới bức chân dung Mẹ hay làm phép lạ thì biết thích tình phi chí con là thế nào! Thấy chân dung Mẹ thì hằng làm cho linh hồn con sinh lòng cậy trông vững vàng và chí thiết khác nào con thảo cây trông Mẹ lành vậy. Con thấy Chúa Giêsu là đấng cứu chuộc con cũng là Chúa con đang ở trong tay Mẹ. Người là đấng phép tắc vô cùng, là chủ cả cầm quyền sanh tử mọi loài, là đấng ban phát mọi sự lành và mọi ơn phước mà Mẹ là Mẹ Người. Vậy Mẹ có đủ mọi quyền thế mà kêu xin Người và Người phải nhận lời Mẹ xin. Lại Người đã chứng thật Người không có lẽ từ chối sự gì và cũng không hề muốn chối sự gì với Mẹ. Vậy lạy Mẹ Chúa Giêsu, lời Mẹ bầu chữa cho con thì rất đổi thần thể phép tắc, nên con chạy đến cùng Mẹ và nài xin Mẹ nội tuần cửu nhật này ban cho con ơn này: (Kể những ơn mình có ý xin). Con tin thật Mẹ sẽ chuyển cầu cho con nên con cả lòng tin cậy cầu xin với Mẹ.

Kinh Lạy Cha. Kinh Kính Mừng. Kinh Sáng Danh. Kinh Hỡi Nhớ. Lạy Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp - Cầu cho chúng con. (3 lần) Lạy Thánh Anphonso - cầu cho chúng con. (1 lần)

Kinh: Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria là Mẹ rất nhân từ, xin hãy nhớ xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ xin bầu chữa cứu giúp mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhậm lời. Nhân vì sự ấy con lấy lòng trông cậy than van chạy đến sấp mình xuống dưới chân Đức Mẹ là Nữ Đồng Trinh trên hết các kẻ đồng trinh. Xin Đức Mẹ đoái đến con là kẻ tội lỗi. Lạy Mẹ là Mẹ Chúa Cứu Thế, xin chớ bỏ lời con kêu xin, một dù lòng thương mà nhậm lời con cùng. Amen.

Ngày thứ hai.

Lạy Mẹ Hằng Cứu Giúp, Chúa Giêsu đang run sợ mà Mẹ đang ãm vào lòng Mẹ đó thì chẳng những Mẹ nhìn đó là Con Đức Chúa Trời và con Mẹ mà thôi đâu, mà lại Mẹ cũng nhìn đó là hết mọi người thế vì bởi ý Chúa định và Mẹ đã nhận thì mọi người đã nên con thật Mẹ mà chớ. Mẹ chẳng quên cảnh thâm sâu trên núi Canvariô, ở đó Chúa Giêsu con Mẹ đang hấp hối, đã xin Mẹ chịu lấy chúng con hết thầy làm con cái Mẹ mà thay mặt Người.

Vậy Chúa Giêsu xưa suy đến Thánh Giá khổ hình mình sẽ phải chịu mà run sợ thì chạy đến ẩn nương cạnh Mẹ nhờ Mẹ phù trì an ủi. Chúa Giêsu đó là những linh hồn lâm nguy gian nan, đó là linh hồn con bởi đặng chức làm con Mẹ thì cũng đặng phép nhờ lòng Mẹ lân ái phù trì nên nay con đến kêu nài Mẹ cứu giúp con.

Lạy Mẹ là Mẹ con, con lấy lòng thật thà như con thoấu với Mẹ nhân từ mà đến tỏ cho mẹ hay. Con đặng làm con Mẹ thì con cảm mình có phước lộc vô ngần và kể chi xiết lòng con thương mến Mẹ. Con cũng đến tỏ bày sự con muốn xin cùng Mẹ. Con xin gì thì Mẹ đã biết rồi. Lạy Mẹ dấu yêu, xin Mẹ nhậm lời con khẩn nguyện.

Kinh Lạy Cha. Kinh Kính Mừng. Kinh Sáng Danh. Kinh Hãy Nhớ.

Lạy Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp - Cầu cho chúng con. (3 lần) Lạy Thánh Anphonso - cầu cho chúng con. (1 lần)

Ngày thứ ba.

Lạy Mẹ Hằng Cứu Giúp, thật con ưa nhìn xem chân dung Mẹ rất tốt lành, thấy chân dung Mẹ thì như nghe lời khéo léo cao rao phàm chức cao trọng Mẹ. Con thấy nơi chân dung ấy có khắc tước hiệu rất hiển vinh Mẹ là Mẹ Đức Chúa Trời. Con thấy Tổng Lãnh Thiên Thần Gabriel là sứ thần Thiên Chúa, kính chào Mẹ đầy ơn phước, thấy Tổng Lãnh Thiên Thần Micae làm cho con nhớ Mẹ là đấng thống quản cả đạo binh Thiên Quốc, thấy Mẹ đang nắm tay Vua cả trên hết các vua trong tay Mẹ. Các sự ấy cho con hay Mẹ là Bà có phước lạ hơn mọi người nữ, Mẹ là của quý hóa rất xinh đẹp trang điểm bầu thế giới, Mẹ là loài thọ tạo vô song đã nên xứng đáng làm Mẹ Ngôi Hai ra đời, Mẹ là đấng chẳng vương tì tích, là đấng tinh tuyền chí Thánh, là công cuộc tuyệt diệu của Đấng Chí Tôn đã tạo dựng, là vực sâu chứa đựng sự trọn lành, Mẹ là Nữ Vương trên trời dưới đất.

Lạy Mẹ rất đáng ngợi khen, con vui mừng mà tung hô thánh đức và các sự vinh hiển Mẹ. Mẹ cao sang khôn ví đã không làm cho con khiếp sợ, lại càng làm cho con thêm lòng cậy trông Mẹ hơn nữa vì Chúa đã dựng nên Mẹ rất Thánh và rất cao quyền phép đổi ấy, chẳng qua là để cho Mẹ lo phần rồi chúng con. Lạy Mẹ khôn sánh, xin nhờ quyền phép cao cả Mẹ ban cho con được ơn con xin cùng Mẹ bây giờ.

Kinh Lạy Cha. Kinh Kính Mừng. Kinh Sáng Danh. Kinh Hãy Nhớ. Lạy Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp - Cầu cho chúng con. (3 lần) Lạy Thánh Anphonso - cầu cho chúng con. (1 lần)

Ngày thứ tư.

Lạy Mẹ Hằng Cứu Giúp, bức chân dung dịu dàng Mẹ tỏ nét vui cười an ủi lòng chúng con đang lưu lạc. Mẹ khác nào cây thánh trở một đoá hoa trong sạch vẹn tuyền và thơm đủ mọi mùi nhân đức ấy là Giêsu con Mẹ. Chính tay Mẹ trao Người cho chúng con thì lòng chúng con càng đặng kính mến Người một cách êm ái dịu dàng. Hơn nữa, con thấy nơi thượng đình Mẹ chiếu lòa một vì sao sáng láng, ấy chẳng phải là sao mai mọc lên mà báo tin cho chúng con biết ngày phần rỗi và ngày cứu chuộc đã tỏ rạng và làm cho chúng con trông cậy sẽ đặng thấy ngày vinh phước đời đời chẳng hề chen lặn đó sao? Mẹ chẳng phải là ngôi sao ngoài biển cả làm cho thiên hạ đang lúc phải những cơn bão bùng giông tố tối tăm mù mịt đang nức lòng trông cậy đó sao?

Lạy Mẹ rất đáng mến thương, Mẹ làm cho gánh bốn phận chúng con ra nhẹ nhàng, làm cho ách Chúa Giêsu ra êm ái là dường nào nên một sự nhớ đến Mẹ thì đã làm cho con đặng vui vẻ trong lòng, một sự kêu tên Mẹ đủ làm cho linh hồn con tự lự lại đặng bình an. Xin Mẹ để cho con lập đi lập lại lời này luôn. Ôi!

Mẹ rất đáng mến thương, con thương mến Mẹ, con nhờ Mẹ và hiệp với Mẹ mà thương mến Con Cực Thánh Mẹ. Ôi! Mẹ là sự trông cậy con, xin Mẹ nhậm lời con.

Kinh Lạy Cha. Kinh Kính Mừng. Kinh Sáng Danh. Kinh Hỡi Nhớ. Lạy Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp - Cầu cho chúng con. (3 lần) Lạy Thánh Anphonso - cầu cho chúng con. (1 lần)

Ngày thứ năm.

Lạy Mẹ Hằng Cứu Giúp, con thấy nơi chân dung Mẹ còn một vẻ khác càng thôi thúc con cậy lòng nhân từ Mẹ hơn là thấy tỏ ra Mẹ là Mẹ sầu bi thống thiết vì Chúa Giêsu Mẹ ở trên tay là đáng chịu đóng đinh thiêng liêng trong lòng trước khi chịu đóng đinh thật trên thân xác. Người thấy trước các giống khổ hình mình sẽ chịu làm cho Người run e sợ hãi. Mẹ cũng phải nổi khốn cực cùng con mà sự ấy đã nên như khổ hình cho Mẹ cả đời. Bởi vậy con hiểu biết công nghiệp Mẹ rất đồi lớn lao, xưng Mẹ là đáng hiệp công cứu chuộc loài người. Tước ấy thật là chính đáng, Mẹ lại cao quyền lớn thế mà bầu chữa mọi người trước tòa Chúa công thẳng.

Ôi! Maria, con xin hiệp với Mẹ mà thông phần khốn cực với Con Mẹ và hiệp với Con Mẹ mà thông phần khốn cực với Mẹ. Nỗi cảm tình này lại càng thêm ảo não hơn nữa vì chính tội lỗi con đã đóng đinh Chúa Giêsu vào Thánh Giá mà làm cho linh hồn Mẹ rất thương mến Chúa phải khổ hình khốn cực. Hôm nay con cậy vì các sự khốn cực Mẹ mà kêu xin cùng Mẹ. Xin cho con động lòng ăn năn các tội lỗi con và đừng lòng mạnh mẽ vững vàng mà xa lánh, lại xin Mẹ khẩn nhậm lời con khẩn cầu với Mẹ trong tuần cửu nhật này.

Kinh Lạy Cha. Kinh Kính Mừng. Kinh Sáng Danh. Kinh Hỡi Nhớ. Lạy Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp - Cầu cho chúng con. (3 lần) Lạy Thánh Anphonso - cầu cho chúng con. (1 lần)

Ngày thứ sáu.

Lạy Mẹ Hằng Cứu Giúp, xem chân dung Mẹ rất ảo não động lòng thì như nghe Mẹ nói cùng con rằng: "Mẹ đã chịu khốn cực, và sự khốn cực ấy nặng nề lắm. Bởi vì Mẹ rất nhân lành và cũng là Mẹ chúng con nên sự khốn khó Mẹ đã chịu làm cho Mẹ động tình thương xót đến các cực nạn chúng con, và lại Mẹ càng chịu cực vì chúng con thì Mẹ càng thương yêu chúng con hơn". Sự Mẹ cảm tình thương xót chúng con như vậy con thấy rõ ở nơi mắt Mẹ đang có dấu thương xót thiết tha vì Mẹ chẳng nhìn xem Con Cực Thánh Mẹ cho bằng nhìn xem các con khổ sở dưới đất này. Ôi! một linh hồn đang phải gian truân mà gặp được một tấm lòng thiết ái biết thương xót đến mình thì nó lấy làm dịu dàng là ngàn nào. Mà nếu tấm lòng ấy lại là tấm lòng Mẹ mình cũng là một người Mẹ quý trọng như Mẹ thì nó lấy làm an ủi vô ngần mà chớ.

Vậy lạy Mẹ hay cảm tình thương xót, nay con đến dưới chân Mẹ cho đừng lòng mạnh mẽ lại như xưa. Con tin chắc Mẹ chẳng từ bỏ con cái Mẹ. Xin Mẹ nghe tiếng con đang mắc khốn khó kêu đến Mẹ, xin Mẹ hãy nói ra một lời mà an ủi linh hồn con và xin Mẹ ban cho con ơn trọng này, là ơn con xin nài cùng Mẹ nhân từ lân mẫn bây giờ.

Kinh Lạy Cha. Kinh Kính Mừng. Kinh Sáng Danh. Kinh Hỡi Nhớ. Lạy Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp - Cầu cho chúng con. (3 lần) Lạy Thánh Anphonso - cầu cho chúng con. (1 lần)

Ngày thứ bảy.

Lạy Mẹ Hằng Cứu Giúp, nay con chạy đến cùng Mẹ vì chính Mẹ là đáng con phải kêu xin và chính Mẹ là đáng phải nhậm lời con. Mẹ là đáng giữ kho Thiên Chúa mà ý Chúa muốn cho mọi ơn đều phải qua tay Mẹ. Thấy bức chân dung Mẹ thì con lại nhớ Mẹ là Mẹ Chúa Giêsu, là Mẹ sầu bi thống thiết mà cũng là Mẹ con nữa. Vậy lạy Mẹ Chúa Giêsu, mọi công nghiệp Chúa và chính lòng Chúa thì đều ở trong tay Mẹ phân phát chỉ định. Lạy Mẹ sầu bi, các sự khốn cực Mẹ hiệp với các sự thương khó Đức Chúa Giêsu đã làm nên kho tàng mà cứu chuộc thiên hạ. Lạy Mẹ cả loài người, Mẹ đã lãnh lấy phần việc giúp đỡ chúng con, thật con biết chắc linh hồn nào đừng nhờ Mẹ bảo hộ thì chẳng có lẽ Chúa chê bỏ nó hay là nó phải hư mất đặng, và linh hồn nào hằng bền đỗ kêu xin Mẹ thì chắc đặng ơn Mẹ phù hộ chẳng sai.

Vậy con tin chắc thấy mà chạy đến cùng Mẹ. Xin Mẹ cầu bầu cho con đừng lòng trung ngãi làm tội Mẹ, ấy là dấu thật đừng ơn bên đỡ và đừng rời. Lại xin Mẹ chuyển cầu cho con đừng ơn này là ơn con xin cùng Mẹ lấy lòng lân ái ban cho con trong tuần cửu nhật này.

Kinh Lạy Cha. Kinh Kính Mừng. Kinh Sáng Danh. Kinh Hỡi Nhớ. Lạy Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp - Cầu cho chúng con. (3 lần) Lạy Thánh Anphonso - cầu cho chúng con. (1 lần)

Ngày thứ tám.

Lạy Mẹ Hằng Cứu Giúp, một đôi khi nghe trong linh hồn con nổi cơn sợ sệt. Đã hay Mẹ có quyền thể lại có lòng nhân lành nhưng khi con nghĩ đến phận hèn khôn khổ con thì con phải run sợ mà xét rằng: "Phận con mà dám chạy đến cùng Mẹ và kêu xin Mẹ xuống ơn lành thì thật là cả gan quá". Song thấy chân dung dịu dàng Mẹ thì như nghe Mẹ nói cùng con rằng: "con! Hãy trông cậy! Chớ thì Mẹ chẳng phải là Mẹ nhân lành hay thương xót sao? Mẹ chẳng tìm công mà thưởng, chỉ tìm gian nan mà cứu giúp, chớ thì cái tước hiệu Mẹ là Mẹ Hằng Cứu Giúp chẳng có nghĩa tỏ rõ rằng: Mẹ phải đỡ vớt mọi nỗi gian truân sao?".

Maria! Mẹ ơi! Vậy nay con kêu đến lòng nhân từ Mẹ, con cả lòng cậy trông Mẹ nhân lành hay rộng lòng thương xót phù hộ con, cứu giúp con, an ủi con, ấy là chức phận Mẹ mà chớ.

Kinh Lạy Cha. Kinh Kính Mừng. Kinh Sáng Danh. Kinh Hỡi Lạy Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp - Cầu cho chúng con. (3 lần) Lạy Thánh Anphonso - cầu cho chúng con. (1 lần)

Ngày thứ chín.

Lạy Mẹ Hằng Cứu Giúp, nay đã cuối tuần cứu nhật mà con hằng bữa chạy đến sấp mình xuống dưới chân Mẹ. Hôm nay con kêu xin cùng Mẹ gắn bó thiết tha trông cậy hơn mọi lần khác. Con chắc Mẹ đã nghe lời con cầu xin chẳng chút nghi nan. Mẹ đã ban cho con ơn con xin cùng Mẹ hay là ơn nào khác quý trọng hơn nữa. Nhân danh con Mẹ, cậy vì các sụ đau đớn Mẹ đã chịu, cậy vì lòng Mẹ lân ái hay thương xót và nhất là cậy vì tước hiệu Mẹ là Mẹ Hằng Cứu Giúp, xin Mẹ nhậm lời con. Hẳn thật cái tước hiệu Mẹ Hằng Cứu Giúp bảo con rằng: Con có phép mà gắn bó xin nài, con nên trông cậy, con phải trông cậy luôn, là trông cậy Mẹ sẽ cứu giúp con mọi giờ mọi khắc trót đời con. Mỗi khi con túng ngặt, mỗi khi con lâm cơn nguy biến, mỗi khi gặp nỗi gian truân, Mẹ sẽ ban mọi ơn cần thiết cho con.

Ôi! Mẹ dấu yêu! Con trông cậy Mẹ lắm đến nỗi từ bây giờ con xin cảm ơn Mẹ. Cảm ơn Mẹ vì các ơn lành Mẹ đã ban về trước, cảm ơn Mẹ vì các ơn lành con trông cậy lòng Mẹ lân ái vô ngần sẽ ban về sau. Thật con sẽ kêu Mẹ cho đến giờ tắt hơi mà đợi ngày con được lên trời thương mến Mẹ, khen ngợi Mẹ và cảm ơn Mẹ đời đời chẳng cùng.

Kinh Lạy Cha. Kinh Kính Mừng. Kinh Sáng Danh. Kinh Hỡi Nhớ. Lạy Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp - Cầu cho chúng con. (3 lần) Lạy Thánh Anphonso - cầu cho chúng con. (1 lần)

14 ĐÀNG THÁNH GIÁ. (Chúa Giêsu dạy Nữ tu Josefa Menendez)

Đây cũng là sứ điệp Thánh Tâm Chúa Giêsu muốn cho mọi người đón nhận qua nữ tu dòng Thánh Tâm người Pháp Josefa Menendez (1889-1923) như sau: "Ta là Thiên Chúa, nhưng là Thiên Chúa của tình yêu! Cha là Cha, nhưng là Cha đầy lòng từ bi và không bao giờ giận dữ. Trái tim Ta vô cùng thánh thiện, nhưng cũng rất mực khôn ngoan. Ta biết loài người yếu đuối và bệnh hoạn, nên Ta hết lòng thương xót các tội nhân khôn khổ.

"Ta thương yêu những ai sau khi sa ngã lần đầu biết đứng dậy, đến xin Ta tha lỗi. Ta còn thương yêu họ nhiều hơn nữa khi họ đến xin lỗi Ta vì lần thứ hai sa ngã. Và giả như điều ấy lại tái diễn, Ta sẽ không chỉ một triệu lần nhưng triệu triệu lần nhắc lại rằng Ta vẫn yêu thương và tha cho họ, Ta sẽ lấy máu mình rửa sạch tội cuối cùng của họ y như đã rửa sạch tội đầu tiên của họ.

"Ta sẽ chẳng bao giờ mệt mỏi chán ngán về các tội nhân ăn năn hoán cải, cũng chẳng hết hy vọng họ quay về. Họ càng khôn nạn bao nhiêu thì Ta càng sẵn lòng đón tiếp họ bấy nhiêu."

Ngắm Đàng Thánh Giá là một việc đạo đức, trong đó chúng ta sống lại cuộc Thương Khó của Chúa và tâm tình với Người về những việc đã xảy ra trong cuộc Khổ Nạn. Trong cuộc tâm tình này, thường thường là chúng ta **nói với Chúa**, qua những mẫu kinh và lời suy gẫm đã được soạn.

Ở đây, với tài liệu này, chúng ta sẽ **nghe Chúa nói**, qua miệng của một nữ tu: **chị Josefa Menendez**. Chúa đã tâm tình với nữ tu này vào ngày Thứ Tư Tuần Thánh (28-03-1923) và hai ngày sau đó, đã yêu cầu chị ghi Vay, mời bạn hãy Ngắm Đàng Thánh Giá bằng cách **lắng tai nghe** những lời Chúa tâm tình như đang nói với chính bạn.

Con hãy ngắm nhìn Cha trên đường Thương Khó dẫn tới núi Can-vê, nơi thấm ướt Máu Thánh Cha. Con hãy tôn thờ và dâng kính Máu Thánh này lên Đức Chúa Cha để xin Ngài ban ơn cứu độ cho loài người.

Chặng Thứ Nhất : Philatô luận giết Chúa Giêsu

Con hãy lắng tai nghe Philatô lên án tử hình Cha, và hãy nhìn xem trái tim Cha tiếp nhận bản án đó trong thinh lặng, nhẫn nại và từ ái như thế nào. Nếu muốn bắt chước và noi gương Cha, con hãy học cho biết giữ thinh lặng và thanh thân trước tất cả những gì làm con đau khổ và trái ý.

Lời nguyện:

Lạy Thiên Chúa Cha hằng có đời đời, xin Cha nhận lấy máu châu báu Chúa Giêsu Kitô, Con Một của Cha, đã đổ ra trong cuộc thương khó. Xin vì các thương tích, vì đầu đã đội mào gai, vì trái tim và công nghiệp rất thánh của Người, mà tha thứ và cứu rỗi loài người chúng con. Con xin kính cẩn và hết lòng mến yêu thờ lạy Máu Thánh Chúa cứu chuộc con, để đền tạ vì những tội lỗi mà loài người đã xúc phạm đến Chúa. Amen.

Chặng Thứ Hai : Chúa Giêsu vác Thánh giá.

Con hãy nhìn xem cây Thánh giá được đặt lên vai Cha. Cây Thánh giá thật là nặng nề, song tình yêu của Cha đối với loài người còn nặng hơn thế nhiều. Hỡi con là kẻ mến yêu Cha, hãy đem so sánh những đau khổ của con với tình yêu của Cha và đừng để cho bất cứ sự gì làm dập tắt mất tình yêu ấy.

Lời nguyện:

Lạy Thiên Chúa Cha hằng có đời đời, xin Cha nhận lấy Máu châu báu Chúa Giêsu Kitô, Con Một của Cha, đã đổ ra trong cuộc thương khó. Xin vì các thương tích, vì đầu đã đội mào gai, vì trái tim và công nghiệp rất thánh của Người, mà tha thứ và cứu rỗi loài người chúng con. Con xin kính cẩn và hết lòng mến yêu thờ lạy Máu Thánh Chúa cứu chuộc con, để đền tạ vì những tội lỗi mà loài người đã xúc phạm đến Chúa. Amen.

Chặng Thứ Ba : Chúa Giêsu ngã xuống đất lần thứ nhất.

Sức nặng của Thánh giá đã xô Cha té xuống đất, nhưng tình yêu đối với loài người đã vực Cha đứng dậy và giúp Cha thêm can đảm đi tiếp con đường thương khó.

Con đã được kêu gọi cùng Cha chia xẻ sự nặng nề của cây Thánh giá. Hãy xét lại xem lòng thương yêu người anh em có giúp con thêm sức mạnh để tiến bước trên con đường từ bỏ, hay ngược lại, vì quá yêu chính thân mình nên con đã đành gục ngã dưới sức nặng của cây Thánh giá.

Lời nguyện:

Lạy Thiên Chúa Cha hằng có đời đời, xin Cha nhận lấy Máu châu báu Chúa Giêsu Kitô, Con Một của Cha, đã đổ ra trong cuộc thương khó. Xin vì các thương tích, vì đầu đã đội mào gai, vì trái tim và công nghiệp rất thánh của Người, mà tha thứ và cứu rỗi loài người chúng con. Con xin kính cẩn và hết lòng mến yêu thờ lạy Máu Thánh Chúa cứu chuộc con, để đền tạ vì những tội lỗi mà loài người đã xúc phạm đến Chúa. Amen.

Chặng Thứ Tư : Đức Mẹ gặp Chúa Giêsu vác Thánh giá.

Nơi đây, Cha gặp Mẹ chí thánh đầu ái của Cha. Con hãy nhìn ngắm hai trái tim của Cha và của Mẹ đang chịu cực hình. Nhưng nỗi đau khổ của hai trái tim được hòa với nhau, giúp Cha và Mẹ thêm mạnh sức và làm cho tình yêu chiến thắng. Con cũng đi trên con đường thương khó và có lòng mến yêu Cha. Vậy hãy để cho sự đau khổ của các con giúp mình hồi sức lại và mạnh mẽ tiến bước, để tình yêu có thể chiến thắng. Hãy kết hiệp với nhau trong đau khổ để được thêm mạnh sức và vui lòng đón nhận những gai góc trên đường đời.

Lời nguyện:

Lạy Thiên Chúa Cha hằng có đời đời, xin Cha nhận lấy Máu châu báu Chúa Giêsu Kitô, Con Một của Cha, đã đổ ra trong cuộc thương khó. Xin vì các thương tích, vì đầu đã đội mào gai, vì trái tim và công nghiệp rất thánh của Người, mà tha thứ và cứu rỗi loài người chúng con. Con xin kính cẩn và hết lòng mến yêu thờ lạy Máu Thánh Chúa cứu chuộc con, để đền tạ vì những tội lỗi mà loài người đã xúc phạm đến Chúa. Amen.

Chặng Thứ Năm : Ông Simong vác đỡ Thánh giá Chúa Giêsu.

Con hãy nhìn ngắm người được lệnh vác Thánh giá đỡ cho Cha. Công việc thật nặng nề vất vả mà công lênh chẳng có bao nhiêu. Và đồng thời con hãy nhìn xem; Cha càng lúc càng kiệt sức. Khi cảm thấy yêu lòng trước những cố gắng phải thực hiện khi mình không mong muốn, thì con hãy nhớ rằng con được kêu gọi vác Thánh giá; không phải là để được hưởng một ân huệ gì nơi trần thế, mà chính là để có được sự sống muôn đời và giúp cho nhiều người khác cũng được diễm phúc như vậy.

Lời nguyện:

Lạy Thiên Chúa Cha hằng có đời đời, xin Cha nhận lấy Máu châu báu Chúa Giêsu Kitô, Con Một của Cha, đã đổ ra trong cuộc thương khó. Xin vì các thương tích, vì đầu đã đội mào gai, vì trái tim và công nghiệp rất thánh của Người, mà tha thứ và cứu rỗi loài người chúng con. Con xin kính cẩn và hết lòng mến yêu thờ lạy Máu Thánh Chúa cứu chuộc con, để đền tạ vì những tội lỗi mà loài người đã xúc phạm đến Chúa. Amen.

Chặng Thứ Sáu : Bà Vêronica trao khăn cho Chúa Giêsu lau mặt.

Hãy nhìn ngắm thái độ đầy lòng mến yêu của người phụ nữ khi trao khăn cho Cha lau mặt và lòng can đảm của bà bất chấp đám đông đang nhìn mình một cách khinh miệt. Con đừng vì lòng tự ái, sợ bị người ta khinh chê, hay vì vị nể mà thiếu can đảm không dám lau sạch các thương tích của Cha bằng những cử chỉ quảng đại. Con hãy nhìn xem: mặt Cha đang chan hòa những máu!

Lời nguyện:

Lạy Thiên Chúa Cha hằng có đời đời, xin Cha nhận lấy Máu châu báu Chúa Giêsu Kitô, Con Một của Cha, đã đổ ra trong cuộc thương khó. Xin vì các thương tích, vì đầu đã đội mào gai, vì trái tim và công nghiệp rất thánh của Người, mà tha thứ và cứu rỗi loài người chúng con. Con xin kính cẩn và hết lòng mến yêu thờ lạy Máu Thánh Chúa cứu chuộc con, để đền tạ vì những tội lỗi mà loài người đã xúc phạm đến Chúa. Amen.

Chặng Thứ Bảy : Chúa Giêsu ngã xuống đất lần thứ ba.

Sức nặng của cây Thánh giá và con đường thương khó quá dài và quá cực nhọc đã làm Cha kiệt sức. Không một ai lại gân để nâng đỡ Cha, mà tâm hồn Cha thì ray rứt và tan nát. Cha quá mệt và ngã xuống đất lần thứ hai. Con là kẻ đang vác Thánh giá theo Cha. Đừng ngã lòng khi cảm thấy tâm hồn lạnh nhạt khô khan, thấy đời mình thiếu sự an và mọi nâng đỡ về phần thiêng liêng. Hãy lấy lại can đảm bằng cách ngắm nhìn Cha là gương mẫu cho con trên đường lên núi Canvê. Chúa của con đã ngã xuống đất lần thứ hai, song Người đã trở dậy để đi cho hết con đường thương khó. Nếu con muốn thêm sức mạnh thì hãy đến với Cha.

Lời nguyện:

Lạy Thiên Chúa Cha hằng có đời đời, xin Cha nhận lấy Máu châu báu Chúa Giêsu Kitô, Con Một của Cha, đã đổ ra trong cuộc thương khó. Xin vì các thương tích, vì đầu đã đội mào gai, vì trái tim và công nghiệp rất thánh của Người, mà tha thứ và cứu rỗi loài người chúng con. Con xin kính cẩn và hết lòng mến yêu thờ lạy Máu Thánh Chúa cứu chuộc con, để đền tạ vì những tội lỗi mà loài người đã xúc phạm đến Chúa. Amen.

Chặng Thứ Tám : Chúa Giêsu an ủi các người phụ nữ thành Giêrusalem.

Trước sự khốn khó tui nhục của Cha, một số người phụ nữ thành Giêrusalem đã tỏ lòng khóc thương. Người thế gian khóc thương trước cảnh đau khổ. Phần Cha, Cha bảo các con : hiện nay, các con đi theo Cha trên con đường thương khó chật hẹp; mai sau thiên hạ sẽ thấy các con đi giữa những cánh đồng đầy hoa, trong khi thế gian và những kẻ theo nó sẽ phải đi giữa những cánh đồng đầy lửa do các thú vui và hưởng thụ ngày nay tạo ra.

Lời nguyện:

Lạy Thiên Chúa Cha hằng có đời đời, xin Cha nhận lấy Máu châu báu Chúa Giêsu Kitô, Con Một của Cha, đã đổ ra trong cuộc thương khó. Xin vì các thương tích, vì đầu đã đội mào gai, vì trái tim và công nghiệp rất thánh của Người, mà tha thứ và cứu rỗi loài người chúng con. Con xin kính cẩn và hết lòng mến yêu thờ lạy Máu Thánh Chúa cứu chuộc con, để đền tạ vì những tội lỗi mà loài người đã xúc phạm đến Chúa. Amen.

Chặng Thứ Chín : Chúa Giêsu ngã xuống đất lần thứ ba.

Hãy nhìn ngắm Cha ngã xuống đất lần thứ ba khi đi gần tới núi Canvê. Cha muốn ban thêm sức mạnh cho những kẻ đang trong nguy cơ bị hư mất. Cha muốn Máu đổ ra từ các thương tích Cha trong dịp này tẩy rửa họ sạch mọi tội lỗi, giúp họ đủ sức mạnh trỗi dậy lần cuối cùng trước khi tiến tới ngưỡng cửa sự sống đời đời. Phần con là kẻ ước ao trở nên giống Cha, đừng bao giờ từ chối làm những việc khó khăn cực nhọc, cho dù có vì thế mà phải mang thương tích. Con đừng lo, Máu đó sẽ trở nên nguồn mạch sự sống. Hãy bắt chước Đấng làm gương mẫu cho con đang tiến lên đỉnh núi Canvê.

Lời nguyện:

Lạy Thiên Chúa Cha hằng có đời đời, xin Cha nhận lấy Máu châu báu Chúa Giêsu Kitô, Con Một của Cha, đã đổ ra trong cuộc thương khó. Xin vì các thương tích, vì đầu đã đội mào gai, vì trái tim và công nghiệp rất thánh của Người, mà tha thứ và cứu rỗi loài người chúng con. Con xin kính cẩn và hết lòng mến yêu thờ lạy Máu Thánh Chúa cứu chuộc con, để đền tạ vì những tội lỗi mà loài người đã xúc phạm đến Chúa. Amen.

Chặng Thứ Mười : Lý hình lột áo Chúa Giêsu.

Hãy nhìn xem lý hình lột áo Cha ra với thái độ thật hung hăng dữ dằn. Và hãy ngắm nhìn thái độ thỉnh lạng và bỏ mặc của Cha. Phần con, hãy lột bỏ của cải, lột bỏ ý riêng con và tất cả những gì mình có. Bù lại, Cha sẽ dùng kho tàng quý báu của trái tim Cha mà mặc vào cho con.

Lời nguyện:

Lạy Thiên Chúa Cha hằng có đời đời, xin Cha nhận lấy Máu châu báu Chúa Giêsu Kitô, Con Một của Cha, đã đổ ra trong cuộc thương khó. Xin vì các thương tích, vì đầu đã đội mào gai, vì trái tim và công nghiệp rất thánh của Người, mà tha thứ và cứu rỗi loài người chúng con. Con xin kính cẩn và hết lòng mến yêu thờ lạy Máu Thánh Chúa cứu chuộc con, để đền tạ vì những tội lỗi mà loài người đã xúc phạm đến Chúa. Amen.

Chặng Thứ Mười Một: Lý hình đóng đinh Chúa Giêsu vào Thánh giá.

Cha đang ở trên núi Canvê, nơi Cha sẽ phó mình chịu chết. Lý hình vật ngã Cha ra và đóng đinh Cha vào cây Thánh giá. Bây giờ thì Cha không còn gì nữa, không còn cả sức cử động tay và chân. Nhưng không phải vì những chiếc đinh mà Cha lâm vào tình trạng này, mà đó là vì tình yêu. Chính vì thế, Cha không hề mở miệng phàn nàn thở than. Phần con, nếu có bị đóng đinh vào Thánh giá thì đừng có phàn nàn thở than. Trái lại, con hãy đến với Cha, Cha sẽ ban cho con sức mạnh.

Lời nguyện:

Lạy Thiên Chúa Cha hằng có đời đời, xin Cha nhận lấy Máu châu báu Chúa Giêsu Kitô, Con Một của Cha, đã đổ ra trong cuộc thương khó. Xin vì các thương tích, vì đầu đã đội mào gai, vì trái tim và công nghiệp rất thánh của Người, mà tha thứ và cứu rỗi loài người chúng con. Con xin kính cẩn và hết lòng mến yêu thờ lạy Máu Thánh Chúa cứu chuộc con, để đền tạ vì những tội lỗi mà loài người đã xúc phạm đến Chúa. Amen.

Chặng Thứ Mười Hai : Chúa Giêsu thở hơi thở trên Thánh giá.

Cây Thánh giá là người bạn đồng hành của Cha trên con đường thương khó, và Cha đã thở hơi thở cuối cùng trên cây Thánh giá này. Hơi con là người suốt đời đã đồng hành với cây Thánh giá, hãy tin tưởng rằng con sẽ được thở hơi cuối cùng trong đôi tay của Thánh giá và cây Thánh giá chính là cửa mà con sẽ đi qua để bước vào sự sống. Hãy âu yếm ôm lấy Thánh giá và coi đó như là kho tàng châu báu lớn nhất của con.

Lời nguyện:

Lạy Thiên Chúa Cha hằng có đời đời, xin Cha nhận lấy Máu châu báu Chúa Giêsu Kitô, Con Một của Cha, đã đổ ra trong cuộc thương khó. Xin vì các thương tích, vì đầu đã đội mào gai, vì trái tim và công nghiệp rất thánh của Người, mà tha thứ và cứu rỗi loài người chúng con. Con xin kính cẩn và hết lòng mến yêu thờ lạy Máu Thánh Chúa cứu chuộc con, để đền tạ vì những tội lỗi mà loài người đã xúc phạm đến Chúa. Amen.

Chặng Thứ Mười Ba : Hạ xác Chúa Giêsu khỏi Thánh giá.

Con hãy ngắm nhìn con người công chính đang âu yếm tháo gỡ thân xác Cha khỏi cây Thánh giá và đưa xuống trao cho Mẹ của Cha. Mẹ Cha đã tiếp nhận lấy để tôn thờ, hôn kính, và nhỏ những giọt lệ đau thương xuống trên mặt và thân mình Cha, trước khi trao lại cho các người môn đệ để họ ướp thuốc thơm và đem an táng trong mồ tá. Phần con, con hãy đến đón nhận lấy thân xác Cha và đặt trong mồ tá là trái tim con. Đồng thời hãy nói vài lời để an ủi Mẹ của Cha, cũng là Mẹ của con.

Lời nguyện:

Lạy Thiên Chúa Cha hằng có đời đời, xin Cha nhận lấy Máu châu báu Chúa Giêsu Kitô, Con Một của Cha, đã đổ ra trong cuộc thương khó. Xin vì các thương tích, vì đau đã đội mào gai, vì trái tim và công nghiệp rất thánh của Người, mà tha thứ và cứu rỗi loài người chúng con. Con xin kính cẩn và hết lòng mến yêu thờ lạy Máu Thánh Chúa cứu chuộc con, để đền tạ vì những tội lỗi mà loài người đã xúc phạm đến Chúa. Amen.

Chặng Thứ Mười Bốn : Táng xác Chúa Giêsu trong mồ tá.

Con hãy ngắm nhìn các môn đệ đang nhẹ nhàng kính cẩn đặt thân xác Cha trong mồ tá, một mồ tá hoàn toàn mới, chưa hề an táng một ai. Con cũng hãy làm như vậy : với những cử chỉ nhẹ nhàng kính cẩn của lòng mến, con hãy an táng thân mình Cha trong mồ tá trái tim con, một trái tim chan chứa tình yêu mãnh liệt, bền vững và quảng đại.

Lời nguyện:

Lạy Thiên Chúa Cha hằng có đời đời, xin Cha nhận lấy Máu châu báu Chúa Giêsu Kitô, Con Một của Cha, đã đổ ra trong cuộc thương khó. Xin vì các thương tích, vì đau đã đội mào gai, vì trái tim và công nghiệp rất thánh của Người, mà tha thứ và cứu rỗi loài người chúng con. Con xin kính cẩn và hết lòng mến yêu thờ lạy Máu Thánh Chúa cứu chuộc con, để đền tạ vì những tội lỗi mà loài người đã xúc phạm đến Chúa. Amen.

CHỮA LÀNH – GIẢI THOÁT – THA THỨ

LỜI CẦU NGUYỆN XIN CHÚA CHỮA LÀNH

Chúc tụng Thiên Chúa là Đấng tạo thành trời đất, là Vua muôn loài, là Đấng Cứu Độ con. Lạy Chúa Giêsu, Chúa mời gọi những ai gồng gánh nặng nề, hãy đến với Chúa, Chúa sẽ bỏ sức cho. Giờ đây, con dâng lên Chúa thân xác bệnh tật, yếu đuối, bất lực của con, xin Chúa nâng con lên, ôm con vào lòng và cho con tựa đầu vào trái tim của Chúa. Xin Máu và Nước Cứu Độ của Chúa bao phủ lấy con, rửa sạch tất cả những tội lỗi và các thương tích nơi thân xác của con. Xin đôi bàn tay chữa lành của Chúa chạm đến những nơi thương tích, bệnh tật của con, hầu con sẽ được lành mạnh. Cậy nhờ các roi đòn của Chúa đã chịu vì tội lỗi của con, cho con thêm sức mạnh để có thể chịu đựng những đau đớn cho nên. Xin Ánh Sáng Phục Sinh của Chúa, chiếu soi vào những nơi tối tăm, chết chóc trong con người của con, để con được hồi sinh cả về thể xác và tinh thần. Cảm ơn Chúa Giêsu là Đấng Cứu Độ con. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN CHO NGƯỜI BỆNH

Lạy CHA chí thánh, Đấng toàn năng, hằng hữu. Con chúc tụng và ngợi khen CHA trên trời đã ban Con Một CHA là Chúa Giêsu yêu dấu đến thế gian để cứu chuộc con. Chúa Giêsu khi còn ở thế gian đã chữa lành mọi bệnh tật và giải thoát những người bị quỷ ám. Giờ đây, con cậy nhờ Danh Chúa Giêsu cao cả và quyền năng vô biên của Ngài giải thoát con khỏi mọi bệnh tật thể xác. Ôi Chúa Giêsu, xin dù lòng thương xót nhìn vào mắt con với đôi mắt nhân từ của Chúa, xin chạm vào thương tích của con với bàn tay chữa lành của Chúa, hầu thân xác con được lành mạnh. Xin cho con một trái tim luôn biết tạ ơn và ca ngợi tình thương của Chúa. Xin Chúa dùng con là nhân chứng sự chữa lành của Chúa, và cho con luôn biết loan truyền kỳ công của Chúa đến muôn đời. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN KHI VÀO BỆNH VIỆN

Lạy CHA trên trời, CHA yêu thương của con. Với hết tâm hồn và lòng tin tưởng vào CHA, con đầu phục và tin thác con người của con trong bàn tay và sự quan phòng của Chúa. Con biết CHA

yêu thương con hơn con yêu thương chính mình. Con xin CHA hướng dẫn và ban sự khôn ngoan của CHA cho các bác sĩ và y tá là những người săn sóc và thi hành các trợ giúp ý tế cho con. Xin CHA cho họ trí óc, đôi mắt, bàn tay và trái tim của CHA, để họ được tham dự vào công trình cứu độ và chữa lành của CHA, giúp con hồi phục thân xác. Xin CHA hãy làm cho con điều tốt nhất trong chương trình của CHA đã tiền định, và cho con luôn tin tưởng vào thánh ý của CHA. Trên hết mọi sự, xin CHA ban cho con bình an và niềm tin không lay chuyển vào CHA. Trong tay CHA, con xin phó thác linh hồn và thân xác của con. Con cảm ơn CHA và cầu xin nhờ Danh Chúa Giêsu, Chúa chúng con. Amen.

KINH CẦU NGUYỆN TRONG LÚC ĐAU KHỔ.

Ôi Bánh Hằng Sống, xin giúp con nơi chốn khách đời này, để con được sức mạnh trung thành bước theo những dấu chân của Đấng Cứu Thế. Lạy Chúa, con không xin Chúa cắt con xuống khỏi thập giá, nhưng con xin Chúa ban cho con sức mạnh để con được vững vàng trên con đường ấy. Lạy Chúa Giêsu, con muốn được giang rộng trên cây Thánh giá như Chúa đã làm. Con muốn chịu mọi cực hình và đau đớn mà Chúa đã chịu. Con muốn uống cho cạn chén đắng.

Ôi Chúa Giêsu của con, xin ban cho con sức mạnh chịu đựng đau khổ để con không mang bộ mặt nhăn nhó khi con uống chén đắng. Xin giúp con làm việc hy sinh của con cho được đẹp lòng Chúa. Ước gì điều ấy không bị lem luốc bởi tình yêu ích kỷ của con. Xin tất cả những gì ở trong con, từ đau buồn đến sức mạnh của con là sự ca ngợi dâng lên Chúa. Amen.

KINH CẦU NGUYỆN CHỮA LÀNH HÔN NHÂN

Lạy Chúa, thờ ban đầu Chúa đã tạo dựng nên con người giống hình ảnh của Chúa, có nam có nữ, để qua tình yêu của Chúa, họ được tham dự vào tình yêu và sự sống của Chúa. Chúng con cảm ơn Chúa đã ban cho tổ phụ Abraham có dòng dõi con cái, cháu chắt đông như sao trên trời, như cát dưới biển.

Con cảm ơn Chúa đã mời gọi con (hay tên...) bước vào đời sống gia đình qua Bí tích Hôn Nhân. Cảm ơn Chúa đã cho con (hay tên...) có người bạn đời để chia sẻ vui buồn, nâng đỡ nhau trong mọi hoàn cảnh, đặc biệt là lúc gian khó. Giờ đây hôn nhân của con (hay tên...) đang trải qua những khó khăn thử thách. Con mời Chúa hiện diện với con giờ phút này như xưa Chúa hiện diện trong tiệc cưới Cana, giúp con có sức mạnh và khôn ngoan để vượt qua cơn sóng gió này.

Lạy Chúa, hôn nhân của con (hay tên...) đang thiếu rượu của Chúa, thiếu rượu yêu thương, cảm thông, chia sẻ, xin Chúa thương ra tay làm phép lạ để hàn gắn lại những nứt mẻ trong mối giây liên hệ giữa vợ chồng của con (hay tên...).

Lạy Chúa, trước hết con xin khiêm nhường nhìn nhận thiếu sót, bất toàn của con về trách nhiệm và bổn phận làm vợ/chồng đã có thể khiến đời sống hôn nhân của con thiếu hạnh phúc. Con xin tha thứ cho người vợ/chồng của con về những điều người ấy làm tổn thương con, làm con đau khổ, làm con buồn sầu. Con xin tha thứ cho người vợ/chồng của con về sự bất trung, thiếu tôn trọng, thiếu trách nhiệm, thiếu nâng đỡ, ủi an, thăm hỏi hay bỏ bê con (hay tên...).

Lạy Mẹ Maria, xưa kia Mẹ đã cầu xin với Chúa cho đôi tân hôn có rượu ngon trong tiệc cưới Cana, giờ đây xin Mẹ cũng cầu xin với Chúa Giêsu chữa lành những thương tích, hàn gắn những đổ vỡ trong hôn nhân của con (hay tên...). Con cảm ơn Chúa Giêsu và Mẹ Maria, xin thương nhận lời con cầu xin. Amen.

KHẨN XIN CHÚA BẢO VỆ MÔI MIỆNG CON CÁI

Lạy Cha! Con cầu nguyện cho (tên...) biết dùng lời nói mà ngợi khen Cha.

- Xin Cha khẩn đố tràn đầy Thánh Thần chân lý vào lòng (tên...) để những gì thốt ra từ môi miệng (tên...) sẽ là những lời sự sống chứ không phải là những lời sự chết.
- Xin Cha giữ môi miệng (tên...) để mọi cám dỗ nói lời tiêu cực, tục tằn, tàn bạo, gây tổn thương, thiếu quan tâm, thiếu yêu thương, hoặc những lời nói không cảm tình vào thể nhập tâm vào (tên...) và làm cho (tên...) bất an.
- Con cầu xin những lời nói khiếm nhã trở nên xa lạ với (tên...) và nếu có bao giờ những lời đó phát ra từ môi miệng (tên...) sẽ bị vùi vùi vàng nhả ra, nhưotr cay trong miệng.

- Xin Cha khẩn giúp đỡ (tên...) biết nghe chính mình để lời nói không thốt ra cầu thả hay cạn suy.
- Xin Cha khẩn gìn giữ (tên...) khỏi bị mắc lừa bởi những lời do miệng mình nói ra.

Cha hứa rằng “kẻ giữ mồm, giữ miệng, thì giữ mình khỏi những hiểm nguy” (Cn 21,23).

Xin Cha khẩn giúp đỡ (tên...) khi đặt một hàm thiếc qua môi miệng và giữ gìn khỏi những bất hạnh có thể xảy ra.

Lời Cha đã nói: “Sống hay chết đều do cái lưỡi, ai yêu chuộng nó sẽ lãnh nhận hậu quả” (Cn 18,21).

Xin Cha khẩn cho (tên...) biết nói lời sự sống chứ không phải là sự chết.

Xin Cha khẩn cho (tên...) biết nhanh chóng lắng nghe và chậm nói, để lời nói của (tên...) sẽ luôn luôn chín chắn và duyên dáng.

Xin Cha khẩn cho (tên...) biết phải nói như thế nào, nói gì và nói khi nào cho bất cứ ai trong bất kỳ tình huống nào.

Xin Cha khẩn cho (tên...) luôn luôn nói những lời hy vọng, sức khoẻ, động viên, và cuộc sống, và môi miệng (tên...) sẽ không làm điều mất lòng Cha. Amen!

KINH THIÊN CHÚA BA NGÔI

Lạy Chúa Thánh Thần, xin hãy đến với con. Con tôn thờ và yêu mến Chúa.

Xin Chúa hãy đẩy mọi tà khí ra khỏi con người con.

Lạy Chúa Thánh Thần, xin hãy đến với con, con biết ơn và yêu mến Chúa.

Xin Chúa hãy đẩy lui tất cả mọi bệnh tật ra khỏi con người con.

Lạy Chúa Thánh Thần, xin hãy đến với con. Con cảm tạ và yêu mến Chúa.

Xin Chúa hãy đẩy lui tất cả mọi tội lỗi, mọi ý riêng ra khỏi con người con.

Lạy Chúa Thánh Thần, xin hãy đến với con. Con tôn thờ và yêu mến Chúa.

Xin Chúa đổ đầy thần lực của Chúa trong con.

Lạy Chúa Thánh Thần, xin hãy đến với con. Con biết ơn và yêu mến Chúa.

Xin Chúa hãy đổ đầy sức khoẻ của Chúa trong con.

Lạy Chúa Thánh Thần, xin hãy đến với con. Con cảm tạ và yêu mến Chúa.

Xin Chúa đổ đầy ơn khôn ngoan và ý Chúa nơi con.

Lạy Cha của con xin Cha hãy đến với con. Con tôn thờ và yêu mến Cha.

Xin Cha hãy hiện diện trong con với tràn đầy yêu thương của Cha.

Lạy Cha của con xin Cha hãy đến với con. Con biết ơn và yêu mến Cha.

Xin Cha hãy thể hiện ơn sáng tạo của Cha nơi con.

Lạy Cha của con xin Cha hãy đến với con. Con cảm tạ và yêu mến Cha.

Xin Cha hãy hiện diện trong con bây giờ và luôn mãi.

Chúa Giêsu thân yêu ơi, xin hãy đến với con. Con tôn thờ và yêu mến Chúa.

Xin Thánh Thể Chúa hiện diện và sống động trong con.

Chúa Giêsu thân yêu ơi, xin hãy đến với con. Con biết ơn và yêu mến Chúa.

Xin Máu Chúa hãy tẩy rửa mọi bệnh tật và tội lỗi trong con.

Chúa Giêsu thân yêu ơi, xin hãy đến với con. Con cảm tạ và yêu mến Chúa.

Xin Máu Chúa hãy chữa lành và thánh hoá trong con.

Mẹ Maria yêu quý của con ơi! Xin hãy đến với con, con tôn kính và yêu mến Mẹ.

Xin Mẹ hãy ở bên con như trong tiệc cưới Cana . Amen!

KINH CẦU CÙNG TỔNG LÃNH THIÊN THẦN MICAE

“Lạy Tổng Lãnh Thiên Thần Micae, xin bảo vệ chúng con trong trận chiến chống lại sự quỷ quyệt, cùng những cám dỗ của ma quỷ. Chúng con khẩn cầu xin Chúa hãy trừng phạt chúng. Ôi Tổng Lãnh của các đạo binh thiên đàng, qua quyền năng của Thiên Chúa, xin đẩy lui quân Satan vào địa ngục, và tất cả quỷ thần còn đang lảng vảng trên thế giới tìm cách cám dỗ các linh hồn. Amen.”

(Lời nguyện trừ tà đầy quyền năng này được phê chuẩn bởi Đức Giáo Hoàng Leo XIII. Trong một thị kiến Ngài thấy một trận chiến kinh hoàng diễn ra giữa Satan và Tổng Lãnh Thiên Thần Micae cho Giáo Hội trong tương lai. Được phê chuẩn bởi Đức Giáo Hoàng Leo XIII ngày 25 tháng 9 năm 1888. Raccotta #447, 2004).

CẦU NGUYỆN CHỮA LÀNH 5 MẶT CHUỖI LÒNG THƯƠNG XÓT CHÚA.

I- Chuỗi Hạt Lòng Thương Xót Thứ Nhất – Xin Chúa Chữa Lành Về Tâm Linh

Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu vì sự bất trung, lòng cứng cõi, chai đá của nhân loại. Chúng ta hãy cầu xin Chúa chữa lành chúng ta về mặt Tâm Linh. Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên lòng thương xót Chúa những vết thương tâm linh của chúng con, để xin Chúa chữa lành cho chúng con về: · Những sự nghi ngờ, xúc phạm, chối bỏ tình yêu Chúa, không tin sự hiện diện của Chúa trong Thánh Thể. · Những mê tín dị đoan, coi bói toán, tin tử vi tướng số, tin thờ ngẫu tượng. · Những lần không dám tuyên xưng, làm chứng, bênh vực cho Chúa. · Những lần đặt của cải, tiền bạc, danh vọng, địa vị trên Chúa. · Những lời nguyện rủa, chúc dữ, thề hứa gian dối, lảng mạ, kêu Danh Chúa cách bất xứng. Xin Chúa tha thứ và chữa lành cho chúng con, để nhờ lòng thương xót Chúa chúng con được trở về và được nhận chìm vào lòng thương xót của Chúa, là Cha, là Đấng Cứu Chúa duy nhất của chúng con. Amen.

Lạy Cha hằng hữu con.... Vì cuộc tử nạn... Hát: Ngợi ca Lòng Thương Xót, Chúa đã ban tặng con. Hồi Trái Tim từ nhân, contin thác nơi Ngài (2 lần)

II- Chuỗi Hạt Lòng Thương Xót Thứ Hai - Xin Chúa Chữa Lành Về Tâm Lý

Chúa Giêsu chịu đánh đòn mang lấy những thương tích của tội lỗi nhân loại. Chúng ta hãy cầu xin Chúa chữa lành chúng ta về mặt Tâm Lý. Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên lòng thương xót Chúa những vết thương tâm lý của chúng con, để xin Chúa chữa lành cho chúng con về: · Những tư tưởng, ước muốn, đam mê hướng về dục vọng, tiền tài, cờ bạc, rượu chè. · Những ám ảnh của hận thù, không tha thứ, bị xỉ nhục, khinh chê. · Những tiềm thức quá khứ đau thương, sợ hãi, bị hãm hiếp, đánh đập, cưỡng ép, cướp bóc. · Những kinh nghiệm đau thương bị bỏ rơi, tù đầy, bị khinh chê, bị nhục mạ. · Những mặc cảm của tội lỗi, thua kém, muốn tự tử, muốn trả thù. · Những ý nghĩ xấu xa, tư tưởng không trong sạch, hay chán nản, hay nghi ngờ, nghĩ xấu về người khác. Xin Chúa là Đấng đầy quyền năng chữa lành, giải thoát và tẩy rửa chúng con, để mang chúng con về sống trong tình yêu và trong lòng thương xót của Chúa. Amen.

Lạy Cha hằng hữu con.... Vì cuộc tử nạn.... Hát: Ngợi ca Lòng Thương Xót, Chúa đã ban tặng con. Hồi Trái Tim từ nhân, contin thác nơi Ngài (2 lần)

III- Chuỗi Hạt Lòng Thương Xót Thứ Ba - Xin Chúa Chữa Lành Về Cảm Xúc.

Chúa Giêsu chịu đội mão gai trước sự chối bỏ, nhục mạ Thiên Chúa, sự kiêu căng của nhân loại. Chúng ta hãy cầu xin Chúa chữa lành chúng ta về mặt cảm xúc. Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên lòng thương xót Chúa những vết thương cảm xúc của chúng con, để xin Chúa chữa lành cho chúng con về: · Tính tình nóng nảy, hay bực tức, giận giữ, chửi bới, ăn nói thô tục. · Tính hay ghen ghét, hay giận hờn, dễ thù hận. · Tính dễ bị kích động, dễ tự ái. · Những cảm xúc sợ sệt, lo âu, hồi hộp. Xin Chúa lấy đi tất cả những cảm xúc không tốt đó, và đổ tràn hoa quả của Chúa Thánh Thần vào trong chúng con, và ban cho chúng con sống trong bình an, niềm vui và ân sủng Chúa. Amen.

Lạy Cha hằng hữu con.... Vì cuộc tử nạn.... Hát: Ngợi ca Lòng Thương Xót, Chúa đã ban tặng con. Hỡi Trái Tim từ nhân, contin thác nơi Ngài (2 lần)

IV- Chuỗi Hạt Lòng Thương Xót Thứ Tư - Xin Chúa Chữa Lành Về Mối Quan Hệ.

Chúa Giêsu vác cây thánh giá vì nhân loại vẫn sống trong thù hận, đàn áp, và gươm giáo. Chúng ta hãy cầu xin Chúa chữa lành chúng ta về các mối quan hệ. Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên lòng thương xót Chúa những vết thương trong mối quan hệ của chúng con, để xin Chúa chữa lành cho chúng con về: · Mối quan hệ giữa cha mẹ và con cái không hòa thuận, không yêu thương, thiếu kính trọng, thiếu săn sóc, thiếu nâng đỡ nhau, bị bỏ rơi. · Mối quan hệ giữa anh chị em ruột không hòa thuận, ganh tị, chia rẽ.

· Mối quan hệ giữa vợ và chồng thiếu yêu thương, thiếu chung thủy, thiếu thông cảm, thiếu hiệp nhất, thiếu chăm sóc, thiếu tôn trọng, ly dị, chia li nhau. · Mối quan hệ gia đình bên vợ, bên chồng xích mích, gây gổ, nói xấu nhau, mẹ chồng con dâu không hòa thuận. Những quan hệ không tốt với anh chị em bên vợ, bên chồng. · Mối quan hệ với bạn bè, nhân viên, chủ hãng, với cấp trên, với người trong cộng đoàn, trong hội đoàn không tốt đẹp. Xin lòng thương xót Chúa hàn gắn lại những mối quan hệ đổ vỡ, chia li, sút mẻ, để chúng con là những cành nho được kết hợp và nên một với cây nho là Chúa Giêsu, Chúa chúng con. Amen.

Lạy Cha hằng hữu con.... Vì cuộc tử nạn.... Hát: Ngợi ca Lòng Thương Xót, Chúa đã ban tặng con. Hỡi Trái Tim từ nhân, contin thác nơi Ngài (2 lần)

V- Chuỗi Hạt Lòng Thương Xót Thứ Năm - Xin Chúa Chữa Lành Về Thân Xác.

Chúa Giêsu chịu chết trên cây thánh giá để mang lại sự phục sinh và đời sống mới cho nhân loại. Chúng ta hãy cầu xin Chúa chữa lành chúng ta về những bệnh tật thân xác. Lạy Chúa Giêsu, chúng con xin dâng lên lòng thương xót Chúa những vết thương thân xác của chúng con, để xin Chúa chữa lành cho chúng con về: · Những bệnh đau nhức thân thể, khớp xương, nhức đầu, run tay chân, tê liệt thân xác. · Những bệnh đau tim, đau bao tử, đau gan, đau mắt, dị ứng, khó thở, mất ngủ. · Những bệnh ung thư, bị bướu, bệnh viêm gan, bệnh lãn trí, thần kinh. · Những vợ chồng son sẻ, và tất cả những bệnh tật khác..(thỉnh lạng nói ra bệnh của mình) Chúng con cậy nhờ Danh quyền năng của Chúa Giêsu, cậy nhờ máu và nước cứu độ của Chúa tuôn chảy trên chúng con, vào những vết thương và chữa lành cho chúng con. Amen.

Lạy Cha hằng hữu con.... Vì cuộc tử nạn.... Hát: Ngợi ca Lòng Thương Xót, Chúa đã ban tặng con. Hỡi Trái Tim từ nhân, contin thác nơi Ngài (2 lần)

Kết thúc:

Lạy Cha Chí Thánh, Đấng Toàn Năng, Hằng Hữu, xin thương xót chúng con và toàn thế giới. (3 lần).

Ôi, máu và nước tuôn ra từ trái tim Chúa Giêsu là nguồn mạch lòng thương xót, chúng con trông cậy nơi Ngài. (3 lần).

KINH THA THỨ (NGẮN).

Lạy Chúa Giêsu, điều chúng con xin hôm nay là tha thứ. Như Chúa đã tha thứ và chết cho tội lỗi của con, con cũng xin tha thứ cho người khác. Xin Chúa ban sức mạnh và quyền năng của Thánh Thần cho con để giúp con tha thứ được cho người khác, không còn nhớ đến lỗi lầm của họ nữa, mà luôn cầu nguyện và chúc lành cho họ.

Lạy Chúa Giêsu, con xin tha thứ cho chính con vì những tội lỗi con đã phạm; những thất bại con làm; những đau khổ con gây ra cho người khác; những nói xấu, vu oan, hành hạ làm tổn thương đến người khác. Con xin chấp nhận con người thật của con, những bất tài của con, hình dáng khó coi, thương tích, yếu điểm và tật nguyền của con.

Lạy Chúa Giêsu, con xin tha thứ cho cha mẹ của con về những sự trừng phạt, khắt khe, cảm đoán đối với con; những sự bỏ bê gia đình, con cái; những sự chửi bới, nguyên rủa, đánh đập con; đối xử không công bằng với con; cha mẹ nghiện ngập, ly dị làm gương xấu cho con, cưỡng hiếp, hành hạ con; chê bai nói con vô tích sự, đuổi con ra khỏi nhà.

Lạy Chúa Giêsu, con xin tha thứ cho anh chị em con về những sự ghen ghét, đánh đập, vu oan, đổ lỗi cho con; ghen ghét, tranh dành tình yêu, gia tài của cha mẹ với con; nguyên rủa, nói xấu con.

Lạy Chúa Giêsu, con xin tha thứ người vợ (người chồng) của con về sự thiếu chung thủy, đánh đập, hành hạ con; thiếu săn sóc, thông cảm; lừa dối, xúc phạm danh dự con; bỏ rơi, chê bai, xỉ vả con và cha mẹ con, ly dị con.

Lạy Chúa Giêsu, con xin tha thứ cho con cái của con về sự không vâng lời, bất hiếu, thiếu kính trọng con; gây đau khổ cho con; sự bỏ bê học hành; theo bạn bè, theo băng đảng, nghiện ngập; không chăm sóc, hỏi thăm con; làm tiêu tán tài sản gia đình, bỏ nhà ra đi.

Lạy Chúa Giêsu, con xin tha thứ cho cha mẹ chồng (cha mẹ vợ) của con những sự đối xử tệ bạc, khinh dể, nói xấu, cười chê con; nói người yêu bỏ con; cưỡng hiếp, hành hạ con; xúi dục, can thiệp vào nội bộ gia đình con. Lạy Chúa Giêsu, con xin tha thứ cho bà con, bạn bè, hàng xóm của con về sự nói xấu, vu khống, tố giác, kiện tụng con; ăn cắp, giết tiền, quịt nợ của con; nguyên rủa, chúc dữ cho con.

Lạy Chúa Giêsu, con xin tha thứ cho chủ hãng, ông xếp của con đã không trả lương xứng đáng cho con; bắt con làm việc quá sức, đối xử thiếu công bình, không thăng chức, lợi dụng, xúc phạm thân xác và sức khỏe của con. Lạy Chúa Giêsu, con xin tha thứ cho linh mục, tu sĩ nam nữ, những người trong hội đoàn, trong cộng đoàn đã đối xử không công bình, không cho con phục vụ, tước quyền, chức vụ của con; không tiếp đón, cho con gia nhập, chê trách, chửi rủa, nói xấu con; xúc phạm danh dự, thân xác con.

Lạy Chúa Giêsu, con xin tha thứ cho một người làm con đau khổ nhất mà con không bao giờ tha thứ được. Con dâng người này (thỉnh lạng một chút... nói thầm tên họ) giờ phút này cho Chúa. Xin Chúa giúp ban sức mạnh để tha thứ được cho họ.

Lạy Chúa Giêsu, con cảm tạ Chúa đã giúp con tha thứ được cho người khác. Xin Chúa Thánh Thần đổi mới, thanh tẩy trí nhớ của con để con không còn nhớ đến lỗi lầm của người khác. Xin Chúa tha thứ cho tội lỗi của con, và ban tràn đầy hoa quả tốt lành của Thánh Thần trong trái tim con. Xin cho con bước đi trong ánh sáng, bình an, yêu thương và niềm hoan lạc của Chúa. Amen.

KINH CHỮA LÀNH NỘI TÂM.

(Lm Emiliano Tardif)

(Chữa lành những vết thương, tội lỗi, ám ảnh, hận thù, không tha thứ trong quá khứ)

Lạy Cha đầy nhân ái, Cha đầy yêu thương! Con chúc tụng Cha, ngợi khen Cha và tạ ơn Cha, bởi vì Cha đã ban Đức Giêsu cho chúng con do tình yêu. Cảm ơn Cha, nhờ ánh sáng của Thần Khí Cha, chúng con hiểu rằng chính Đức Giêsu là sự sáng, là sự thật và là Đấng Chấn Chiên tốt lành. Ngài đã đến để chúng con có sự sống, và được sự sống dồi dào.

Hôm nay, lạy Cha, chúng con trình lên Cha (con/người thân của con), Mà Cha đã biết tên. Con trình lên Cha, để Cha đoái thương ghé mắt của Cha nhìn đến đời sống của (con/người thân của con). Cha biết lòng (con/người thân của con). Và những thương tích của đời (con/người thân của con) Cha biết điều (con/người thân của con) đã muốn làm và đã không làm. Cha biết điều (con/người thân của con) đã làm. Và điều người ta đã làm cho (con/người thân của con). Cha biết các giới hạn, sự lầm lạc và tội lỗi của (con/người thân của con). Những chấn thương và những mặc cảm của đời sống (con/người thân của con).

Hôm nay, lạy Cha, chúng con van nài Cha, bởi lòng Cha yêu mến Đức Giêsu Kitô, Con Cha, Xin hãy đổ tràn Thánh Thần trên người (con/người thân của con), Ngõ hầu lửa nóng tình yêu Cha chữa lành, Thẩm nhập vào tận đáy sâu thăm con tim (con/người thân của con). Cha là Đấng chữa lành những vết thương, và băng bó những cõi lòng tan vỡ. Xin hãy chữa lành (con/người thân của con),

Chúa ơi! Hãy vào trong tim (con/người thân của con) như Chúa đã vào trong nhà tiệc ly cửa đóng kín của những môn đồ đang sợ hãi. Chúa đã hiện ra giữa họ và nói: “Bình an cho các con!” Xin hãy vào trong trái tim này, và ban sự bình an của Chúa. Xin hãy đổ đầy vào đó tình yêu của Chúa! Chúng con biết rằng tình yêu xua đuổi sợ hãi. Xin Chúa hãy đi vào đời sống (con/người thân của con), Và chữa lành con tim (con/người thân của con).

Lạy Chúa, chúng con biết rằng Chúa sẽ làm điều ấy, mỗi khi chúng con van nài Chúa, Và chúng con van nài Chúa cùng với Đức Maria, Mẹ chúng con, Mẹ đã dự tiệc cưới ở Cana, Khi hết rượu, Chúa đã ứng đáp lời ước nguyện của Mẹ, Đã hóa nước thành rượu. Xin hãy ban cho (con/người thân của con) một quả tim quảng đại, nhã nhặn và đầy nhân hậu. Hãy ban cho (con/người thân của con) một con tim mới!

Lạy Chúa, xin hãy làm nảy sinh trong người (con/người thân của con). Những hoa quả sự hiện diện của Chúa nơi đây. Xin hãy ban cho họ những hoa trái của Thần Khí Chúa là lòng mến yêu, niềm vui mừng và sự bình an! Hãy đổ xuống trên (con/người thân của con). Thần Khí các mối phúc, để cho anh/chị có thể cảm mến và tìm Chúa mỗi ngày, Sống không bị mặc cảm hoặc chán thương dầy vò, bên cạnh vợ (chồng), cạnh gia đình và anh em mình. Lạy Cha, con cảm tạ Cha, vì những gì Cha làm hôm nay trong đời (con/người thân của con).

Chúng con hết lòng cảm tạ Cha, vì chính Cha cũng chữa lành chúng con. Chính Cha bẻ gãy xiềng xích trong chúng con, và trả lại tự do cho chúng con. Cảm ơn Chúa, vì chúng con là đền thờ của Thánh Thần Chúa, Và đền thờ này không thể bị phá hủy, vì chính là nhà của Thiên Chúa. Lạy Chúa, chúng con tạ ơn Chúa. vì đức tin, tình mến Chúa đã đặt vào lòng chúng con. Ôi, lạy Chúa! Ngài thật lớn lao! Xin chúc tụng và ngợi khen Ngài, lạy Chúa! Amen.

KINH CHỮA LÀNH NỘI TÂM (NGẮN).

(Dựa trên kinh của Lm Robert Degrandis).

Lạy Cha trên trời, con đến trước Cha hôm nay trong lời chúc tụng, cảm tạ, thờ lạy và tôn kính Cha. Xin Cha sai Thánh Thần đến, đổ tràn trên con ánh sáng và tình yêu chữa lành của Cha. Lạy Cha, xin hãy cất khỏi con những điều tiêu cực do ảnh hưởng xấu hay lời nguyên rủa, chúc dữ từ tổ tiên, đồng tộc, gia đình con. Xin tuân đổ trên con tình yêu hiền phụ của Cha vì có thể con đã không nhận được từ người cha trần thế của con. Xin Cha chúc phúc cách đặc biệt cho người cha trần thế của con hôm nay. Xin Cha đụng chạm tới con nơi các vết thương nội tâm ở trong con và chữa lành cho con.

Lạy Chúa Thánh Thần là Đấng Bào Chữa, Đấng Vạch tội, Đấng Thanh Tẩy, xin mời Ngài bước vào cuộc đời của con, từ giây phút Ngài sáng tạo nên con trong bụng mẹ đến giây phút hiện tại, xin quyền năng của Thánh Thần chữa lành tất cả những vết thương nội tâm, xin bẻ gãy những ảnh hưởng của lời nguyên rủa, chúc dữ, xua tan bóng tối của tà thần trên đời sống của con.

Lạy Mẹ Maria mến thương, xin Mẹ đến và nắm tay con, cùng đi với con từng bước một **từ giây phút khi con còn là trứng nước trong bụng mẹ** cho đến giây phút hiện tại, để bù đắp cho con tình thương và sự dịu hiền mẫu tử của Mẹ mà có thể con đã không nhận được từ người mẹ trần thế của con. Xin Mẹ chúc phúc cách đặc biệt cho người mẹ của con hôm nay.

Lạy Chúa Giêsu, khi con đi qua **năm thứ nhất** lúc mới sinh ra đời, xin ban tình thương phụ tử cho con nếu như con sinh ra không có cha, hay thiếu sự hiện diện của người cha. Nếu con sinh ra đời trong hoàn cảnh hôn nhân cha mẹ tan vỡ, xin chữa lành vết thương đó trong trái tim con. Xin ban cho con tình phụ mẫu nếu như con sinh ra bị mang cho đi làm con nuôi, bị bỏ rơi hay mồ côi cha mẹ. Xin Cha chữa lành những tật nguyên bẩm sinh trên thân xác con do những ảnh hưởng di truyền hay do môi sinh.

Lạy Chúa Giêsu, khi con đi qua **năm thứ hai đến năm thứ tư** của cuộc đời con, xin chữa lành mọi khó khăn trong việc con tập đi, tập nói; những sự la rầy, trừng phạt khe khắt của cha mẹ hay người thân; bị đánh đập, đe dọa, tranh dành quần áo, đồ chơi với anh chị con. Xin ban bình an, niềm tin cho con nếu như con phải chứng kiến sự chết, hay những sự kiện kinh hoàng, ghê sợ xảy ra trước mắt một trẻ thơ.

Lạy Chúa Giêsu, khi con đi qua **năm thứ năm đến năm thứ tám** của cuộc đời con, xin chữa lành những cảm giác lo sợ, bất an của lần đầu tiên đặt chân tới trường. Xin chữa lành mối quan hệ tốt đẹp với người xung quanh khi con cãi vã, đánh lộn với những đứa trẻ khác, khi con bị vu oan, ăn hiếp, hay khi con bị thầy cô giáo sửa phạt, đánh đập. Xin chữa lành những mặc cảm, sự cay đắng nếu như con không có cơ hội đi học, con không được ai dạy dỗ yêu thương, thua kém đứa trẻ khác về mọi mặt. Xin ban tình thương cho con nếu như con không được đối xử công bằng trong gia đình.

Lạy Chúa Giêsu, khi con đi qua **năm thứ bảy đến năm thứ mười một** của cuộc đời con, con xin Cha chữa lành tâm trí con khi con bắt đầu biết suy nghĩ và sự suy nghĩ của con lại trái nghịch với cha mẹ con. Xin chữa lành mọi ấn tượng sợ hãi vì ảnh hưởng của các phim bạo động, tàn ác, sự ám ảnh của ma quái ăn sâu vào trí óc con. Xin chữa lành những kinh nghiệm không tốt qua việc học kinh xung tội, rước lễ, thêm sức của các thầy cô. Kinh nghiệm đó có thể khiến con thiếu yêu Chúa. Xin chữa lành những rối loạn, lo âu, mọi ảnh hưởng xấu về thể lý khi thân thể con vào thời kỳ tăng trưởng.

Lạy Cha yêu thương, khi con đi qua **năm thứ mười một đến năm thứ mười sáu** của cuộc đời con, xin chữa lành những căng thẳng, băn khoăn khi con bắt đầu cảm thấy có sự dò hỏi về tình dục, khi con bắt đầu

biết yêu. Xin chữa lành sự cay đắng, ảm ức nếu như con bị ức hiếp, xúc phạm, hành hạ về tình dục, về sắc đẹp của con. Những mặc cảm về dáng vóc, thân xác, tài năng không toàn vẹn của con. Những sự đại dột bước vào băng đảng, nghiện ngập, rượu chè, hút sách, trốn học, ăn cắp, bỏ nhà ra đi. Những sự cãi vã, ẩu đả, giận dữ, khinh chê cha mẹ của con.

Lạy Chúa Giêsu, khi con đi qua **năm thứ mười bảy đến năm thứ hai mươi** của cuộc đời con, xin Cha chữa lành nhưng bản khoăn, lo lắng về những quyết định cho tương lai, những thất bại, thi rớt trong việc học hành. Những năm tháng tham gia quân đội, chứng kiến cảnh chiến tranh, chết chóc, tàn ác của bom đạn, của hận thù. Xin Cha chữa lành những mối tình đầu bị tan vỡ, bị lừa dối, phụ bạc, lợi dụng. Những cuộc hôn nhân đầu tiên bị ép buộc, không hạnh phúc, đổ vỡ, ly dị. Những khổ sở, thiếu thốn, cô đơn của cuộc sống tự lập.

Lạy Chúa Giêsu khi con đi qua **năm thứ hai mươi một đến năm thứ bốn mươi**, con đã trưởng thành và kinh nghiệm về mọi mặt. Xin chữa lành nếu như việc làm, sự nghiệp của con bị thất bại, bị lường gạt. Việc làm ăn bị thua lỗ, phá sản, người ta vay mượn không trả. Nếu con lập gia đình gặp người chồng đánh đập, nghiện ngập, cờ bạc, rượu chè, ngoại tình, ức hiếp con, xin chữa lành sự hận thù, cay đắng, ác cảm của con về đàn ông. Nếu như con gặp người vợ đua đòi, ngoại tình, ăn chơi, khinh chê chồng, xin chữa lành vết thương trong tâm hồn con. Hôn nhân bị đổ vỡ, ly dị. Nếu như con cái của con bất hiếu, hỗn láo, hư hỏng, không vâng lời, xin Chúa chữa lành vết thương mỗi dây liên hệ đó. Những trường hợp vượt biên bị bắt, bị tù đày, gặp hoạn nạn, hải tặc cướp bóc.

Lạy Chúa Giêsu khi con đi qua **năm thứ bốn mươi một đến tuổi hiện tại**. Xin Chúa chữa lành con về sự cô đơn, bệnh hoạn ở tuổi già. Những sự bị con cái bỏ rơi, thiếu chăm sóc, bơ vơ trong viện dưỡng lão, trên giường bệnh, trên xe lăn. Những xung khắc giữa hai thế hệ trẻ, già, xung khắc giữa hai nền văn hóa Đông-Tây. Xin cho con tìm được nguồn an ủi và yêu thương trong Chúa.

Lạy Chúa Giêsu là mục tử nhân lành, nếu con là **những tu sĩ nam nữ hay linh mục của Chúa**, xin chữa lành những năm con vào chủng viện, vào nhà dòng gặp những hoàn cảnh không được như con ước mơ, những sự va chạm, cư xử thiếu yêu thương giữa các sơ hoặc giữa các linh mục bạn. Những sự khát khe, sửa phạt quá mức của cha giáo, của bề trên, bị đối xử thiếu công bằng, bị hiểu lầm, bị gởi đi phục vụ nơi con không mong muốn, việc chịu chức bị trễ nải, gặp khó khăn, xin Chúa cho con được ơn tha thứ và chữa lành. Nếu con là linh mục đến những giáo xứ bị giáo dân chống đối, không kính trọng, không cộng tác, nói xấu, chỉ trích xin Chúa chữa lành trái tim của con. Và nếu như con thất vọng vì không được Cha chọn làm linh mục hay tu sĩ, xin cho con được cảm tạ và tin tưởng, vâng theo thánh ý tốt lành của Cha.

Giờ đây, nhân danh Chúa Giêsu và quyền năng của Thánh Thần, tất cả những trở ngại, những thương tích về tâm linh, tâm lý, tình cảm, mối giây liên hệ và thân xác vừa nêu trên phải tan biến đi, phải trở nên vô hiệu, không có giá trị hay ảnh hưởng nữa. Chúc tụng, ngợi khen danh Giêsu quyền năng và vinh hiển.

Lạy Cha, con cảm ơn Cha về ơn chữa lành nội tâm đã làm thông chảy những bế tắc, trở ngại trong đời sống tâm linh của con, để nhờ đó Thần Khí Cha lại tuôn chảy trong con, qua con và cho con là một người mới. Xin Cha đổ đầy vào những nơi Cha vừa chữa lành cho con bằng ánh sáng chân lý, tình yêu vẹn toàn, bình an tuyệt vời, niềm vui sung mãn của Cha. Xin tuôn đổ Thánh Thần trên con, trong con hôm nay và mãi mãi. Xin nhờ Máu và Nước cứu độ của Con Cha gìn giữ, bảo vệ con khỏi mọi sự dữ, đánh phá của ma quỷ. Con khao khát được tiếp tục lớn lên sâu hơn nữa, thật sâu trong tình yêu của Cha, trong sự chữa lành, trong bình an, trong hoan lạc và trong Thần Khí của Cha. Chúc tụng, tôn vinh và cảm tạ Cha. Amen.

LỜI CẦU NGUYỆN GIẢI THOÁT

Lạy Chúa, chúc tụng Chúa là Thiên Chúa quyền năng cao cả. Chúa là Thiên Chúa thật, là CHA của chúng con. Chúng con nài xin Chúa qua lời cầu bầu và phù trợ của các Tổng Lãnh Thiên Thần Micae, Raphael và Gabriel để giải thoát (con hay người...) đang bị nô lệ và bị kiềm chế bởi sự dữ. Xin Mẹ Maria, các Thánh cùng Triều thần Thiên Quốc đến phù trợ (con hay người...) ngay giờ này. Xin Danh Cục Thánh Chúa Giêsu và Máu Châu Báu Cứu Độ của Chúa Giêsu Kitô bao phủ lấy (con hay người...).

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa giải thoát (con hay người...) khỏi sự lo sợ, buồn sầu và ám ảnh. Xin Chúa giải thoát (con hay người...) khỏi sự thù ghét, gian dâm, ghen tỵ. Xin Chúa giải thoát (con hay người...) khỏi những tư tưởng ghen tương, giận dữ và sự chết. Xin Chúa giải thoát (con hay người...) khỏi mọi ý định tự tử, phá thai, ly dị, giết người, chia rẽ gia đình và khỏi mọi quan hệ không tốt. Xin Chúa giải thoát (con hay người...) khỏi mọi hình thức dính líu tới mê tín, bói toán, bùa ngải, cầu cơ, lên đồng hay tôn

thờ các tà thần khác. Lạy Chúa, chúng con xin Chúa giải thoát (con hay người...) khỏi mọi xiềng xích của sự dữ.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã nói rằng: "Thầy để lại bình an, Thầy ban bình an của Thầy cho các con", xin ban cho (con hay người...) sự bình an của Chúa. Qua lời cầu bầu của Đức Trinh Nữ Maria, xin Chúa giải thoát (con hay người...) khỏi mọi lời chúc dữ và phù phép của bóng tối sự dữ, để (con hay người...) được lãnh nhận sự bình an vĩnh cửu của Chúa. Chúng con cầu xin nhờ Danh Thánh Chúa Giêsu Kitô. Amen.

KINH TRẬN CHIẾN THIÊN LƯƠNG

Lạy Cha, con yêu mến Cha, ngợi khen và thờ lạy Cha. Con cảm tạ Chúa đã cho Con Chúa là Chúa Giêsu xuống thế chiến thắng tội lỗi và sự chết để cứu chuộc con. Con cảm tạ Chúa đã gửi Chúa Thánh Linh đến ban sức cho con, dẫn dắt con đến một đời sống sung mãn. Con cảm tạ Chúa về Đức Mẹ, Mẹ Thiên đàng hợp cùng các Thiên thần và các Thánh cầu bầu cho con.

Lạy Chúa Giêsu, con qui dưới chân Thánh giá Chúa, con xin Máu Thánh từ trái tim Chúa và các vết thương Chúa bao phủ con. Xin Nước hằng sống chảy từ tim Chúa rửa sạch con. Xin Chúa bao bọc con với ánh sáng của Chúa.

Lạy Cha trên trời, xin cho nguồn nước chữa lành của Phép Thánh Tẩy mà con lãnh nhận chảy trên giòng tộc con, để thánh tẩy gia đình con khỏi tội lỗi và tà lực bóng tối. Con xin Chúa Cha tha thứ cho con, thân nhân con, tổ tiên con đã có lúc mời gọi các tà lực để chúng chống đối Chúa Cha và không tôn vinh Chúa Giêsu. Nhân danh cực thánh Chúa Giêsu, con đòi lại tất cả các lãnh vực mà con đã để cho ma quỷ chiếm hữu. Giờ đây, con xin đặt dưới quyền của Chúa Giêsu là Vua.

Nhờ quyền lực Chúa Thánh Thần, xin Chúa Cha cho con nhận ra ai con phải tha thứ, và những tội nào con chưa xưng ra. Xin cho con thấy khoảng nào trong cuộc đời con không đẹp lòng Chúa, và chỗ nào ma quỷ có thể xâm nhập vào đời con. Lạy Cha, con dâng lên Cha mọi sự không tha thứ, mọi tội lỗi con, mọi khoảng trong đời con mà ma quỷ có thể chen chân vào được. Con xin cảm tạ Chúa về những mặc khải này. Con cảm tạ Chúa về sự tha thứ và tình yêu của Chúa.

Nhân Danh Cực Thánh Chúa Giêsu, ta giam cầm tất cả các tà lực trong không khí, dưới nước, trên đất, dưới đất, dưới hỏa ngục. Nhân Danh Chúa Giêsu, ta giam cầm tất cả các tay chân của ma quỷ, và tuyên dương Máu Cực Thánh Chúa Giêsu trong không khí, trên không trung, dưới nước, trên đất, ở xung quanh và dưới hỏa ngục.

Lạy Cha trên trời, xin Chúa Cha cho Chúa Giêsu xuống với Chúa Thánh linh, Đức Mẹ, các Thiên thần và các Thánh gìn giữ con khỏi mọi tai họa và bảo vệ con khỏi sự trả thù của ma quỷ. Nhân Danh Cực Thánh Chúa Giêsu, xin bao bọc con (thân nhân con...), căn phòng này (địa điểm này/ nhà này...) và tất cả mọi vật sở hữu của con trong Máu Cực Thánh Chúa Giêsu.

- Nhân Danh Cực Thánh Chúa Giêsu, ta bẻ gãy và phá tan tất cả... (lời rủa/ ếm, bùa ngải/ cạm bẫy/ đối trá/ trở ngại/ gạt gắm/ chia rẽ/ ảnh hưởng quyền lực/ ham muốn và ước vọng xấu/ các hậu quả di truyền/ tất cả các lầm lạc và bệnh hoạn) đến từ mọi nguồn gốc, từ lỗi lầm, và tội lỗi.
- Nhân Danh Chúa Giêsu, ta bẻ gãy tất cả các lời thề, giao ước, ràng buộc tinh thần và linh hồn với ma quỷ.
- Nhân Danh Chúa Giêsu, ta bẻ gãy và phá đi tất cả các liên hệ và ràng buộc với... (môn thiên văn/ bói toán/ pháp kỹ nguyên mới/ coi chỉ tay/ bói bài/ sùng bái satan/ phù thủy/ woodoo).
- Nhân Danh Chúa Giêsu, ta phá tan tất cả ảnh hưởng cầu cơ, tử vi và tất cả mọi thờ phượng không tôn vinh Danh Chúa Giêsu.

Lạy Chúa Thánh Linh, qua ơn khôn ngoan xin cho con biết tà thần nào đang còn ở trong con. (Ngừng để nghe tiếng Chúa nói với bạn, ví dụ như: sự giận dữ, kiêu ngạo, cay đắng, tàn nhẫn, hỗn loạn, lường gạt, tham muốn, sợ hãi, ghét bỏ, bất an, ghen tị, tự hào, kinh sợ...). Đọc lời kinh sau đây sau khi thấy mỗi tà khí).

Nhân danh Chúa Giêsu, ta xua đuổi ____ (nói tên các tà khí đó ra). Ta ra lệnh cho người đến quy hàng Chúa Giêsu, không được làm hại ta hay một người nào, để Chúa sẽ định đoạt người theo thiên ý Chúa.

Con cảm tạ Chúa Cha về tình yêu Chúa cho con. Con cảm tạ chúa Thánh Linh đã ban sức mạnh cho con chống lại satan và quyền lực nó. Con cảm tạ Chúa Giêsu đã giải thoát con tự do. Con cảm tạ Đức Mẹ đã cầu bầu cho con cùng với các Thiên thần và các Thánh.

Xin Chúa Giêsu đổ đầy con với... (sự bác ái/ đức tin/ khoan dung/ hi vọng/ khiêm nhường/ niềm vui/ lòng tốt/ ánh sáng/ tình yêu/ nhẫn nại/ bình an/ trong sạch/ an toàn/ bình thân/ tin cậy/ sự thật/ hiểu biết và khôn ngoan). Xin Chúa giúp con bước đi trong ánh sáng và sự thật của Chúa do Chúa Thánh Linh dẫn dắt, để cùng với Chúa chúng con sẽ ca ngợi, tôn vinh Chúa Cha bây giờ và cho đến thiên thu. Vì Chúa "... là đường, là sự thật và là sự sống" và Chúa "... đến để chúng con có một đời sống sung mãn".

"Chúa là Đấng cứu chuộc con; con tin tưởng và không sợ hãi. Sức mạnh con, can đảm của con là Chúa, và Chúa là Đấng Cứu Chuộc con". Amen. Allelulia. Amen.

CÁC BÀI HÁT

AVE MARIA, CON DÂNG LỜI CHÀO MẸ

1. Ave Maria con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria con dâng lời chào Mẹ. Khi tàn màu nắng chiều, và khi sương đêm nặng gieo, con say sưa lời ca chào: Ave Maria. Con dâng lên Mẹ lời mừng Maria đầy phúc. Maria đầy ơn, Mẹ luôn có Chúa ở cùng. Maria Mẹ hiền từ xinh hơn muôn phụ nữ. Con dâng lên lời ca: Mẹ tươi hơn muôn ngàn hoa.

2. Ave Maria con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria con dâng lời chào Mẹ. Khi trời gặp nắng hồng bình minh êm vui trời đông. Con hân hoan lời ca mừng: Ave Maria. Maria Mẹ dịu dàng, xin nghe con cầu khẩn: cho nhân dân Việt Nam được mau thoát ách quỷ thần. Maria Mẹ hiền từ xin đưa tay gìn giữ, cơn gian nan dần qua đoàn con yên vui gần xa.

3. Ave Maria con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria con dâng lời chào Mẹ. Khi đời đầy môi cười, và khi cô đơn lệ rơi, con say sưa đọc lên lời: Ave Maria. Qua bao năm lạc đường đời, bao đêm sương mờ tối. Maria Mẹ ơi, hồn con héo úa rã rời. Con trông lên Mẹ dịu dàng, ôi Sao Mai bừng sáng. Maria tình thương, Mẹ ơi trông xem hồn con.

BIẾT LẤY GÌ MÀ DÂNG LÊN CHÚA

ĐK. Biết lấy gì mà dâng lên Chúa để đền đáp muôn ân huệ Chúa ban, biết lấy chi mà dâng lên Ngài, cảm tạ Chúa muôn đời hoan ca.

1. Ân huệ Chúa theo con trong từng hơi thở (a ha). Từ ban mai cho đến hoàng hôn cuộc đời (á ha). Ân huệ Chúa rợp bóng trên cuộc đời con, Chúa ơi, nay con biết rồi, tình Chúa mến thương con khôn vơi.

2. Ân huệ Chúa bên con khi buồn sướng khổ (a ha). Để con luôn cất tiếng ngợi ca Danh Ngài (a ha). Ân huệ Chúa trợ giúp con vượt đường xa rất xa, cho con đến ngày về bến, bến yêu thương trên trời.

3. Ân huệ Chúa mệnh mang như trời như biển (ư hứ), để xuân tươi bay khắp bình yên gian trần (ớ hơ), ân huệ Chúa lời cuốn

con vào tận hiến, Chúa xuân tim con lửa hồng, bừng sáng chiếu soi xa gần.

CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Đem xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

ĐK: Nguyện xin Chúa Ngôi ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

2. Cầu xin Chúa Thánh Thần, nguồn thiêng ân ái từ nhân, hun đốt tim con tình yêu lai láng, cho lòng thao thức bên Chúa luôn.

3. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người ban cho trí hồn con ơn biết khôn ngoan tìm theo chân lý, xa điều gian dối, luôn trung thành.

CHÚNG CON VỀ NƠI ĐÂY

ĐK: Chúng con về nơi đây dâng ngàn tiếng ca. Chúng con về nơi đây để tạ ơn Thiên Chúa. Qua bao tháng năm mong chờ, say sưa thánh ân vô bờ, được cùng nhau bên Chúa thỏa lòng con ước mơ.

1. Với tiếng hát rạo rức niềm tin, với ánh mắt đọng lời nguyện xin, chúng con dâng muôn ngàn ý tình. Từng lời kinh hay từng cuộc sống, cùng hòa chung trong tình hiệp nhập, nguyện dâng lên Thiên Chúa tình thương.

2. Hãy đón lấy một trời hồng ân, hãy giữ lấy cả một mùa xuân, Chúa thương ban cho người thế trần. Một lần ta đến dự tiệc thánh, thì đời ta no thỏa hạnh phúc, nguồn bình an chan chứa đời ta.

CHÚNG CON XIN NGỢI KHEN CHA

ĐK: Chúng con xin ngợi khen Cha. Chúng con xin ngợi khen Người, bây giờ và mãi mãi. Allêluya !

1. Vì những hồng ân Chúa thương ban tràn lan, vì những kỳ công Chúa ra tay oai hùng.
2. Vì những tội ta Chúa kháng thương tha thứ, vì mãi về sau Chúa vẫn yêu thương hoài.
3. Vì những lầm than Chúa cất xa đời ta, vì những niềm vui Chúa thương ban đêm ngày.
4. Vì những ngày xuân có muôn hoa tươi thắm, vì những chiều thu lá cây rơi âm thầm.

CON VẪN TRÔNG CẬY CHÚA

1. Con vẫn trông cậy Chúa, lòng con tin tưởng nơi Ngài. Con hy vọng vào Ngài, đời con nương bóng Chúa thôi. Con xin trao về Chúa niềm tin và ước mơ này, được quên đi những lo âu, tìm luôn theo bước chân Cha.

ĐK: Con luôn trông cậy Chúa, khác nào em bé ngủ yên trong tay mẹ hiền bên lời yêu mến. Tình Chúa mãi mãi theo con, cho tâm hồn dù trong mưa gió mãi mãi bình yên, mãi mãi bình yên.

2. Giữa tháng năm đời sống nhiều khi mưa đổ bên trời. Đam mê nặng lòng người, niềm đau khơi nước mắt rơi. Những ánh sao còn đó, còn tin yêu ngược lên trời, tình thương Thiên Chúa muôn đời, ngàn năm soi ấm tin vui.

3. Nếu Chúa không đợi nắng thì hoa đâu nở trong vườn. Con không tựa vào Ngài thì con như lá úa phai. Yêu đuối trong cuộc sống, đời con tay trắng hư không, đường đi sông núi mênh mông, làm sao quên hết long đong.

CẢM ƠN CHA

1. Cảm ơn Cha với lòng kính mến vô bờ. Cảm ơn Cha trong tình yêu dấu Cha ban. Đời con đây xin được phó thác nơi Ngài. Con sợ chi, trên đường nguy khốn gian nan. Tạ ơn Cha, con đường Cha đã an bài. Tạ ơn Cha, một lòng con cúi xin vâng. Hồn con đây, xin Ngài nhận lấy con cùng. Thanh tẩy con, biến đổi theo Thánh ý Cha.

ĐK: Cha ơi! Xin hãy thương ban, soi sáng vịnh nẻo đường đời. Cha ơi! Con cất tiếng ca, vinh danh vạn tuế Thánh Linh đời đời (2x).

2. Cảm ơn Cha, tháng ngày Cha vẫn đi cùng. Cảm ơn Cha, ban đầy Thần Khí Thánh Linh. Để con đây kêu gọi cùng khắp địa cầu. Chúc tụng Cha, với lòng kính mến biết ơn. Tạ ơn Cha, mở rộng lòng chúng con rồi. Tạ ơn Cha, cuộc đời con đã đổi thay. Niềm hân hoan, những giọt nước mắt tuôn trào. Kết hợp con, nên một thân xác trong Cha.

ĐẾN MUÔN ĐỜI CON CẢM TẠ ƠN CHÚA

ĐK: Đến muôn đời con cảm tạ ơn Chúa, đến muôn đời con ngợi khen Danh Chúa (đến muôn đời), muôn muôn đời con ca vang tình thương Chúa, và mãi mãi con nhớ công ơn Người.

1. Vì tình yêu bao la Chúa nâng đỡ con như phượng hoàng tung đôi cánh. Chúa dắt dìu con đi trong cánh tay Người, hạnh phúc nào hơn.

2. Vì tay Chúa công minh luôn gìn giữ khỏi ác thù. Và lạy Chúa nhân từ, xin gờ tay luôn bên đỡ. Người giữ con yên hàn vui sống trên thế trần. Nguyên mến yêu thành tâm, mong ngày hưởng thiên đàng vinh quang.

3. Vì tình yêu bao la Chúa gìn giữ con qua bao hiểm nguy con vui sướng. Đôi mắt lệ yêu thương con tiến dâng Người êm ái nào hơn.

4. Vì muôn thánng năm trôi, con tàn héo cả cuộc đời. Và lạy Chúa nhân từ, xin thương con trong nguy khó. Phù giúp con trên đời, bao thánng năm u hoài. Con thiết tha nài van, mong lìa chôn lưu đày dương gian.

ĐI VỀ NHÀ CHÚA

1. Đi về nhà Chúa tim con reo hoan lạc Chúa ơi. Đi về nhà Chúa ôi bao nhiêu mến thương ngập trời. Lạy Chúa đi về nhà Chúa tim con reo hoan lạc Chúa ơi. Đi về nhà Chúa đi về nhà Chúa, ôi bao nhiêu mến thương ngập trời.

2. Đi về nhà Chúa như dân xưa đi về Thánh đô. Đi về nhà Chúa tâm tư con đã bao đợi chờ. Lạy Chúa đi về nhà Chúa như dân xưa đi về Thánh đô. Đi về nhà Chúa đi về nhà Chúa, tâm tư con đã bao đợi chờ.

3. Đi về nhà Chúa dâng muôn câu cảm tạ chúc khen. Đi về nhà Chúa dâng lên Cha trái tim mọn hèn. Lạy Chúa đi về nhà Chúa dâng muôn câu cảm tạ chúc khen. Đi về nhà Chúa đi về nhà Chúa dâng lên Cha trái tim mọn hèn

GẶP GỠ ĐỨC KITÔ

ĐK. Gặp gỡ Đức Kitô biểndổi cuộcđời mình. Gặp gỡ Đức Kitô đón nhậnơn tái sinh. Gặp gỡ Đức Kitô chân thành mình gặp mình. Gặp gỡ Đức Kitô nảy sinh tìnhđệhuynh.

1. Nguồn suối nếu bé tắc thì giòng sông mau cạn khô. Tình yêu không Kitô ôi tình yêu sao cần cỗi. Vì Chúa chính nguồn suối, nguồn yêu thương vô biên. Biểnyêu thương nối liền các hoang đảo giữa đại dương.

2. Cuộc sống kiếp lữ khách, lộ trình xa ôi thật xa. Đường nguy nan phong ba, đơn độc đấu tranh kiệt ngã. Kia bỗng Ngài tiến đến nhẹ cầm tay nâng mình lên. Ủi an như mẹ hiền chính Ngài Chúa bình yên.

HÃY ĐẾN TUNG HÔ CHÚA

ĐK: Hãyđến tung hô Chúa reo mừng Đấng cứu thoát ta. Nào cùngđến trước Thiên Nhan, nào cùngđến trước thiên nhan, dâng lời cảm tạ, và tung hô Chúa.

1. Chúa là nguồn quang minh tâm trí con, sáng soi con đường thế gian mịt mù. Dù con tiến bước về nơi ước mong, dầu ngàn nguy khó rắc gieo trên đường.

2. Tiếng lòng giồđây vang lên thiết tha, ngát thơm như làn khói hương cao vời. Cùng chung với đất trời muôn tiếng ca, chúc tụng danh Chúa đến muôn muôn đời.

3. Hãy vào cùng khiêm cung dâng tiến lên, tấm thân với lòng mến yêu chân thành. Dù cho sóng gió tràn lan tứ bề, vững niềm tin kính Chúa muôn nhân lành.

HỒN TÔI HÂN HOAN

1. Hồn tôi hân hoan vui sướng hát khen Danh Ngài vì Ngài thương tôi. Ngài thương thì ân giáng phúc xuống cho phận hèn là người tôi tá. Rồi đây muôn dân muôn nước sẽ khen rằng phúc được làm con Chúa. Chúa yêu khắng ban tình thương đến muôn muôn đời không hề phai.

ĐK: Hồn tôi hân hoan hân hoan mừng hát, vì Danh Giavê, Giavê là thánh. Ngài không thương ai kiêu căng giàu có nhưng ai khiêm nhu nghèo khó Chúa dứt tình xót thương.

2. Hồn tôi hân hoan vui sướng hát khen Danh Ngài vì Ngài thương tôi. Ngài thương ra oai đáp cứu những khi ưu sầu vì đời đen tối. Ngài cho trăng sao tinh tú sáng soi đường đi chông gai ngăn lối. Ủi an những khi lâm than khẩn kêu Danh Ngài trong giờ nguy nan.

3. Hồn tôi hân hoan vui sướng hát khen Danh Ngài vì Ngài thương tôi. Vì ai khiêm nhu thấp bé kính uy Danh Ngài, liền Ngài thương đến. Ngài thương ra tay cứu thoát khỏi tay người kiêu manh tâm gian dối. Hát lên, hát lên người ơi, chúc vinh Danh Ngài muôn đời miên man.

HÃY VUI MỪNG TRONG GIA-VÊ

ĐK: Hãy vui mừng trong Giavê, hỡi những người công chính. Hãy vui mừng trong Giavê, hãy hát khen Thánh Danh Người.

1. Giavê Vua ta đất hãy nhảy mừng. Hoan ca reo vui vô vàn hải đảo.
2. Mây cao loan xa đức công chính Người. Vinh quang Giavê chan hòa khắp chốn.
3. Dương gian run lên trước Nhan Thánh Người. Non cao tan hoang đất trời kinh khiếp.
4. Giavê yêu thương những ai tín thành. Luôn đem ta xa tay phường gian ác.
5. Xion hân hoan sướng vui nhảy mừng. Muôn dân tôn vinh uy Người khôn sánh.
6. Vinh Danh Ngôi Cha với Con mến thương, vinh Danh Ngôi Ba muôn đời chí thánh.

LẠY CHÚA, CON CHỈ LÀ TẠO VẬT

1. Lạy Chúa con chỉ là tạo vật, Chúa thật (i-a) sang giàu, có gì mà dâng Chúa đâu? (có gì mà dâng Chúa đâu?) Vì trước mặt Chúa Thái Sơn cũng mọn hèn, giòng sông cả, mây sâu có là mây đâu, giữa đời tay không nhỏ bé, biết tìm chi dâng tiến Ngài?

ĐK: Con xin dâng lên con người nhỏ bé, có chi đâu? (có chi đâu?) Ôi con người ngàn năm mấy thuở, có chi đâu? Con xin dâng lên chính là Chiên Thiên Chúa, gánh tội tình (gánh tội tình), tháng năm máu Người đã đổ làm hy sinh.

2. Tình Chúa trao máu hồng tử nạn, chưa cạn suối ơn chan hòa, dẫu mà ngàn năm đã qua (dẫu mà ngàn năm đã qua). Tình Chúa ngời sáng ví như khung trời đầy, lòng con nhỏ, có chi hơn một thoáng mây, cảm tạ tình thương tuyệt đối, biết tìm chi dâng tiến Ngài.

3. Đời sống bao tháng ngày còn lại, e ngại những cơn mưa đời sẽ làm lòng con úa phai (sẽ làm lòng con úa phai). Lời Chúa là ánh sáng soi trên đường dài, là gió thổi dẫn đưa con thuyền đến nơi, trót đời con đây nhỏ bé, trót đời xin dâng hiến Ngài.

LẬY ĐÁNG TÌNH QUÂN

ĐK: Lậy Đấng tình quân con tôn thờ. Con nay thuộc về Chúa, Chúa nay thuộc về con. Mũi tên nào say đắm bắn trúng con tim hồng. Để từ nay con sống là sống cho tình yêu. Và dẫu cho con chết là chết cho tình yêu.

1. Con xin làm nô lệ của tình yêu. Con xin làm khí cụ của tình yêu. Cho mọi người nhận biết Chúa yêu thương, cho mọi người thức giấc sau đêm trường.

2. Chúa muốn gì trên bản thể đời con. Chúa muốn gì trên cuộc sống của con. Con chỉ là tay trắng với hư không, con chỉ là tỳ nữ bao khốn cùng.

3. Con ước vọng theo Ngài suốt đời con. Xin dâng làm lễ vật cuộc đời con. Trong nguyện cầu thanh vắng với hy sinh, để nên lời ca hát khúc ân tình.

NGỌI CA LÒNG THƯƠNG XÓT

ĐK: Ngợi ca Lòng Thương Xót, Chúa đã ban tặng con. Hỡi trái tim từ nhân, con tín thác nơi Ngài (2x).

1. Chiều đồi núi Can Vê năm nào Ngài chết treo thân thập tự. Ngài đã hiến dâng máu đào để cứu chuộc con. Và dòng suối yêu thương chan hòa từ trái tim Cha, tuôn tràn tẩy xóa đi bao lỗi tội tái sinh đời con.

MẸOỊ, ĐỜI CON ĐÔI BƯỚC THEO MẸ

1. Mẹoị đời con đôi bước theo Mẹ, lòng con quyết noi gương Mẹ, xin Mẹ dạy con hai tiếng: 'Xin Vâng'.
Mẹoị đường đi trăm ngàn nguy khó, hiểm nguy dâng tràn đây đó, xin Mẹ dạy con hai tiếng: 'Xin Vâng'.

ĐK: Xin vâng, Mẹ dạy con hai tiếng 'Xin Vâng', hôm qua, hôm nay và ngày mai. Xin vâng, Mẹ dạy con hai tiếng 'Xin Vâng', hôm nay, tương lai và suốt đời.

2. Mẹoị đời con đôi bước theo Mẹ, lòng con quyết noi gương Mẹ, xin Mẹ dạy con hai tiếng: 'Xin Vâng'.
Mẹoị đường đi phủ đầy bóng tối, bầy chông giăng tràn muôn lối, xin Mẹ dạy con hai tiếng: 'Xin Vâng'.

3. Mẹoị, Mẹ tin nơi Chúa an bài, Mẹ nên phúc ân muôn loài. Nơi Mẹ đoàn con tuôn đến nương thân.
Mẹoị, niềm vui bên Mẹ rạo rỡ, lòng con sao còn bỏ ngỡ ? Xin Mẹ dạy con hai tiếng: 'Xin Vâng'.

TRÀNG MÂN CÔI

1- Tràng mân côi kính dâng lên, Mẹ yêu thương nhẩn nhủ ngày nào, hãy lần chuỗi luôn, hãy cầu nguyện luôn, đền thay bao tội lỗi. Hạt trân châu kính dâng lên, từng câu kinh thấm đượm ân tình với Mẹ bước đi trên đường hy sinh, đường xin vâng hiến dâng đời mình.

ĐK: Con yêu Mẹ, Mẹ ơi! trọn đời con xin yêu Mẹ mà thôi, dù đường đi bao khó nguy và nhiều khi con lầm lỗi. Con yêu Mẹ, Mẹ ơi! trọn đời con xin yêu Mẹ mà thôi, dòng thời gian như nước trôi, Mẹ là nơi con phó dâng cuộc đời.

2- Tràng mân côi kính dâng lên, từng câu kinh nhắc nhở ngày nào, Chúa đã bước đi trên đường hy sinh vòng tay ôm thập giá. Mẹ xin vâng vớ con đi đường yêu thương cứu độ nhân trần, đứng gần con yêu trên đời cô liêu, nhìn lên con hiên dâng đời mình.

XIN DÂNG LỜI CẢM TẠ

ĐK1: Xin dâng lời cảm tạ hồng ân Thiên Chúa bao la. Xin dâng lời cảm mến hòa theo tiếng hát dâng lên.
Đôi bàn tay Chúa nâng đỡ con, xin dâng lời cảm tạ. Cho đời con vững một niềm tin, xin dâng lời cảm mến.
Đôi bàn tay Chúa dẫn con đi, xin dâng lời cảm tạ. Tay hồng ân Chúa đưa con về, xin dâng lời cảm mến.
Chúa cho con trời mới đất mới, đường đời con đổi mới. Con (i) ca ngợi lòng thương xót Chúa muôn muôn đời.

1. Đời đời Người đã thương con, đời đời Người vẫn thương con, thương con như gà mẹ ủ ấp con dưới cánh, Chúa thương yêu ấp ủ con đêm ngày.

2. Nhiễm mầu tình Chúa cao siêu, loài người được Chúa nâng niu, nâng niu tựa con người trong mắt Chúa, Chúa nâng niu gìn giữ luôn đêm ngày.

ĐK2: Xin chân thành cảm tạ tình thương Chúa thắng oan khiên. Xin chân thành cảm mến hồng ân Chúa thắng nguy nan. Ca tụng Danh Chúa bao lẫy lừng, xin chân thành cảm mến. Cho toàn dân sống trong tình thương, xin chân thành cảm tạ. Đôi bàn tay Chúa rất oai phong, xin chân thành cảm tạ. Đôi bàn tay Chúa bao nhân lành, xin chân thành cảm mến. Khắp muôn nơi bùng lên sống mới, người đời xin đổi mới. Muôn (i) tấm lòng cùng chung nhịp sống trong thanh bình.